

MONDADORI

GENNAIO 2013

Starbene

**MEDICO
DI BASE
PUOI PRETENDERE
DI PIÙ, ALTRIMENTI...
CAMBIALO!**

**SIGARETTE
ELETTRONICHE
NON SONO COSÌ
INNOCUE**

**3 SOLUZIONI PER
NON SOFFRIRE
PIÙ DI
SCIATICA**

**COSMETICI BIO
SCOPRI LE SIGLE
SICURE SU CREME
E TRUCCHI GREEN**

**SURGELATI
I MIGLIORI
PER QUALITÀ
E PREZZO**

FRATTURE

**IL 90% SI RISOLVE
SENZA GESSO
MA CON TUTORI, FILI
E MICROCHIRURGIA**

FIBRE

Le insolubili
peggiorano
**stipsi e
gonfiori**

**PROVATO
PER VOI**

Come
dimagriscono
i nostri esperti
SENZA DIETE

**INIZIO L'ANNO
alla grande!**

**ZERO STRESS CON LA RESPIRAZIONE OK
ENERGIA A MILLE CON LE NOCI ESOTICHE**

Campagna antiviolenza sulle donne a pag. 93

ANNO LVII - N° 1 - GENNAIO 2013 - MONDADORI PER ANNO - 120 PAGINE - 1,50 EURO (IVA INCLUSA) - PER INFORMAZIONI: WWW.MONDADORI.IT - SPINA 4330 - GENOVA 4340 - ROMA 4350 - MILANO 4360 - FIRENZE 4370 - NAPOLI 4380 - PALERMO 4390 - CATANIA 4400 - BARI 4410 - TORINO 4420 - VENEZIA 4430 - BOLOGNA 4440 - MODENA 4450 - PARMA 4460 - REGGIO EMILIA 4470 - PADOVA 4480 - VERONA 4490 - VICENZA 4500 - TREVISO 4510 - TRIESTE 4520 - UDINE 4530 - GORIZIA 4540 - VENEZIA 4550

PROVATO
PER VOI

UNA PELLE
LISCIA E
MORBIDA
CON GLI

esfolianti



Fidati delle loro opinioni

Una dermatologa, un cosmetologo, una super estetista hanno provato, annusato, spalmato, analizzato per te tre scrub

I NOSTRI ESPERTI



Maria Bucci

DERMATOLOGA
Vicepresidente dell'ISPLAD, International Italian Society of Plastic -Aesthetic and Oncologic Dermatology

RISPONDE GRATIS **02-70300159**
LUN. 14 GEN. ORE 10-12



Umberto Borellini

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana di Chimica e Scienze Cosmetologiche)



Annamaria Previati

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura (Milano), esperta di trattamenti naturali

Abbiamo messo alla prova tre scrub-peeling per il corpo con caratteristiche diverse per aiutarti a scegliere, insieme ai nostri tre "beauty-guru", quello più adatto alla tua pelle



Oltre ad avere un effetto immediato sulla cute, possono essere snellenti o rimodellanti

1

ALGASCRUB GUAM, SCRUB RIMODELLANTE CALDO BENESSERE
ESFOLIANTE ED ELASTICIZZANTE

DA NOTARE: ottimo per preparare la pelle al trattamento con i fanghi Guam. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** sale marino (additivo biologico), glycerin (umettante), propylene glycol (umettante, solvente), parfum, ceteareth-22 (emulsionante). **COSTO:** 300 ml, **24,70 €**, in erboristeria.

LA PAGELLA

MARIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Le alghe hanno un buon potere snellente.

NO Il profumo è in una posizione molto alta dell'INCI, quindi è presente in quantità notevole, e potrebbe avere un effetto disidratante. Inoltre il sale applicato sulla pelle asciutta, come consigliato sulla confezione per ottenere il calore, può essere irritante.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Ha una formulazione abbastanza semplice (è un pregio), con il sale marino al primo posto e buoni principi attivi riducenti, come la caffeina e l'estratto d'alghe. Il calore si sprigiona anche per la presenza di una sostanza termogenica, l'estratto di *citrus aurantium amara*.

NO Richiede una certa manualità per sciogliere il sale con il massaggio.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Contiene un'alga molto idratante (*chondrus crispus*) di nuovo utilizzo, che ha anche un effetto tensore (ecco perché si dice che il prodotto "rimodella").

NO I cristalli di sale sono un po' grossolani, li avrei preferiti più fini e delicati.

GIUDIZIO FINALE

È il prodotto più simile a quelli che si utilizzano nelle Spa, quindi richiede un massaggio un po' "professionale". La formula è efficace, ma non adattissima alle pelli più delicate.

È una presenza ormai fissa nelle nostre docce: scrub o esfoliante, è un prodotto che promette di eliminare impurità e cellule morte dalla cute e che può avere anche proprietà snellenti o modellanti. «Oltre a migliorare la texture della superficie della pelle, la prepara anche a ricevere i diversi trattamenti», spiega Maria Bucci, dermatologa. Gli agenti esfolianti

possono essere di diversa natura: il più semplice è il sale marino, che però viene sempre associato a sostanze attive idratanti, per evitare che secchi eccessivamente la cute. «In alternativa si utilizzano anche i sali del Mar Morto o polveri, più o meno fini, ottenute macinando noccioli di albicocca o gusci di ostrica, ma anche, nei prodotti più delicati, microgranuli di mica di titanio o microsferule di

polietilene», aggiunge Annamaria Previati, estetista esperta in trattamenti naturali. In ogni caso, per scegliere l'esfoliante più adatto a te tieni conto non soltanto della formula, ma anche della texture: se la tua epidermide è spessa, puoi utilizzarne uno con granuli grossi, specie sui punti più problematici (gomiti e ginocchia). Se è sensibile o soffre di fragilità capillare, punta su gommage meno "strong".

2

SCRUB SNELLENTI COMBAT CELL DI ERBORISTERIA MAGENTINA CON FIORI DI BACH

DA NOTARE: senza parabeni, con sali del Mar Morto e olio essenziale di cannella e zenzero. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, cetearyl alcohol (emolliente, stabilizzante), ceteareth-20 (emulsionante), glycerin (umettante), urea (antistatico, umettante). **COSTO:** 150 ml, 15 €, in erboristeria.

LA PAGELLA

MARIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Un buon mix di elementi esfolianti, drenanti, idratanti. Si consiglia, correttamente, di usarlo sulla pelle inumidita.

NO Dove sono i Fiori di Bach promessi sulla confezione?

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Si distingue per l'assenza di parabeni. La funzione esfoliante è data dalla polvere di noccioli d'albicocca, quella snellente dalle alghe, la centella aiuta il microcircolo. Il cetearyl alcohol è un alcol grasso che dà corposità.

NO Nessun difetto importante da segnalare.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Vanta una buona varietà di ottime piante, ben miscelate.

NO Mi chiedo perché siano citati sulla confezione i Fiori di Bach, che poi non ritrovo nell'INCI del prodotto. Il profumo è un po' forte, forse per coprire quello tipico dei sali del Mar Morto.

GIUDIZIO FINALE

A parte il dubbio sui Fiori di Bach, è un esfoliante di ottima qualità, che puoi usare sia per "lisciare" la pelle sia per prepararla ai trattamenti.



SCEGLI L'ESFOLIANTE VALUTANDO FORMULA E TEXTURE: PIÙ STRONG PER PELLI ROBUSTE, DELICATE PER PELLI SENSIBILI O IRRITATE

3

GEL EXFOLIANT SATIN RÉPONSE CORPS DI MATIS CON ESTRATTI MARINI E OLI ESSENZIALI

DA NOTARE: gel di pulizia, prepara ai trattamenti. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, cyclopentasiloxane (silicone volatile), isononyl isononanoate (emolliente), alcohol denat. (solvente), glyceryn (umettante), arachidyl alcohol (emolliente). **COSTO:** 200 ml, 33,24 €, nei centri estetici.

LA PAGELLA

MARIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK L'esfoliazione si ottiene, tra l'altro, con microsfere di cera e olio di jojoba, quindi l'azione sulla pelle è particolarmente delicata.

NO Contiene ingredienti meno "naturali" rispetto agli altri prodotti. L'alcol denaturato dà una sensazione di freschezza immediata, ma disidrata.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Buoni i principi attivi, che lo rendono adatto a tutte le pelli (non ha agenti riducenti); l'azione esfoliante è affidata in parte al guscio d'ostrica polverizzato, che è anche un rimineralizzante.

NO L'alcol ai primi posti potrebbe avere un'azione disidratante. Inoltre, contrariamente agli altri, contiene un conservante (methylisothiazolinone).

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Dei tre prodotti è il più "cosmetico": facile da applicare (anche tutti i giorni), più delicato, con una profumazione davvero piacevole.

NO La presenza di siliconi, che danno alla pelle una setosità temporanea.

GIUDIZIO FINALE

Delicato, più vicino a un gommage che a uno scrub, non vanta effetti snellenti ma si può usare tutti i giorni. Un altro pregio è il profumo "cosmetico".



TRE INGREDIENTI DA USARE COSÌ

Sale marino È composto di cloruro di sodio, con tracce di altri minerali. Se vuoi usare il sale grosso per uno scrub casalingo passalo prima nel macinacaffè per rendere i granuli più piccoli e meno aggressivi.

Sali del Mar Morto Contengono il 32% di cloruro di magnesio e il 25% di potassio: per un bagno anticellulite mettile 250 g nella vasca d'acqua calda.

Noccioli d'albicocca Se ne ricavano una polvere esfoliante e un olio, ricco di antiossidanti e vitamina E, che puoi usare per difendere la cute da freddo e vento.