

**BILL GATES (& MELINDA) -Esclusivo- CON L'UOMO PIU' RICCO DEL MONDO IN MEZZO ALLA GENTE PIU' POVERA DEL MONDO**

# VANITY FAIR

N.1 SETTIMANALE • 12 GENNAIO 2006

€ 1,50



«IL MODO MIGLIORE PER AVVERARE I TUOI SOGNI È SVEGLIARTI!»  
— PAUL VALÉRY

## Giorgio Panariello HO VINTO SANREMO

LA PRIMA INTERVISTA SUL FESTIVAL. E NON SOLO  
COME RIFARSI UNA VITA  
E TOGLIERSI DI TORNO  
IL MARCHIO DELLA  
«TV DEFICIENTE»

— FOTO DI FABRIZIO FERRI

**MODA**  
★ IL LATO DANDY DEL JEANS ★ SALDI: THE BEST OF

**BEAUTY**  
IL FREDDO SULLA PELLE: NEMICO-AMICO

**VIAGGI**  
QUELLI CHE LA LONELY PLANET

**DONATELLA VERSACE (E HALLE BERRY)**  
NOI DONNE, CAPACI DI RICOMINCIARE

★ L'IMPORTANZA DI ESSERE (STATA) **SERENA GRANDI**

Giorgio Panariello, 45 anni, tante maschere, una compagna e nessun figlio, è il conduttore e «motore» del prossimo Festival della Canzone Italiana di Sanremo (27 febbraio - 4 marzo).

L'inchiesta sul campo  
**VERGINITA'**  
SCUSI, LEI A CHE ETÀ?  
MASTELLA PER ESEMPIO...

**in più**

**ERRI DE LUCA IL MIRACOLO INATTESO DELLO TSUNAMI GAD LERNER FASSINO, D'ALEMA E LA TRAPPOLA DEI SOLDI MENTANA L'ULTIMA LEZIONE DEL PRESIDENTE CIAMPI**

SPED. A. P. 45% ANT. - 2 CODICIA 2078 1662796-CAP VR - F. C. 3.00 - CH. CHF 4.00 - CANTON TICINO CHF 3.60 - NL. C. 2.95 - B. C. 2.90 - UK. E. 2.00 - GR. C. 2.00 - P. C. 2.40 - D. C. 4.80 - E. C. 2.50 - USA \$ 3.95

Siamo sotto zero: se n'è accorta anche la cute che, irritata, chiede conforto. Dal detergente alla crema, ecco qui i trucchi per difenderla. E una novità: il gelo che la fa più bella

# LA GUERRA FREDDA DELLA PELLE

DI SABRINA BOTTONE - FOTO MARC PHILBERT

**U**scire da un luogo caldo e sbattere il naso (e poi il viso) contro un muro invisibile ma percepibile: quello del freddo. Sentire la pelle che «punge» e si irrita. Una sensazione che conosciamo bene, ma alla quale facciamo fatica ad abituarci. «L'impatto con il gelo non è piacevole: il corpo, per difesa reagisce convogliando il sangue verso gli organi interni. E la pelle, all'esterno, riceve meno ossigeno», spiega Mariuccia Bucci, dermatologa Ispiad. Questa scarsa irradiazione le impedisce, o quasi, di essere morbida ed elastica. Per reazione si disidrata, e abbassa le sue difese.

## QUESTIONE DI TEMPERATURA? SÌ, MA NON SOLO

Ma il freddo non è l'unico motivo per cui la pelle si irrita. Al vento, che la inaridisce, si aggiungono gli sbalzi di temperatura: i passaggi da un ambiente caldo a uno freddo dilatano i capillari, provocando, nelle pelli delicate, la couperose, cioè la dilatazione (visibile) dei piccoli vasi sanguigni. A questo si associano poi smog e raggi Uva. «D'inverno il tasso d'inquinamento è più elevato e le sostanze tossiche che ogni sera ci ritroviamo sulla pelle da un lato favoriscono

le impurità, dall'altro limitano l'apporto di ossigeno, togliendo luminosità», dice Mariuccia Bucci. «I raggi Uva invece, che passano anche attraverso i vetri arrivano a livello cellulare e sono causa di rughe».

## REGOLE DI SOPRAVVIVENZA

Per convivere con le basse temperature la pelle deve cambiare abitudini. «Per la pulizia è meglio sostituire il detergente a risciacquo con uno da eliminare con un batuffolo di cotone; mentre per quanto riguarda il tonico, ci vuole una lozione non alcolica, calmante», spiega Mariuccia Bucci.

La crema ideale per il giorno? Esiste: «Per riequilibrare il film idrolipidico, ci vuole una formula più ricca e idratante del solito, che contenga antiradicali liberi, antiossidanti più filtri Uvb e Uva», continua la dermatologa. Importante è anche utilizzare, se la cute lo sopporta, un prodotto rigenerante per la notte. Per le pelli miste, va bene una formula priva di oli o una crema stesa come fosse una maschera: si lascia agire 10 minuti e poi si elimina con una velina.

Per le pelli secche o sensibili, invece, il beauty di tutti i giorni diventa un kit di pronto intervento che comprende formule comfort senza profumo e con il minor numero possibile di attivi, pro-



1. Di notte, nutre e ripara la pelle: Confort Extrême Soin de Nuit di Sisley (€ 104).
2. Decongestionante, si usa sotto la crema: Sérum Multi-réparateur Restructurant di Clarins (€ 48).
3. Strucca con dolcezza e si elimina con acqua o con una velina: Démaquillant Soyeux di Darphin (€ 33).
4. Per labbra screpolate: Stick Labello Hydro Care (€ 2,70).
5. Lenisce il contorno occhi KenzoKi Crème Glacée Autour des Yeux di Kenzo. Da tenere in frigo (€ 30).
6. In alta quota: Protezione solare Spf 30 di Arval (€ 42,58 il kit con il doposole).
7. S.O.S. rossori: Antirougeurs Emulsion légère di Eau d'Avène, per pelli miste ma sensibili (€ 17,90).

## MANUELA DI CENTA E IL BEAUTY ANTIFREDDO

Sette medaglie olimpiche, sette mondiali e una passione per l'alpinismo. Abbiamo chiesto a una campionessa di sci come si «sopravvive» sotto zero.

### Ha una strategia contro il freddo?

«Uso solo cosmetici poco aggressivi e vado alle terme almeno due volte alla settimana. In quelle della mia zona (Carnia, Friuli, ndr) l'acqua a 40° è l'ideale per pulire la pelle in profondità».

### Quali cosmetici usa?

«Quando si fa sport in alta montagna, il viso è messo a durissima prova da freddo, sole, vento e sudore. È stato difficile trovare la crema giusta. Di solito tengo nello zaino un'emulsione leggera con filtri solari alti, che riapplico spesso. Per il corpo, invece, uso un olio alle mandorle».

### Qual è il disagio maggiore?

«Le labbra che si rompono. Nei due mesi che ho passato sull'Everest le ferite non guarivano mai».

### Che cosa si è portata lassù?

«Solo un dentifricio e due stick a protezione totale».

### Il cosmetico a cui non rinuncia mai.

«La crema riparatrice da notte».

### Esprima un beauty-desiderio.

«Vorrei un prodotto efficace nelle situazioni estreme, che protegga davvero, che non si sciolga col sudore e che lasci traspirare la pelle. È una sfida che lancia alle case cosmetiche».

(M. M.)

prio per ridurre i rischi di irritazioni. Ma il freddo si fa sentire anche sul corpo. «Mani, piedi e gambe sono le zone che soffrono di più: sottoposte a una maggiore vasocostrizione, hanno i tessuti meno ossigenati e, di conseguenza, la pelle più secca», dice Mariuccia Bucci. Idratazione e nutrimento sono da riservare anche ai capelli: il gelo non li indebolisce ma li disidrata.

### C'È ANCHE UN LATO BUONO...

Esiste anche un aspetto positivo del freddo sulla pelle: si chiama crioterapia ed è un metodo che sfrutta il gelo per eliminare le imperfezioni cutanee (segni residui dell'acne o macchie solari). «La pelle viene raffreddata velocemente da una bacchetta di cotone che ha, all'estremità, un tampone imbevuto di liquido ghiacciato. La cute, congelata in quel preciso punto, diventa bianca per poi riprendere il suo colore in breve tempo», spiega Marina Romagnoli, dermatologa. Una tra le tante novità in campo estetico è il criopeeling, che abbina il peeling a base di acidi, che attenua le microrughe, alla crioterapia, che toglie le imperfezioni nei punti mirati. Il risultato: una pelle omogenea in un paio di sedute. □



1. Agisce contro la cellulite e migliora la microcircolazione grazie all'effetto freddo: Ice Gel Minceur di Dermatrophine (€ 25,20).
2. Turgore al seno con Sérums Cryo-Tenseur Buste di Rilastil (€ 41).
3. Olio di nocciolo di albicocca per nutrire la pelle secca del corpo: Nutri Body Milk di Dove (€ 3,85).
4. Sollievo alle mani screpolate: Envyrial Crème Mains di Roc DermatoLogic (€ 8).
5. Uova e rhum per rinvigorire i capelli: Phytorhum Shampoo Rinforzante di Phyto (€ 10).
6. Doccia delicata con Olio Docciaschiama Idratante di Nivea Bath Care (€ 4,09).



Riccarda Serri

DERMATOLOGIA

## ALOE, ALOHA

UN GEL CHE VA BENE A TUTTE LE ETÀ. RUGHE E CAPILLARI: COME ELIMINARLI (E PREVENIRLI)

Cara dottoressa, ho 25 anni e rughe già evidenti sotto gli occhi. Un vero problema per me, che faccio l'attrice. Ho sentito dire che la medicina estetica offre validi rimedi e che, invece, l'unica soluzione chirurgica è la micro-blefaroplastica (carissima per altro). Inoltre ho tanti nei, che diventano sempre più numerosi. Si possono scolorire?

Luisa

Per scoprire il trattamento migliore in termini di efficacia, sicurezza e naturalezza del risultato, occorre valutare ogni singola situazione. Quindi non posso dirle, sulla base

della sua breve descrizione, che cosa possa essere ideale per lei. Per prevenire le rughe esistono diversi rimedi, come, per esempio, l'utilizzo di cosmeceutici o l'infiltrazione locale di biorivitalizzanti agli aminoacidi o vitamine. Ma è lo specialista che deve studiare un rimedio su misura per la sua pelle. Per quanto riguarda i nei, brutte notizie: purtroppo non si possono scolorire.

Cara dottoressa, come posso risolvere il problema dei capillari sulle narici?

Tessa

Per eliminare quelli già presenti sono efficaci solamente il laser e la diatermo-coagulazione. Dà buoni risultati anche il metodo IPL (*Intense Pulse Light*), un particolare laser a luce pulsata. Per la prevenzione, invece, si protegga molto bene dal sole con filtri Uv alti e mangi mirtilli e agrumi.

Gentile dottoressa, da circa sei mesi uso una crema idratante che trovo ottima perché è

perfetta per il mio tipo di pelle: mista con la zona T lucida e qualche macchia bruna. Ma leggendo l'etichetta mi è venuto un dubbio: il prodotto contiene oxybenzone, un filtro solare chimico. Il suo uso costante può creare problemi?

Elisa

Non si faccia condizionare dalle mie personali antipatie per i filtri solari chimici! Questa crema le piace: la protegge dal sole, evita la comparsa di melasma, è giusta per la sua pelle. La usi pure, ma solamente di giorno.

Cara dottoressa, ho 45 anni e da diversi mesi applico, sotto il solito idratante, un velo di gel di aloe e devo dire che il viso è diventato più luminoso e ha meno impurità. Mia figlia di 15 anni ha una pelle impura, si lava con sapone di Marsiglia e non usa creme. Crede che sia presto per lei cominciare a curarsi, magari anche solo con il gel di aloe?

Silvia

Non solo non è presto, ma il gel all'aloè fa benissimo. Anche mio figlio quindicenne lo usa.