

15 DICEMBRE
2014 - N° 36-1,50 €

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene.it

SCONTI FINO AL
40%
SULLE VISITE
MEDICHE IN TUTTA
ITALIA

PROVATO
PER VOI

**VACCINO ANTI
INFLUENZALE**
È SICURO E NOI VE
LO DIMOSTRIAMO

Starbene ti regala

MEDICINA PRIVATA.IT

**TICKET
MEDICAL**

sconto fino al

40%

in prestazioni mediche private
nelle strutture convenzionate



VISITE
SPECIALISTICHE
FISIOTERAPIA
LAB ANALISI
RISONANZA
MAGNETICA
TAC - RX
ECOGRAFIE
PSICOLOGIA

**IN REGALO IL TICKET
DA UTILIZZARE
IN OLTRE 1000
STRUTTURE
SANITARIE NAZIONALI
LO TROVI A PAG. 5**

I NUOVI COSMETICI

gli ingredienti
indispensabili per
una bella pelle

ECO

COME DIMEZZARE
LE BOLLETTE
DI LUCE E GAS

6

**CURE CONTRO
I CAPILLARI
ROTTI**

**MANGI TUTTO
E NON INGRASSI**

**CONSIGLI E MENU PER SMALTIRE
PRANZI E CENE DELLE FESTE**

INSONNIA
combattila con
l'*euritmia* (danza
steineriana)

+ RICOMINCIA A SCIARE CON I CONSIGLI DEL MAESTRO

MONDADORI



SETTIMANALE - DICEMBRE - ANNO XXXVII - N. 36 - SPED. IN A.P. - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1, COMMA 1, NE-VI - VERONA - AUSTRIA € 4,30 - GERMANIA € 5,10 - BELGIO € 4,20 - SPAGNA € 4,30 - FRANCIA € 4,30 - LUSSEMBURGO € 4,30 - PORTOGALLO (CONTI) € 4,00 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 4,80 - SVIZZERA CHF 5,10 - U.K. GBP 3,40 - USD 8,50 - CANADA 8,50

PROVATO
PER VOI

Fidati del loro giudizio

Una dermatologa,
un cosmetologo,
una super estetista
hanno provato e analizzato
per te antitraspiranti.

I NOSTRI ESPERTI



**Mariuccia
Bucci**

DERMATOLOGA
a Sesto San Giovanni (MI),
Vicepresidente ISPLAD

02-70300159
10 DICEMBRE 9.30-10.30



**Umberto
Borellini**

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)



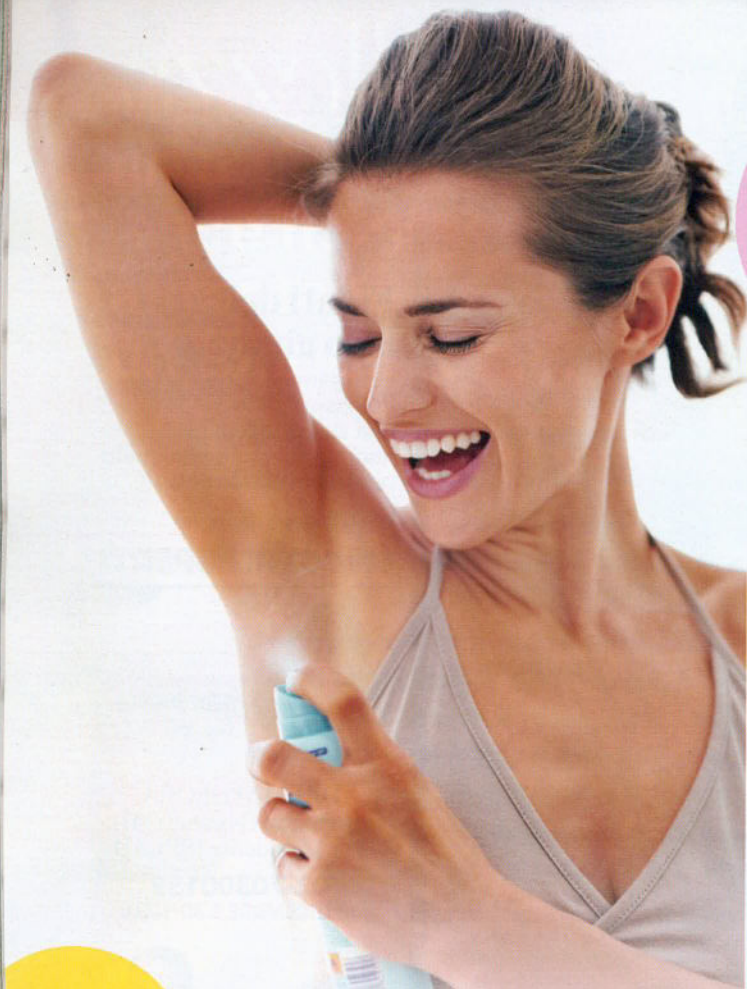
**Annamaria
Previati**

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura
(Milano), esperta di
trattamenti naturali

deodoranti

**ECCO COSA PENSIAMO
DEGLI ANTITRASPIRANTI**

Diminuiscono la quantità di sudore perché contengono una sostanza che occlude le ghiandole sudoripare: ma fai una pausa ogni due settimane così la pelle "riposa"



Sono i prodotti per il corpo più venduti: quasi il 31% del totale per un valore di circa 410 milioni di euro (dati di Cosmetica Italia riferiti al 2013). E in effetti i deodoranti sono considerati indispensabili, a qualsiasi categoria appartengano (vedi box a fianco). Nella nostra prova abbiamo preso in considerazione tre antitranspiranti, caratterizzati dalla presenza in posizione alta nell'INCI di sali di alluminio. «È una sostanza che “chiude” temporaneamente i dotti escretori delle ghiandole sudoripare e che in alte concentrazioni può essere tossico per l'organismo», spiega la

dermatologa Mariuccia Bucci. «I sali di alluminio diminuiscono la quantità di sudore espulsa e così eviti le antiestetiche “ascelle pezzate”, ma se ne abusi rischi un'inflammatione causata dal sudore che resta intrappolato nelle ghiandole. Si chiama *idrosadenite* e, oltre a essere dolorosa, può richiedere persino una cura antibiotica». I consigli dell'esperta: ogni due settimane circa interrompi l'uso dell'antitranspirante per qualche giorno e la sera, prima di coricarti, lava con cura le ascelle, per eliminare ogni traccia di prodotto e permettere alle ghiandole di funzionare liberamente durante la notte.



DEODORANTE BELLEZZA ANTI-TRASPIRANTE 48H DI VICHY INDEBOLISCE I PELI

PARTICOLARITÀ: roll-on, senza parabeni.
I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua, aluminium chlorohydrate (antisudorazione), cetearyl alcohol (fattore di consistenza), ceteareth-33 (emulsionante), profumo.
COSTO: 50 ml, 11,50 €, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA
OK È un antitranspirante e lo dichiara espressamente in etichetta. Non ci sono parabeni.
NO Mi lascia perplessa la dichiarazione “indebolisce i peli” grazie alla presenza di LHA (lipoidrossiacido), che è un leggero esfoliante.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO
OK Bene la lista degli ingredienti corta, la presenza della vitamina C, antiossidante, e del profumo ipoallergenico.
NO Niente da segnalare.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA
OK Privo di alcol, con buone sostanze emollienti. Comodissima la confezione.
NO Anch'io sono perplessa sull'azione del lipoidrossiacido, che è esfoliante e decheratinizzante, ma dubito che possa indebolire efficacemente i peli.

IL GIUDIZIO FINALE

Ottimo come antitranspirante, è piaciuto per l'assenza di parabeni, alcol (etanolo) e profumi allergenici. Più dubbia l'azione di “indebolimento” dei peli.

Come agiscono

I deodoranti possono essere classificati in 6 tipologie: se non sono specificate in etichetta devi verificare l'INCI.

- **Antitranspiranti** Occludono in parte il dotto escretore delle ghiandole sudoripare.
- **Antimicrobici** Utilizzano composti o sostanze (per esempio l'alcol) che limitano la crescita della flora batterica, responsabile del deterioramento del sudore.
- **Antienzimatici** Un olio (di solito il *trietilcitrato*) interrompe la sequenza della formazione degli odori.
- **Antiossidanti** Impediscono l'ossidazione del sebo e del sudore. La sostanza principale è la vitamina E.
- **Assorbenti** Zinco ricinoleato, glicinato, carbonato e ossido di zinco, calcio e magnesio “catturano” gli odori.
- **Coprenti** Non agiscono sulla flora batterica né sulla traspirazione, ma grazie a profumi molto forti (per esempio da oli essenziali) nascondono l'odore.



SE UTILIZZI GLI ANTITRASPIRANTI LAVI LE ASCELLE CON ACQUA E SAPONE PRIMA DI CORICARTI PER FARE RESPIRARE LA PELLE

2

DOVE INVISIBLE DRY ANTIMACCHIE

PARTICOLARITÀ: vapo no-gas.
I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua, aluminium chlorhydrate (antisudorazione), coco-caprylate/caprate (emolliente), dicaprylyl ether (additivo), glyceryl stearate (emolliente/emulsionante). **COSTO:** 75 ml, 5,36 €, nei super.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Non lascia tracce sui tessuti scuri perché è privo di sostanze assorbenti "bianche" come il biossido di titanio e il talco. Contiene anche vitamina E.

NO Ci sono numerosi allergeni.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Grazie alla formula no-gas mancano i propellenti; mi piace anche la presenza della vitamina E.

NO Tanti allergeni.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Pratico, con un buon profumo. Mi piace la vitamina E e apprezzo gli emollienti.

NO Contiene un addensante (olio di ricino) che facilita l'adesività alla pelle, e quindi è bene lavare con cura le ascelle la sera, come consiglia la dermatologa.

IL GIUDIZIO FINALE

Apprezzata l'assenza di sostanze che lasciano tracce bianche sui tessuti e la presenza di vitamina E (tocoferolo). Peccato per gli allergeni, davvero numerosi.

3

IRIS CREMA DEODORANTE DI L'ERBORARIO CON ESTRATTI DI IRIS E ALTEA

PARTICOLARITÀ: emulsione acqua in olio.
I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua, aluminium sesquichlorohydrate (antisudorazione), cyclopentasiloxane (emolliente), dicaprylyl ether (emolliente), ethylhexylisononanoate (emolliente). **COSTO:** 50 ml, 11 €, in erboristeria.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK L'olio di mandorle e l'estratto di iris la rendono delicata ed emolliente.

NO Non mi piace che sia definita "deodorante" quando in effetti è "antitraspirante" per la presenza dei sali di alluminio.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Le proteine di mandorle dolci idrolizzate, molto emollienti, e la vitamina E, antiossidante.

NO Numerosi allergeni.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK La formula in crema permette di dosare bene la quantità di prodotto. Mi piace anche l'uso dell'altea, una pianta cicatrizzante, utile se ti depili con il rasoio.

NO Potrebbe essere una buona idea diminuire il numero degli allergeni.

IL GIUDIZIO FINALE

Una texture molto delicata (con estratto di iris, altea, olio di mandorle dolci...) e un profumo piacevole. È comunque un antitraspirante, quindi efficace per la sudorazione eccessiva.