

SILHOUETTES

DONNA

Linea, moda, salute, bellezza, attualità

€ 2,20

speciale
BEAUTY&BODY
TRUCCO, CAPELLI
REMISE EN FORME:
QUEST'ANNO VOGLIO
UN NUOVO LOOK

**MEDICINA
ESTETICA**

PER MODELLARE,
SOLLEVARE, DISTENDERE
BASTA UN FILO

SENO AL TOP

LASER FRAZIONATO
E COOL PEELING DANNO
TONO AL DÉCOLLETÉ

**E DOPO
IL TRATTAMENTO
LE CREME "EXTRA"**

MODA
AL FREDDO
CON STILE

AROMATERAPIA
A OGNI STANZA
IL SUO PROFUMO

-5 KG CON DUKAN
OBIETTIVO POSSIBILE, RISULTATO GARANTITO
IN REGALO *il programma in quattro fasi*

FITNESS
VIA I CUSCINETTI
CON L'ACQUA
TURBO TRAINING

PSICO
LA FELICITÀ SI IMPARA

Anno 21 - numero 1 - gennaio 2014 - mensile - Poste Italiane Spa - spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, LO/MI



MEDICINA ESTETICA

**Dopo i trattamenti estetici
la pelle ha bisogno di
attenzioni soft e ristrutturanti**

Secundo i dati dell'ultimo Congresso di Medicina Estetica a Milano, **gli interventi di medicina estetica** in Italia sono **in aumento**. «Una tendenza che conferma la necessità di dedicare attenzioni particolari alla pelle nella fase successiva ai trattamenti. Perché la **cura con prodotti cosmetici adeguati** riduce gli effetti collaterali, ottimizza i risultati e li prolunga nel tempo» dice Mariuccia Bucci, specialista in dermatologia plastica e vicepresidente ISPLAD.

tempi di recupero

Pur essendo sempre meno invasive, le procedure di medicina estetica possono **provocare alterazioni temporanee** della superficie cutanea. Per questo sia dopo peeling chimici e trattamenti laser che dopo interventi iniettivi, come filler, tossina botulinica, è opportuno avvalersi di cosmetici specializzati che aiutano la pelle a superare lo stress e ne favoriscono un recupero in tempi brevi.

SOLUZIONI *extra*

cosmetici *indispensabili*

«Dopo peeling, laser ablativi e non ablativi, laser frazionati, radiofrequenza medica è necessario usare specialità cosmetiche ristrutturanti, che hanno la capacità di restituire integrità alla cute, ricostituire lo strato superficiale e ripristinare la barriera di protezione naturale» dice la dottoressa Bucci. «Questi prodotti svolgono spesso un'azione antimicrobica per scongiurare rischi di infezioni, oltre ad avere proprietà lenitive, idratanti e decongestionanti, per ridurre arrossamenti e sensazione di calore o tensione,

dando immediato comfort alla pelle». «I cosmetici specifici sono necessari anche in seguito ai trattamenti iniettabili» spiega Magda Belmontesi, specialista in dermatologia e docente della scuola di Medicina Estetica Agorà. «Non solo perché la pelle è più fragile, ma soprattutto per impedire che le piccole ecchimosi, sotto l'azione degli ultravioletti, presenti tutto l'anno, possano una volta riassorbite trasformarsi in piccole macchie, chiamate iperpigmentazioni post-infiammatorie».

come si applicano

Dopo i trattamenti medico estetici **la pelle deve essere trattata con estrema delicatezza**. Per detergerla è consigliabile scegliere prodotti dolci, da togliere con una velina. Creme ed emulsioni, invece, grazie alla loro consistenza cremosa ma non grassa, vanno **stese su tutto il viso con manualità leggera**, meglio se picchiettando leggermente con i polpastrelli, **senza strofinare**. In particolare, i prodotti **per la notte vanno applicati come un impacco**, in modo che possano essere assorbiti durante la notte, per agire più a lungo e più intensamente.

LE PRECAUZIONI del post

La dottoressa Magda Belmontesi dà inoltre alcuni suggerimenti utili per ottimizzare i risultati del trattamento estetico.

Niente sole intenso e lampade per 8/15 giorni. La pelle, già stressata e ancora priva delle sue difese naturali, **non deve subire l'attacco delle radiazioni ultraviolette**, naturali o artificiali che siano. È indispensabile stendere prima di uscire un **prodotto solare ad altissima protezione** (spf 50+). Applicazione da ripetere ogni sei ore se si resta all'aria aperta anche in città.

No a scrub e peeling casalinghi per almeno una settimana perché la pelle è già stata aggredita e **si rischiano irritazioni e infiammazioni**.

Vietato fare sauna o bagno turco, usare acqua troppo calda in doccia o quando si lava il viso. **Attenzione anche a non esporlo ad altre fonti di calore** come forno o pentole in ebollizione. Queste situazioni possono provocare arrossamenti perché la pelle **non ha ancora una barriera di protezione** abbastanza efficiente.

Scegliere con cura i prodotti per il make-up. Preferire linee ipoallergeniche, senza nickel, non profumate, almeno per i primi 10 giorni. Per **mimetizzare rossori e piccoli ematomi scegliere correttori specifici a base verde**, che annullano cromaticamente i rossori e **quelli gialli che correggono gli aloni violacei o bluastri**.



- 1** Un trattamento S.O.S. ridensificante ideale per pelle sensibile o sottoposta a trattamenti estetici, **Biocellulose Restorative Masque** di **SkinCeuticals** facilita la riparazione cutanea, lenisce, idrata e rigenera la pelle (in farmacia, confezione da 6 buste 155 euro).
- 2** **Toleriane Ultra** **Trattamento** lenitivo intensivo di **La Roche Posay** dona sollievo duraturo alle pelli ultrasensibili e allergiche (farmacia, 19,90 euro).
- 3** Limita il rischio di infezioni, favorisce la rapida ristrutturazione epidermica e calma gli arrossamenti, la linea **Cicalfate** di **Laboratoires Dermatologique Avène** comprende Crema, Lozione ed Emulsione POST-

ACTA, particolarmente indicata dopo interventi laser e peeling (farmacia da 9,80 a 17,40 euro).

- 4** Per pelli sensibili e indebolite da procedure estetiche **Helena Rubinstein** ha messo a punto **Re-Plasty Age Recovery Day**, una formula protettiva e rigenerante. La sua texture regala una sensazione di freschezza confortevole mentre polveri soft-focus illuminano il viso, per una pelle più radiosa (profumeria, 299 euro).
- 5** **Protechnique** di **Rilastil** è una linea per pelli reattive e sensibilizzate da interventi di medicina estetica. Fa parte della linea il trattamento **Rigenerante Cellulare** (farmacia, da 25 a 49,90 euro).

Nicoletta Maggioni Ripani