

GRAZIA

Orecch
effetto n
La Spag
dell'inver
ca
Par
decor
Ea
CH



SE
DISCU
Eat
PERSONA
IDEE. P
il 2005 m
puntian
su.

MODA CI
Abiti e capp
dai colori non
e preziosi
stile Son

EMOZI
Tradire
essere fec

€1,80 (in Italia)
MONDADORI
settimanale n. 2 11/1/2005



P.I. spa - Sped. in A.P.-D.L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona. Austria € 3,00. Belgio € 3,50. Francia € 3,10. Germania € 3,50. Gran Bretagna GBP 2,50. Grecia € 2,50. Lussemburgo € 3,00. Portogallo (cont.) € 2,50. Spagna € 2,50. Svizzera 4,00 CHF. Svizzera C.T. 3,70 CHF. U.S.A. (N



Pelle d'inverno: difendiamola dal freddo con **CREME BARRIERA** *ad alto comfort*

Freddo: quando la temperatura scende sotto lo zero, la pelle sente la necessità di una protezione extra, di prodotti barriera capaci di ripararla dalle aggressioni tipiche della stagione invernale. «Quello che ci vuole è una sorta di "cappotto", in grado di avvolgerla e di darle il massimo comfort» spiega Mariuccia Bucci, dermatologo plastico a Sesto San Giovanni, «difendendola e riparandola, soprattutto dagli sbalzi di temperatura (caldo e freddo), responsabili della dilatazione dei capillari. Quindi, di giorno, si a idratanti dalla texture ricca, per non impoverire il film idrolipidico ed evitare alla pelle di screpolarsi o irritarsi, specie se è secca o sensibile. Importante è insistere con la crema sulle zone delicate del viso (guance, collo, attaccatura delle orecchie) e sui punti fragili come contorno occhi e labbra, senza dimenticare le mani».

E la sera? «Meglio formule nutrienti a base di sostanze riepitelizzanti (vitamina E, pantenolo e ginkgo biloba) in grado di ripristinare e reintegrare le carenze della pelle durante il sonno». E se è già sensibile? «Oltre a una pulizia delicata eseguita con prodotti a risciacquo, un aiuto extra è quello di assumere per bocca integratori a base di mirtillo o di estratti d'uva (bio-flavonoidi) dalle proprietà antiossidanti e vasoprotettive». Ecco allora un programma beauty, con tante specialità studiate su misura.

Viso: alta nutrizione Per combattere il freddo, un normale idratante non è più sufficiente per difendere la pelle. Ci vuole una specialità nutriente. Come Oléo source Elixir di Biotherm, abbinato alla crema Soins. L'Elixir è una formula

● segue

Il trucco alleato contro il freddo? Il fondotinta: una texture effetto «seconda pelle» è Diorskin Ultra-mat, fluido opacizzante ad alto comfort e a lunga tenuta di Dior, con filtro Uv Spf 14.



CREME BARRIERA

bi-fasica (si agita prima dell'uso) che penetra a fondo nella pelle, la stimola e la rinforza; mentre la crema, ricca ma a rapido assorbimento, compensa all'istante la mancanza di lipidi di superficie, con un effetto comfort. L'efficacia di entrambi? E' un cocktail di oli essenziali puri (arancia dolce, pompelmo, vétiver e patchouli), oli vegetali ed estratto puro di Placanton thermal, principio best-seller della gamma Biotherm, lenitivo e reidratante. Contro aridità e screpolature della pelle è utile invece Benefiance Intensive nourishing and recovery cream di Shiseido, da usare mattina e sera. Nella formula vanta una sostanza (Ultra hydrating retexturizing) simile al liquido intercellulare, che favorisce il contatto tra derma ed epidermide, e Idrossiprolina, che aumenta invece il livello di collagene, ridando compattezza. A questi attivi si aggiunge l'estratto di clorella, anti-fotoinvecchiamento. Un'antietà speciale per le pelli secche? Sisleya Global anti-age pour peaux sèches di Sisley, versione extra ricca pensata per le epidermidi disidratate. Una perfetta sinergia di ingredienti naturali, tra i quali l'acido ursolico (superigenerante) unito all'estratto di Shii také (protettivo del sistema immunitario della pelle), più oli essenziali di maggiorana e di lavanda. L'azione antiage di que-

sta crema confortevole e piacevolissima è garantita invece da fitostimuline e da un cocktail esclusivo di vitamine (retinolo, vitamina E e provitamina B5).

Se la pelle «reagisce» Chiazze rosse sul viso, sensazione di secchezza, prurito... Un valido rimedio per la pelle irritata? Cinque minuti di relax con (sul viso) Masque de coton Soins s.o.s. peaux sensibles di Carita. Una maschera che contiene le cellule del cotone per rinforzare il sistema di difesa epidermico, più Multi defense complex, efficace contro gli effetti dell'inquinamento, e Bio-ialuronato, che regola il livello di idratazione. Anche la couperose, problema provocato dagli sbalzi di temperatura (il passaggio da un ambiente caldo a uno freddo e viceversa), può essere attenuata con Couperosys Siero protettivo da freddo-caldo di Hanorah: una texture piacevole, morbida e cremosa che unisce a peptidi vegetali, estratti di ippocastano, centella asiatica e liquirizia. Un altro plus? E' ideale anche per chi pratica sport invernali proprio perché difende la pelle da situazioni climatiche estreme. Consiglio: si applica sotto la crema abituale ma anche sotto il solare, prima di esporsi al sole. Un aiuto notturno per calmare, rige-

● segue

CREME BARRIERA

nerare e nutrire la pelle? Crème douceur nuit di Clarins, per pelli sensibili. Senza coloranti né filtri chimici, contiene un pool di principi attivi vegetali (derivati dal lino scuro e dalla cristofina) più olio di nocciola, nutriente ed equilibrante. Infine vitamine A, E e B5 per combattere l'invecchiamento. Ricca, ma leggera al tatto, questa crema è sigillata con il sistema airless che ne evita il deterioramento.



LE SPECIALITÀ

Cinque prodotti ad hoc per rispondere alle esigenze «difesa». Da sinistra: **contro geloni e screpolature** provocati dal freddo estremo che rallenta la circolazione periferica c'è Akihiver Balsamo mani e piedi, da applicare più volte sulle zone esposte. I suoi ingredienti? Olio di calendula e burro di karité nutrienti e antiarrossamento, più D-Pantenolo riepitelizzante (€ 9). **Protegge e ristruttura le labbra** Eucerin Pelle sensibile Balsamo labbra: un mix di vitamine, bisabolo lenitivo e dexpantenolo, che «funziona» sulle labbra secche e irritate (€ 6,50 in farmacia). **Vero e proprio s.o.s. contro gli stress atmosferici** (vento, freddo e sole) da irritazioni improvvise è Lichtena Emulsione fluida. Quattro sostanze che la compongono, tutte con la lettera A: AR-GB11 anti radicali liberi; acido 18 betaicicretico estratto dalla liquirizia; alfa bisabolo ricavato dalla camomilla e allantoina, emolliente (€ 32, in farmacia). **Problema pulizia:** per eseguirla in tutta dolcezza c'è Tolériane Dermo-nettoyant Fluide haute tolérance La Roche Posay (€ 9,90 in farmacia). E' un latte fluido con il 4% di glicerina, da rimuovere con un dischetto di cotone. **E per le mani?** C'è Repair mains di Lierac Crème nutritive anti-âge che agisce anche sulle unghie, rinforzandole e proteggendole. Merito dell'antarticina (glicoproteina antifreddo) e di sostanze nutrienti (€ 16, in farmacia).

Corpo a tutto comfort Il programma beauty che permette alla pelle del corpo di «sopravvivere» al rigore del clima invernale? Comincia con una doccia delicata.

RestivOil Fisiobagno-doccia di Restiva è il prodotto giusto: dolce e non aggressivo perché contiene acidi grassi e glicerina combinati con tensioattivi di origine naturale, più oli vegetali e polisaccaridi. Le sostanze idratanti ed emollienti ripristinano il naturale pH dell'epidermide, lasciandola morbida ed elastica. Formula senza sapone per pelli secche e sensibili, anche Gel douche avec crème nutritive di Klorane si usa sotto la doccia.

Piacevole e delicato il suo profumo di foglie verdi, arancio e miele, uniti a vaniglia e muschio. Di rigore dopo la pulizia, un massaggio con Nutri soft Latte vellutato corpo anti-disidratazione di L'Oréal Paris Body expertise. Un'emulsione morbida, sottile come un velo ma arricchita per il 75% da agenti idratanti, che garantisce 24 ore di idratazione non stop. E per gambe e braccia? C'è un prodotto «passepartout»: Crema idratante comfort Formula norvegese di Neutrogena, a base di glicerina e a rapido assorbimento.

Capelli al sicuro Il freddo non risparmia i capelli che, con freddo e vento diventano secchi, aridi e difficili da pettinare. **Per rinforzarli e renderli di nuovo morbidi** c'è Hair sensation Nutrition intense Sérum nutri-réparateur di Lancôme, cura urto in quattro fiale (una per settimana). Come si usa? Si spruzza sui capelli umidi (lunghezza e punte), si massaggia e non si sciacqua. (In queste pagine: cappotto Jil Sander e stivali Miu Miu; gilet e camicia Max Mara; maglione Miu Miu; gilet e miniabito Loewe, stivali Jil Sander).

Foto a sinistra. Dall'alto verso il basso: RestivOil Fisiobagno-doccia di Restiva (in farmacia, € 9,80); Nutri soft 24H Latte vellutato corpo anti-disidratazione di L'Oréal Paris Dermo-expertise (€ 6,50); Gel douche avec crème nutritive di Klorane (€ 6,60 in farmacia); Crema idratante comfort di Neutrogena (€ 8,90 in farmacia). Foto a destra. Hair sensation Nutrition intense Programme intensif Sérum nutri-réparateur di Lancôme (€ 40, la confezione con 4 fiale).





Foto a sinistra. Dall'alto: Oléo source Elixir hydro fortifiant éclat e Soins nutri-fortifiant éclat di **Biotherm** (€ 48 e € 43); Sisleya Global anti-age Extra-riche pour peaux sèches di **Sisley** (€ 242); **Shiseido** Benefiance Intensive nourishing and recovery cream (€ 80).
Foto a destra. Dall'alto in basso: Crème douceur nuit Peaux sensibles di **Clarins** (€ 44,50); Couperosys Siero protettivo da freddo-caldo di **Hanorah** (€ 48,80); Ideal douceur Masque de coton Soins s.o.s. peaux sensibles di **Carita** (€ 38).

