

F

solo
1€

N. 49 settimanale 13 dicembre 2017 1 euro

DONNE CORAGGIOSE
SCAMPATA AL MASSACRO
IN RUANDA, AIUTO CHI HA
UCCISO LA MIA FAMIGLIA

Moda
WINTER STYLE

Beauty
NUOVI STRUMENTI
HIGH TECH PER VISO
E CORPO

VIAGGI
DA ST. MORITZ A LUCERNA
SVIZZERA DA SOGNO



CAIRO EDITORE

Naomi Watts

**SONO UNA
MAMMA
SINGLE FELICE**

**ALESSANDRO
GASSMANN**
HO UN FIGLIO SAGGIO
CHE MI FA LA MORALE

ANNI '90
COME CI HANNO
CAMBIATO, SECONDO
4 DONNE SPECIALI

**Meghan
& Harry**
FIDANZATI UFFICIALI

CHI È L'ATTRICE CHE HA
CONQUISTATO IL PRINCIPE

REGALI PER TUTTI

144 IDEE PER FAR SORRIDERE CHI AMI

Giochi da ragazze

Liftano, ridisegnano i contorni e detergono la pelle in pochi secondi

Sempre più avveniristici i nuovi device per viso e corpo (senza dimenticare i capelli) sono ormai parte della beauty routine. E conquistano a colpi di led, impulsi elettrici e vibrazioni soniche anche il make up. E le più scettiche

DI SIMONA FEDELE - TESTI DI CLAUDIA BORTOLATO

Miniapparecchi a infrarossi per rimodellare curve e silhouette, dispositivi che rilevano tonalità e qualità della pelle, maschere a led per ottenere una *dewy skin*, carnagione di rugiada secondo gli anglofoni. La routine cosmetica è sempre più tecno e, accanto alle indispensabili creme, nel beauty case trovano sempre più spazio gli home device, che offrono prestazioni di alta ingegneria, da utilizzare a casa propria. Il loro gradimento è in continua ascesa, tanto che il mercato globale crescerà del 19 per cento fino al 2020, per raggiungere un valore di 55 milioni di dollari a livello mondiale (dati della società di marketing americana

Persistence Market Research). Un successo che si deve a diversi fattori, dalla comodità e dal risparmio (di certo aiutano a diradare le sedute dall'estetista) fino al divertimento del loro utilizzo. Tra gli ultimi arrivati ci sono veri e propri macchinari per la produzione casalinga di cosmetici e maschere, che ricordano le macchinette per il caffè. L'elegante laboratorio tascabile contiene una serie di capsule, simili alle cialde dell'espresso, ricche di attivi che vengono mescolati, tramite un'app collegata, calcolando clima, inquinamento, livello di stress e tipo di cute. Così ogni giorno *Figure*, così si chiama l'aiutante hi-tech, può formulare la dose ultrapersonalizzata di crema e trasformarci tutte in "piccole chimiche".

Info: www.romy-paris.com ►





RIMODELLANO LOVALE

1. Rivitalizza il colorito, massaggia il contorno occhi e bocca e perfino il cuoio capelluto, Galvanic Spa* Nu Skin (376 euro).
2. Mix di microcorrenti e led di quattro colori, blu purificante, bianco illuminante, verde uniformante e rosso liftante, da abbinare al siero specifico per il device professionale da usare a casa, My C.L.E. Carita (399 euro).
3. La radiofrequenza stimola la produzione di collagene ed elastina, l'elettrostimolazione riduce le piccole rughe, mentre la luce led ripara e rigenera, ReLifting Incarose (160 euro).
4. Pulizia sonora e massaggio rassodante con la speciale testina in silicone, da passare per 60 secondi sui contorni di viso, collo e décolleté, Smart Profile Uplift Clarisonic (349 euro).

VISO

Puliscono in profondità

Le spazzole per la pulizia del viso hanno fatto da apripista ai beauty device 2.0. «Le più innovative usano testine soniche o microvibranti a doppio movimento, rotante e vibrante, che vanno ad alcune centinaia di oscillazioni al secondo. Studiate per raggiungere i punti più difficili, come le ali del naso, sono delicate ed efficaci», spiega Magda Belmontesi, dermatologa e docente della Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano. «Rimuovono a fondo e in modo più omogeneo della normale detersione cellule morte, residui del make up e soprattutto particelle inquinanti. Così la pelle ritrova luminosità e regolarità nella trama, e si velocizza anche il processo di turn over cellulare». Alcuni modelli contemplano più testine intercambiabili, comprese quelle per eseguire un delicato massaggio liftante. Se hai la cute sensibile o problematica, per esempio con acne rosacea, chiedi prima al dermatologo. «I device per la pulizia profonda permettono di diradare le sedute dall'estetista, ma non le sostituiscono totalmente, specie se hai comedoni o punti neri da rimuovere».

COME USARLI Rispetta i tempi e la frequenza di utilizzo riportati sulla confezione, perché sono quelli testati e ritenuti più sicuri. E cerca di non superarli, infatti l'eccesso può irritare oppure sensibilizzare la pelle. «Usali in accoppiata con il gel o un altro detergente venduto insieme al device, in mancanza preferisci un'emulsione a risciacquo. Dopo applica una crema idratante per aiutare la cute a ricostruire il suo film idrolipidico e la funzione barriera».

Tonificano con effetto lifting

LUCI A LED Sul fronte antiage i tools a led, dopo aver conquistato gli Stati Uniti, arrivano da noi promettendo volti lisci, distesi e luminosi.

«I fotoni emessi dalla luce portano alle cellule l'energia necessaria per indurre azioni differenti: riparazione di cellule danneggiate oppure compromesse, aumento del ricambio cellulare, accelerazione della rigenerazione tessutale», dice **Mariuccia Bucci**, dermatologa e responsabile scientifico dell'Isplad. A seconda delle lunghezze d'onda gli effetti sono diversi. «La luce rossa è biostimolante, perché incentiva la produzione di collagene ed elastina con un effetto tonificante e antirughe, mentre la verde è ristrutturante in quanto agisce sulla luminosità. Infine la blu, antibatterica e purificante, aiuta a contrastare impurità e acne». Sempre più diffusi i device che abbinano led e micromassaggio sonico, soprattutto per trattare il contorno occhi e per favorire la penetrazione dei principi attivi di gel, sieri o creme dedicati.

MICROCORRENTI Gli apparecchi con le microcorrenti a onde leggere stimolano i tessuti cutanei, liftando e tonificando. I lievi impulsi elettrici aiutano l'attività cellulare, favorendo la stimolazione di nuovo collagene e riducendo di conseguenza le rughe sottili.

ROLLER BIOSTIMOLANTI Le testine a roller sono dotate di speciali micropuntine che, massaggiate sul contorno dell'ovale, inducono una sorta di ginnastica passiva per i fibroblasti, le cellule responsabili di turgore ed elasticità. In più potenziano l'effetto dei sieri e delle creme applicate in seguito. ►



RENDONO LA BASE PERFETTA

1. Applica il fondotinta in modo più uniforme e preciso e ha due spugnette in dotazione, Pro Edition Silver Color Me (68 euro).

2. Con la tecnologia a oscillazione brevettata Clarisonic, 18 mila micromovimenti al minuto, il device stende la base liquida con effetto contouring o strobing, Pennello Sonico per Fondotinta Clarisonic (35 euro).

3. Deterge con la testina dalle morbide setole, massaggia con quella in silicone e drena il contorno occhi con la sfera in acciaio, Sonic Chromo System con crema e detergente, Collistar (da 67 euro).

4. La luce pulsata va bene per viso e corpo ed è dotata di cinque livelli di intensità per ogni fototipo, Homelight Compact BaByliss Paris (249 euro).

TECNOLOGIE COMBinate Sempre più diffusi anche i device che mixano più tecnologie per potenziare i risultati e agire sui diversi inestetismi. Per esempio, gli allenatori per il viso che abbinano microcorrenti e led per tonificare e stimolare il turn over cellulare, oppure associano radiofrequenza a bassa intensità, elettrostimolazione e fotostimolazione a diverse lunghezze d'onda e colore per adattare il dispositivo alle varie esigenze, e quindi trattare rughe, macchie, impurità o mancanza di luce. Questi strumenti, però, non sostituiscono ma ottimizzano i risultati che dà un antirughe. «Le fonti luminose agiscono sul collagene che si trova negli strati più profondi, mentre la crema lavora in superficie garantendo luminosità e morbidezza all'epidermide», continua Bucci. E poi l'effetto dei device non è immediato e, con un utilizzo settimanale, i primi risultati si vedono solo dopo due mesi.

COME USARLI Sono controindicati per la pelle molto sensibile. La frequenza va dalle tre alle cinque volte a settimana, due o cinque minuti, secondo quanto riportato sulla confezione. «Meglio abbinarli alle creme per la propria pelle, la zona da trattare o, nel caso di acne, a trattamenti sebonormalizzanti e astringenti», consiglia Magda Belmontesi.

Velocizzano il make up

Anche la stesura del fondotinta diventa un gioco con i nuovi toys. *Color Me*, per esempio, è un piccolo dispositivo che vibra ad alta velocità e si collega a due spugnette in dotazione nel kit, per raggiungere anche le zone più difficili con

estrema precisione, assicurando una base liscia e omogenea. Info: www.colormebeauty.com
Blend Smart, invece, è un pennello rotante che promette un'applicazione semiprofessionale del fondotinta. Info: www.blendsmart.com

COME USARLI «Prima è necessario preparare la pelle con un'adeguata pulizia, poi passare il tonico per chiudere i pori e infine un primer per uniformare», rivela Belmontesi.

CAPELLI

Detossinano il cuoio capelluto

Anche la testa, come la pelle, va purificata regolarmente, soprattutto durante l'inverno quando inquinamento, riscaldamento e brushing ne mettono a dura prova salute e bellezza. Le spazzole device eseguono la dermoabrasione, rimuovendo più a fondo dello scrub cosmetico le cellule morte, i residui di prodotti per lo styling e le particelle di smog. Praticato regolarmente lo scrub previene irritazioni e forfora e migliora anche i capelli. **COME USARLI** Ogni tre settimane (con tempi più stretti rischi di irritare il cuoio capelluto), prima dello shampoo. Il trattamento si completa con balsami nutrienti e lozioni idratanti se la chioma è normale oppure elisir alla cheratina e oli vegetali se è secca e sfibrata.

Ossigenano e fortificano i fusti

Nei saloni più trendy sono ormai richiestissimi: i massaggi alla testa rilassano, riattivano la ►



TRASFORMANO IL BAGNO IN SPA

1. Un kit completo per epilare, massaggiare e pulire il viso con quattro diverse testine intercambiabili, Braun Face Spa (100 euro).
2. Rimuove le cellule morte del corpo con la spazzola apposita, elimina i peli anche dalla zona bikini, firma la ruvidità dei piedi. Con comoda impugnatura a 5 si usa sotto la doccia, Satinelle Prestige Philips (159,99 euro).

3. Waterproof e ricaricabi e la spazzola in silicone con tecnologia sonora che tratta le diverse zone del corpo, Spazzola Corpo Blossom Homedics (49,99 euro).
4. Otto velocità regolabili per la pulizia sonora del volto, si adatta a ogni tipo di pelle, grazie al design particolare e alle tre diverse texture in silicone, Luna Mini Foreo (139 euro).

microcircolazione sanguigna e con essa il nutrimento e l'ossigenazione dei bulbi piliferi. Le speciali spazzole mirano a riprodurre tali movimenti: in silicone o in altri materiali idonei hanno una forma ergonomica ed estremità tondeggianti, per scivolare meglio tra i capelli. Alcune sono elettriche e generano diverse migliaia di vibrazioni al minuto, per aumentare l'effetto rivitalizzante.

COME USARLI Due o tre volte a settimana da sole per stimolare la microcircolazione del cuoio capelluto o in abbinamento a lozioni anticaduta o idratanti, per far penetrare meglio i principi.

CORPO

Epilano con luce pulsata

Il meccanismo d'azione degli apparecchi casalinghi per la luce pulsata è lo stesso di quello professionale, bersagliando la melanina carbonizzano il pelo e ne inattivano la matrice. «Gli epilatori di nuova generazione sono, tra l'altro, dotati di sistemi di sicurezza integrati con livelli di energia che garantiscono il risultato senza rischi durante l'utilizzo», osserva **Mariuccia Bucci**. Attenzione, però, gli home device utilizzano sorgenti di luce a più bassa intensità di energia rispetto a quelli professionali, per ridurre la possibilità di danneggiare la pelle, per questo sono un po' meno efficaci. Alcuni modelli sono dotati di un'app che dialoga con lo smartphone, consentendo di selezionare il livello di intensità direttamente dal cellulare.

COME USARLI Per "disattivare" la ricrescita dei peli occorrono almeno quattro applicazioni, una al mese. Ricordati che se esponi al sole le zone trattate devi mettere, anche in città, una protezione alta (Spf 50+) per prevenire eventuali iperpigmentazioni. «Evita la luce pulsata prima di sauna o bagno turco, o del sole e, dopo il trattamento, niente deodoranti profumati o alcolici per almeno 24 ore», incalza Magda Belmontesi.

Massaggiano con infrarossi

Oggi iniziano a far capolino i toys che riproducono, in versione home made, le saune a infrarossi: aumentano la temperatura corporea dall'interno grazie agli infrarossi, che si trasformano in energia termica nei tessuti sottocutanei. Quelli più pratici sono piccoli massaggiatori anticellulite dotati della speciale tecnologia. «Il principio si basa sul doppio effetto linfodrenante e snellente, dato dall'associazione degli infrarossi all'azione meccanica delle testine, che effettuano un massaggio in grado di riattivare i flussi circolatori, migliorare il drenaggio linfatico e l'elasticità della pelle».

COME USARLI Naturalmente, da soli questi device non possono compiere miracoli, ma sono un buon ausilio alla beauty routine anticellulite e soprattutto al corretto stile di vita, fatto di movimento, controllo dello stress e dieta sana. «Meglio utilizzare i device a infrarossi la sera, perché la posizione supina assunta durante la notte favorisce il drenaggio, potenziando i risultati», suggerisce **Bucci**. 