

13 dicembre 2017  
anno XXX N°52  
www.donnamoderna.com

# DONNA MODERNA

TI FACILITA LA VITA

**OROSCOPO 2018**  
Che anno sarà?

**10 SUPERLAUREATI**  
DICONO:  
**IL TALENTO**  
**DELLE DONNE**  
**SI VALORIZZA**  
**COSÌ**

**9 STRATEGIE**  
cancella-occhiaie

Tra disoccupazione  
e aziende  
all'avanguardia  
**COME STA**  
**DAVVERO IL SUD**

**GUIDA ALLA SCELTA**  
**DELLA SCUOLA**  
**SUPERIORE**

**ROSA**  
**ROSSO**  
**ARANCIO**  
**NERO**

indossati per noi  
dall'attrice  
**Matilda De Angelis**

€ 1,50

GRUPPO  MONDADORI



SETTIMANALE Poste Italiane spa - Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - Austria B 4,00 - Belgio B 3,70 - Canada Cad 10,00 - Canton Ticino Chf 4,30 - Francia B 3,90 - Germania B 4,50 - Lussemburgo B 4,00 - MC, Côte d'Azur € 4,00 - Portogallo (Cont.) B 4,00 - Spagna B 4,00 - Svizzera Chf 4,40 - UK Gbp 3,40 - Usa \$ 6,90



Gli impacchi freddi con le bustine di camomilla sono efficaci antiocchiaie. Ma se hai fretta, usa un prodotto che la contenga, come Dioptigel Contorno Occhi di Lierac.

# VIA LE OCCHIAIE, SUBITO

Le ombre scure danno un aspetto stanco a tutto il viso. Eppure, dal trucco al massaggio fino al trattamento estetico, i rimedi non mancano. Qui ne trovi nove, super efficaci. Che funzionano persino in pochi secondi

di Camilla Ghirardato — ha collaborato Margherita Tizzi

## 10 SECONDI con il blush rosato

Le occhiaie hanno la sgradita capacità di dare a tutto il viso un aspetto poco sano. Per coprirle, dopo averle mimetizzate con il correttore (usalo sempre sopra al fondotinta), illumina le guance con un fard rosato che, per effetto ottico, le attenua ulteriormente. Sfumalo bene dallo zigomo all'attaccatura della tempia.

## 20 SECONDI con il correttore aranciato

La scelta del concealer è strategica. Sfrutta le texture dalle formule idratanti e arricchite con vitamina E. Quale tonalità? Chi ha occhiaie più violacee deve scegliere una sfumatura aranciata (che, per contrasto cromatico, cancellerà l'ombra) o color pesca, se la pelle è molto chiara. No al verde: attenua i rossori e, sovrapposto al viola delle occhiaie, vira al grigio. «Non applicarlo sotto tutto l'occhio» avvisa Michele Magnani, make up artist «ma solo nello spicchio interno. Se hai poca manualità (il correttore di solito si applica picchiettandolo leggermente con i polpastrelli), usa un pennello con punta sottile». In borsa, inoltre, tieni sempre un illuminante per ritocchi flash. Preferisci le versioni in stick o a penna con pennellino incorporato, pratiche da usare anche fuori casa.

## 30 SECONDI con il siero schiarente

Il rallentamento del flusso sanguigno e linfatico e il deposito di pigmenti scuri nel derma più superficiale sono i principali responsabili, delle occhiaie. «Contrastali con cosmetici studiati per agire sul microcircolo» consiglia **Mariuccia Bucci, dermatologa**. «Gli ingredienti più efficaci per riattivarlo e schiarire la pelle sono le vitamine C e K e la caffeina». Picchietta per qualche secondo il prodotto dal naso verso lo zigomo fino all'attaccatura esterna del sopracciglio: fallo con l'anulare per esercitare una pressione più delicata ed evitare che il prodotto entri nell'occhio. Oppure scegli un siero con l'applicatore a biglia di acciaio che effettua un micromassaggio tonificante.

## 1 MINUTO con il mascara (ma discreto)

Se hai le occhiaie accentuate, non esagerare con il trucco delle ciglia che aggiunge allo



## 3 cose da evitare

**Cipria & matita**  
Mai applicarli sotto gli occhi: appesantiscono lo sguardo.

**Peeling**  
La pelle della zona intraoculare è sottilissima e il rischio di irritarla molto alto.

**Impacchi caldi**  
Mettono in evidenza il microcircolo sottostante.

sguardo un effetto drammatico (proprio quello che vuoi cancellare). Ed evita di stendere il mascara sulle ciglia inferiori, le accentua troppo.

## 5 MINUTI con l'effetto frozen

«Un grande alleato d'emergenza: avvolgi qualche cubetto di ghiaccio in un telo morbido e appoggialo sugli occhi per 5 minuti. Vuoi un effetto decongestionante? Prepara i ghiaccioli usando acqua di rose: è tonificante e lenitiva, perciò ideale per questa zona molto delicata.

## 10 MINUTI con il rimedio della nonna

Un rimedio fai da te efficacissimo: mescola i fondi del caffè con il bianco d'uovo e metti il preparato in frigo (il freddo è vasocostrittore). Quando applichi il mix, tienilo in posa 10 minuti.

### 15 MINUTI con il patch antistanchezza

Dormi poco e, di primo mattino, ti svegli con gli occhi da panda? Un paio di volte a settimana, applica le mascherine patch a base di acido ialuronico e principi attivi drenanti, come il tè verde o la vitamina PP (estratto del lievito) e lasciale agire per un quarto d'ora. Gli ingredienti, incapsulati nelle texture di idrogel, a contatto con la pelle vengono rilasciati, riattivando la circolazione sanguigna e linfatica. L'effetto è subito visibile sia sulle occhiaie, che risultano meno evidenti, sia sulle borse. Ricorda che il momento ideale per usare i patch è prima di truccarti: la pelle del contorno occhi, idratata dall'applicazione, tiene meglio il make up.

### 20 MINUTI con la luce ultrapulsata

L'ultima generazione di questa tecnologia è la versione "ultra", caratterizzata da onde



1. Hydraskin Eye di **Darphin** (29,90 euro) è una crema-gel che rinfresca.
2. Il correttore Teint Idole Ultra Wear Camouflage 10 di **Lancôme** (33 euro) maschera tutti i segni di stanchezza.
3. Per strategici giochi di luce, c'è Master Strobing Stick di **Maybelline** (9,49 euro).
4. Blue Therapy Eye Opening Serum di **Biotherm** (49 euro) ha la pipetta dosatore per massaggiare il prodotto.
5. Time-Filler Eyes di **Filorga** (52,50 euro) appiana anche le rughettoni del contorno occhi.
6. Efficace sulle occhiaie bluastre: Mission Perfection Contorno Occhi SPF15 di **Clarins** (43 euro).
7. Cover Cream Concealer 007 di **Pupa** (16 euro) neutralizza le occhiaie delle pelli medio-chiare.
8. I patch occhi all'olio di cocco di **Too Cool For School** (4,50 euro) levigano e illuminano.

più veloci di quelle emesse dalle precedenti apparecchiature. La luce ultrapulsata schiarisce anche le occhiaie pigmentate (cioè quei segni bluastri permanenti, causati non dal microcircolo ma da una colorazione della pelle), che spesso sono il risultato di esposizioni al sole senza protezione. «Il trattamento non provoca fastidio e, di solito, bastano un paio di sedute (da 200 euro l'una) per notare un deciso schiarimento» assicura la **dermatologa Mariuccia Bucci**.

### 40 MINUTI con il massaggio drenante

Un sistema soft ed efficace contro occhiaie e borse è il massaggio oculare. Puoi ricorrere alla digitopressione, che si effettua su alcuni punti del contorno occhi per riattivare la circolazione; oppure al linfodrenaggio, che elimina i liquidi in eccesso, ottimizzando il lavoro dei capillari sottostanti. Due motivi per questa scelta: dà risultati immediati (anche se temporanei) e la seduta è molto rilassante (30 euro circa).

