

**NUOVO
SETTIMANALE**



LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene.it

29 DICEMBRE 2014 N°1 - 1,50 €

**90
ESPERTI
SOLO PER TE
RISPONDONO
GRATIS**

SCIATICA
PUOI RISOLVERLA SE
"SBLOCCHI" LE EMOZIONI

ACETO DI QUALITÀ
BALSAMICO, DI MELE E
DI RISO. ECCO COME
ACQUISTARE IL MIGLIORE

PROVATO
PER VOI

**PELLE
PERFETTA**
E PIÙ GIOVANE
(PER UNA SERA)
CON I **PRIMER**

**Influenza
gastrointestinale:**
tre soluzioni per
sconfiggerla in fretta

HERPES
ORA C'È UN VACCINO CONTRO
IL FUOCO DI SANT'ANTONIO

HOME-FITNESS
PER TONIFICARE
PANCIA E GLUTEI
TI BASTANO
LE SCALE E UN
CUSCINO

**Perdi peso,
senza diete**

**SE IMPARI A SCEGLIERE
I CIBI OK (FRUTTA SECCA
AL PRIMO POSTO)**

+ PUBERTÀ PRECOCE: FAI CRESCERE BENE TUA FIGLIA (ANCHE IN ALTEZZA)

MONDADORI

SETTIMANALE - DICEMBRE - ANNO XXXVII - N. 1 - POSTE ITALIANE SPED. IN A.P. - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1, COMMA 1, N. 47 - VERONA - AUSTRIA € 4,30 - GERMANIA € 5,10 - BELGIO € 4,20 - SPAGNA € 4,20 - FRANCIA € 4,30 - LUSSEMBURGO € 4,30 - PORTOGALLO (CONT.) € 4,00 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 4,80 - SVIZZERA CHF 5,10 - U.K. GBP 3,40 - USD 8,50 - CANADA 8,50



PROVATO
PER VOI

Fidati del loro giudizio

Una dermatologa,
un cosmetologo,
una super estetista
hanno provato
e analizzato per te
tre primer.

I NOSTRI ESPERTI



**Mariuccia
Bucci**

DERMATOLOGA
a Sesto San Giovanni (MI),
Vicepresidente ISPLAD

02-70300159

8 GENNAIO 12.30-13.30



**Umberto
Borellini**

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)



**Annamaria
Previati**

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura
(Milano), esperta di
trattamenti naturali

primer
PELLE PERFETTA
(MA SOLO PER POCHE ORE)

Sunday

Sono a base di siliconi e silicati, necessari per uniformare l'incarnato e minimizzare i difetti. Funzionano, ma usali solo in occasioni speciali, seguendo i consigli dei nostri esperti



1

PROFESSIONALS PRIMER DI PUPA BASE VISO PRE TRUCCO UNIFORMANTE- LEVIGANTE

PARTICOLARITÀ: pelli miste, opacizzante. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** cyclopentasiloxane (emolliente), dimeticone cross-polymer (silicone), aluminium starch octenylsuccinate (assorbente), polydimethylsiloxane (silicone), tocopheryl acetate (antiossidante). **COSTO:** 30 ml, 18 €, in profumeria.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Mi piace l'assenza di parabeni e di profumo, oltre all'elenco degli ingredienti abbastanza ridotto.

NO Fin troppo assorbente e asciutto.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK È un buon opacizzante grazie alla presenza dell'ossido di zinco (assorbente). Bene anche la vitamina E, antiossidante.

NO Non contiene acqua, ma ci sono dei conservanti.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK La texture è setosa e densa, molto lisciante.

NO Proprio le sue caratteristiche liscianti e uniformanti lo rendono un prodotto che può occludere i pori, specie se hai la pelle impura. È indispensabile quindi eliminarlo con cura.

IL GIUDIZIO FINALE

Liscia e opacizza la pelle mista e grassa, assicurando la tenuta del trucco per parecchie ore. Proprio per queste sue caratteristiche, però, può occludere i pori.

Fino a qualche anno fa solo pochi, super esperti make up artist, abituati ad avere a che fare con le facce più fotografate del mondo (e impegnati a renderle perfette) ne conoscevano l'esistenza. Poi il primer è "esploso": la maggior parte delle case cosmetiche ha nella sua gamma questo prodotto che va messo dopo la crema idratante ma prima del fondotinta, per creare una base uniforme per il trucco. «Il primer piace molto perché regala per qualche ora l'illusione di avere una

pelle quasi perfetta, attenuando otticamente i difetti e lisciando l'incarnato», spiega la dermatologa Mariuccia Bucci. «Tuttavia, dal punto di vista dermatologico non consiglierei di utilizzarlo quotidianamente. Le sue qualità "mimetiche", infatti, sono assicurate in buona parte dai siliconi, che non a caso troviamo ai primissimi posti anche nelle formule dei tre prodotti esaminati. Sappiamo che i siliconi servono a rendere più scorrevoli le creme, ma nei primer sono prevalenti, e potrebbero risultare occlusivi».

Inoltre questo cosmetico non ha (e non vuole avere) nessun valore curativo, quindi la perfezione è davvero illusoria e temporanea. La soluzione? Riservalo alle occasioni speciali, quando vuoi essere impeccabile. Oggi hai anche una vasta gamma di opzioni: trovi primer con sostanze assorbenti se hai la pelle grassa o mista, con elementi illuminanti quando sei stanca e giù di tono, con pigmenti contro le discromie e colorati per attenuare rossori, occhiaie, colorito spento. Scegli il tuo e usalo con parsimonia.

2

PRIMER DEFENCE COLOR DI BIONIKE
BASE UNIFORMANTE
PELLI SENSIBILI E INTOLLERANTI

PARTICOLARITÀ: senza conservanti, profumo, glutine.
I PRIMI 5 INGREDIENTI: cyclopentasiloxane (emolliente), dimethicone cross-polymer (silicone), aluminium starch octenylsuccinate (assorbente), silica dimethyl silylate (emolliente), CI 77891 (titanium dioxide; pigmento, filtro fisico Uv). **COSTO:** 30 ml, 28€, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Contiene solo l'indispensabile (emollienti, siliconi, silicati e pigmenti) ed è senza conservanti.

NO Niente da segnalare.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Pochi ingredienti, niente conservanti (è un prodotto privo di acqua, quindi è meno soggetto alle contaminazioni batteriche), niente profumo, quindi abbastanza sicuro per le pelli sensibili.

NO Niente da segnalare.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Il silicio, oltre a dare una bella luminosità al viso, è anche un protettore del collagene. Bella texture.

NO Come per gli altri prodotti, il silicone in grande quantità.

IL GIUDIZIO FINALE

È piaciuta molto la formula semplice, con pochi ingredienti e senza conservanti.

3

PRIMER UNIFORMANTE ILLUMINANTE VISO-OCCHI DI COLLISTAR
SPF 10

PARTICOLARITÀ: con polveri soft focus **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, cyclopentasiloxane (emolliente), titanium dioxide (pigmento, filtro fisico Uv), polymethyl methacrylate (filmante), cetyl peg/ppg 10/1 dimethicone (silicone). **COSTO:** 30 ml, 24€, in profumeria.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Sicuramente dona una pelle liscia e uniforme, grazie alla formula molto completa. Bene il filtro solare.

NO Considerando il numero elevato di ingredienti, sconsiglierei a chi ha la pelle molto sensibile di usarlo sul contorno occhi.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK È molto "cosmetico", cioè con effetti estetici e offre una copertura superiore agli altri due primer.

NO La lista degli ingredienti è lunghissima, potrebbe contenere sostanze che danno allergie.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Bellissimo l'effetto sulla pelle, un po' perlaceo: camuffa bene i segni di stanchezza.

NO Una formula troppo complessa.

IL GIUDIZIO FINALE

Un prodotto molto "cosmetico", con una texture piacevole, una buona performance e un SPF 10. Peccato per la grande quantità di ingredienti.

siliconi e silicati

Li trovi praticamente in tutti i primer; hanno nomi simili, ma struttura e funzioni diverse.

● **Siliconi** Sono polimeri inorganici derivati dal silicio (si trova nelle sabbie, nel quarzo e nelle rocce). Sono additivi *reologici*, ossia facilitano lo scorrimento degli altri ingredienti. Nei primer servono a rendere più liscia la superficie cutanea. Nell'inci sono quelli che terminano con *-thicone* e *-siloxane*.

● **Silicati** Sono micropolveri, inerti e non dannose per la pelle, che riflettono la luce e quindi servono a creare l'effetto soft focus, riducendo otticamente le rughe e i segni dell'età. Nell'inci sono indicati come *silica*.

Photomasi



2

3