

MONDADORI

DICEMBRE 2012

# Starbene

**NUOVO**

**8**

COSE DA FARE  
PER ATTIVARE  
L'ORMONE  
DELLA  
GIOVINEZZA

## CIBI LIGHT

Costano tanto  
e **non servono**  
per dimagrire

## SEI IDRATATA?

SCOPRILO CON UN  
NUOVO TEST: TI PUÒ  
BASTARE 1 LITRO  
D'ACQUA AL GIORNO

## Cellulari

DOPO 40 MINUTI  
FANNO MALE

## Ricostruzione UNGHIE

LA SCELTA GIUSTA  
TRA GEL, ACRILICO  
E FIBERGLASS

# Mi piaccio così

**SENZA TRUCCO  
E SENZA RITOCCHINI**

## FESTE ECO

Contrordine: il Natale  
si fa con l'albero vero  
(inquina meno e lo ricicli)

**INFLUENZA: È ARRIVATA, MA  
PUOI ANCORA VACCINARTI**

**Tutta la verità sulle salviette struccanti**

**PROVATO  
PER VOI**

bellezza messi alla prova

Testo di Chiara Libero

Le infili nella borsa del weekend, le porti con te nei viaggi, sono amiche delle teenager refrattarie a latte a tonico. Ma che cosa contengono? E puoi usarle tutte le sere? Leggi qui...

## LA SOLUZIONE VELOCE: salviettine struccanti

PROVATO  
PER VOI

### I NOSTRI ESPERTI

#### Fidati delle loro opinioni

Questo mese i prodotti sono stati testati da una dermatologa, un cosmetologo, un'estetista.



**Maria Bucci**

DERMATologa  
Vicepresidente ISPLAD

RISPONDE GRATIS | 02-70300159  
LUN. 10 DIC. ORE 10-12



**Umberto Borellini**

COSMETOLOGO  
SICC (Società italiana di Chimica e Scienze Cosmetologiche)



**Annamaria Previati**

ESTETISTA UNEP  
di Biostudio Natura (Milano), esperta di trattamenti naturali

Come preparare un detergente viso vegano: [www.oltrelaspecie.org](http://www.oltrelaspecie.org)

STARBENE Dicembre 2012

71



Van Kasteel

**S**ono ormai un "classico" del beauty case delle vacanze perché sono comode, pratiche, hanno un costo contenuto e risolvono rapidamente il momento della rimozione serale del make up. «Le salviettine struccanti sono fatte di uno speciale tessuto-non tessuto, imbibito di emulsioni in olio-acqua molto diluite», spiega il cosmetologo Umberto Borellini. Sono apprezzate in particolare dalle più giovani, soprattutto per la loro facilità d'uso, ma richiedono alcune avvertenze. «Sono contenute in confezioni richiudibili ma non sigillate e quindi esposte all'aria. I conservanti sono indispensabili», osserva l'esperto.

«Peccato che molte di queste sostanze, come per esempio i parabeni, non siano amiche della pelle», commenta la dermatologa Maria Bucci. «Inoltre se utilizzano profumi o alcol possono irritare gli occhi: infatti nelle istruzioni d'uso spesso si precisa che rimuovono il trucco della "zona perioculare", ossia l'ombretto, ma non il mascara». Meglio quindi scegliere per gli occhi uno struccante specifico (ne trovi anche in confezione monodose).

**Il consiglio?** Usarle in viaggio oppure per brevi periodi, e non tutte le sere. «E subito dopo sciacqua il viso con acqua, in modo da eliminare ogni traccia», suggerisce l'estetista Annamaria Previati.

**1**

**SALVIETTE STRUCCANTI MULTI-AZIONE DI ROC:** MISCELA DI DELICATE MOLECOLE DETERGENTI, TONIFICANTI E IDRATANTI

**INDICAZIONI:** utilizzare su viso e occhi, mattina e sera. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, glycerin (umettante) cyclopentasiloxane (silicone volatile), isononyl isononanoate (emolliente), pentaerythrityl tetraethylhexanoate (emolliente). **COSTO:** 25 salviette, **7,90 €**, in farmacia.

## LA PAGELLA

**MARIA BUCCI, DERMATOLOGA**

**OK** Contengono meno ingredienti (quindi il rischio di allergie è minore) e sono prive di parabeni. Hanno agenti non schiumogeni e oli detergenti. **NO** Peccato per la presenza del profumo, anche se si trova all'ultimo posto dell'INCI.

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** Sono impregnate di un'emulsione siliconica piuttosto efficace come struccante. Bene la presenza della vitamina E (la trovi indicata come *tocopheryl acetate*).

**NO** In effetti il profumo si poteva evitare, tanto più che non si tratta di una crema, dove l'aspetto "piacevolezza" è più importante.

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** Eliminano anche il trucco più pesante: le ho provate perfino sul fondotinta da make up teatrale, e lo sciolgono senza problemi.

**NO** Per lo stesso motivo possono risultare irritanti sulle pelli non abituate a detergenti così "strong".

## ● ALTRE SOLUZIONI VELOCI PER TOGLIERE IL TRUCCO

**Salviette in microfibra** *Si usano bagnate e strizzate, rimuovono il trucco senza altre sostanze e si possono riutilizzare molte volte. Esistono di varie marche, per esempio il Panno Micropeeling Assiamedica (da 15 € circa. Info: [www.assiamedica.com](http://www.assiamedica.com)); Set microfibre Chic & Sweet di Martinispa (8 €, due pezzi).*

**Acque micellari** *Sono a base di acqua e particelle di tensioattivo (la sostanza che facilita la rimozione del trucco). Sostituiscono latte e tonico e, in caso d'emergenza (o se hai un attacco di pigrizia serale...), anche l'idratante. Le trovi di moltissime marche, per esempio La Roche-Posay (200 ml, 12,50 €), Yves Rocher (200 ml, 10,95 €), Estetil (200 ml, 13,90 €).*

**Lozioni lattiginose** *Leggermente acidule, per rispettare il pH della pelle, hanno una texture a metà tra la lozione detergente e il fluido trattante. Si applicano sul viso con un leggero massaggio e si eliminano con un batuffolo d'ovatta. Un esempio: Lotion Lactée Délicate di Matis, 200 ml, 31,68 €.*

bellezza messi alla prova



LE USI TUTTI I GIORNI?  
ALLORA DOPO SCIACQUA  
IL VISO E GLI OCCHI CON  
ACQUA, PER ELIMINARE  
OGNI RESIDUO.  
POI APPLICA LA TUA  
CREMA IDRATANTE

2

**SALVIETTINE STRUCCANTI  
TESSUTO BI-FASE DI LYCIA:**  
A DOPPIA AZIONE,  
PER PELLI GRASSE E IMPURE

**INDICAZIONI:** da un lato strucca in profondità, dall'altro deterge delicatamente. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, glicerina (umettante), cetearil isononanoate (emolliente), cetearil-20 (emulsionante), cetearil alcohol (emolliente). **COSTO:** 20 salviette, **4,50 €**, nella GDO.

#### LA PAGELLA

**MARIA BUCCI, DERMATOLOGA**

**OK** Il tessuto bi-fase funziona bene; contengono argilla bianca (opacizzante) e fiordaliso (tonico-lenitivo).

**NO** Anche se sono consigliate per viso e occhi, direi che l'argilla, che secca un po', non è l'ingrediente più adatto per la delicata zona perioculare.

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** I principi attivi sono ok, adatti all'uso sulla pelle impura, e il tessuto bi-fasico effettua anche un leggero peeling.

**NO** Il gran numero di conservanti e il profumo, a metà dell'INCI.

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** Contengono degli estratti vegetali che in effetti possono contribuire a regolare il sebo. Sciogliono bene il trucco e lasciano una sensazione di "pelle asciutta" (ma non secca) che piace molto a chi ha la cute untuosa.

**NO** Ci sono tanti conservanti.

3

**SALVIETTE STRUCCANTI IDRATANTI  
DI CERA DI CUPRA:** SENZA ALCOL,  
PELLI GIOVANI, CON ACIDO IALURONICO  
ED ESTRATTO DI ALOE

**INDICAZIONI:** pelli giovani, per tutti i tipi di pelle. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, Peg7 (emulsionante), Ppg 26 Buteth 26 (emulsionante), glycerin (umettante), benzyl alcohol (conservante, solvente). **COSTO:** 20 salviette, **3,90 €**, nella GDO.

#### LA PAGELLA

**MARIA BUCCI, DERMATOLOGA**

**OK** Buona la presenza di acido ialuronico, dal forte potere idratante, e di *aloe barbadensis*, che avvolge un'azione lenitiva.

**NO** Non contiene alcol, ma il profumo si trova circa a metà dell'elenco degli ingredienti. Peccato anche per la massiccia presenza di parabenici.

**UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO**

**OK** Concordo con la dermatologa: positiva la presenza di agenti lenitivi e idratanti (acido ialuronico e aloe).

**NO** L'uso di conservanti è davvero notevole.

**ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA**

**OK** Molto buono il contatto con la pelle: una caratteristica comune ai prodotti di questa azienda, particolarmente attenta alla texture.

**NO** Contengono sostanze volatili che evaporando donano una sensazione di freschezza, ma che potrebbero essere irritanti. Inoltre sono "appesantite" da moltissimi conservanti (tra cui i parabenici). Non è molto chiara la dicitura sulla confezione: da una parte si afferma che sono adatte a "tutte le pelli", dall'altra che sono destinate alle "pelli giovani".

### Giudizio finale dei tre prodotti

Abbiamo riunito i tre giudizi sulle salviette struccanti non perché siano "tutte uguali" (nei pareri dei nostri esperti trovi le differenze e le caratteristiche individuali),

ma perché hanno, in definitiva, le stesse indicazioni d'uso. Eliminano bene il trucco, sono morbide e pratiche, ma non si dovrebbero passare direttamente sugli occhi

(solo sulla zona perioculare), perché contengono sostanze potenzialmente irritanti. Vanno utilizzate per brevi periodi, ed è meglio completare l'operazione sciacquando il viso con acqua.