

MONDADORI

GENNAIO 2014

Starbene

PROVATO PER VOI

**INTOLLERANZE ALIMENTARI:
ECCO I TEST INUTILI**

PEELING

anno nuovo, pelle nuova

**DOLCIFICANTI OK
NON FANNO ALZARE
LA GLICEMIA**

BEAUTY NOVITÀ

**TRATTAMENTI AL CALDO
ANTI-AGE**

SISTEMA IMMUNITARIO
scopri come rinforzarlo

ERNIA LE ALTERNATIVE
AL BISTURI

e dai, sorridi!

**LO STRESS SPARISCE CON I NUOVI
PROGRAMMI YOGA E LA MEDITAZIONE**

3 SOLUZIONI
EFFICACI PER
COMBATTERE
LA TACHICARDIA

MEDICINA DOLCE
PREVENIRE LE CARIE SI PUÒ

CONTRACCIZIONE D'URGENZA: COSA FARE SUBITO

ANNO XXXVII - GENNAIO 2014 - (MENSILE) SPED. IN A.P. 45% - AUT. CONC. MIN. 208 LEGGE 662/96 - VENDITA - AUSTRIA € 4,30 - GERMANIA € 3,90 - BELGIO € 4,20 - SPAGNA € 4,30 - FRANCIA € 4,30 - LUSSEMBURGO € 4,30 - PORTOGALLO CONT. € 4,00 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 4,80 - SVIZZERA CHF 5,10 - U.K. GBP 3,40 - USA/8,50 - CANADA 6,50



PROVATO
PER VOI

creme mani

**UNA VALE L'ALTRA? NO,
SE HAI LA PELLE SENSIBILE**

Corbis

Nei mesi più freddi dell'anno non puoi proprio farne a meno. Noi ne abbiamo messe a confronto tre: sono efficaci, ma per trovare quella adatta a te devi scegliere gli ingredienti giusti



Fidati del loro giudizio

Una dermatologa, un cosmetologo, una super estetista hanno provato, annusato, spalmato, analizzato tre creme specifiche per le mani.

I NOSTRI ESPERTI



Mariuccia Bucci

DERMATOLOGA
Vicepresidente ISPLAD

RISPONDE
GRATIS

02-70300159
20 GENNAIO, ORE 10-12



Umberto Borellini

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)



Annamaria Previati

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura
(Milano), esperta di
trattamenti naturali



È utile tutto l'anno, ma nella brutta stagione diventa indispensabile: d'inverno anche le meno attente ai prodotti di bellezza non possono rinunciare alla crema per le mani. «Deve idratare e nutrire la pelle e difenderla dalle aggressioni esterne», spiega il cosmetologo Umberto Borellini. «Ecco perché, accanto a sostanze quali il burro di karité o gli oli vegetali, spesso contiene anche filmogeni, come la paraffina e la vaselina». Questi creano una "barriera" contro freddo e umidità, utile per chi sta molto all'aria aperta o tiene spesso le mani nell'acqua. «La presenza di vaselina, glicerina e paraffina è meno "grave" rispetto a quella nei

prodotti per il viso, perché sul dorso delle mani lo strato corneo è più spesso e resistente», aggiunge Annamaria Previati, estetista esperta in trattamenti naturali. Un altro aspetto riguarda le proprietà antiaging. Se alcuni ingredienti, come gli antiossidanti o l'acido glicolico, aiutano la pelle a restare giovane, i siliconi la rendono liscia, ma si tratta di un effetto temporaneo: formano un film tensore con un risultato cosmetico superficiale. Notiamo poi che nessuno dei tre prodotti esaminati ha un filtro Uv, per prevenire le macchie da raggi solari. D'inverno, con i guanti, è un peccato veniale. D'estate si dovrebbe scegliere una crema più completa da questo punto di vista.

I

SOMATOLINE COSMETIC LIFT EFFECT MANI ANTI-AGE

INDICAZIONI: con BioLiftwhite-complex™. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, glycerin (umettante), cetearyl alcohol (emolliente), cyclopentasiloxane (silicone volatile), cetearyl olivate (emulsionante). **COSTO:** 75 ml **9,90 €**, in farmacia

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK L'effetto lifting è concreto: è dato dalle sostanze idratanti (olio di mandorle, glicerina...), e soprattutto dalla presenza di un silicone (il dimethicone) che crea un film tensore.

NO Manca un filtro solare, utile per evitare la formazione di nuove macchie sulla pelle delle mani.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK L'effetto anti-age è dato dalla presenza di acido glicolico (antimacchie), di urea (idratante) e di oli vegetali (nutrienti).

NO Il sistema conservante è piuttosto aggressivo (con 3 paraben).

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK È una crema ben articolata, diversificata negli attivi. Mi piace la presenza della gomma di *cesalpina spinosa*, ottimo antiaging, dell'urea e degli alfaidrossiacidi, che permettono l'assorbimento delle sostanze trattanti esercitando un'impercettibile esfoliazione.

NO L'utilizzo massiccio dei paraben.

● GUARDA GLI INGREDIENTI ● E SCEGLI QUELLI GIUSTI

Stai molto all'aria aperta? D'inverno devi usare una crema che protegga da freddo e vento, quindi con sostanze grasse (burri e oli) ma anche filmogene, come la vaselina e gli oli minerali. Queste sostanze evitano la dispersione di acqua della pelle, ma possono anche bloccare la traspirazione, quindi quando rientri al chiuso lavati bene le mani.

Vuoi evitare macchie e invecchiamento?

La crema mani dovrà contenere anche sostanze antiaging come acido glicolico o alfaidrossiacidi che contrastano le macchie esistenti, un antiossidante come la vitamina C e, specie in estate, un filtro solare.

Soffri di tagli e ragadi? Oltre a mettere sempre i guanti, sia per uscire al freddo, sia per i lavori domestici, dovrai usare una crema-barriera molto ricca, con sostanze riparatrici che aiutino a guarire i tagli. Puoi utilizzare l'olio di mandorle dolci, quello di lavanda, la pomata di calendula o di aloè. Per "sigillare" le lesioni puoi anche ricorrere a un impacco di paraffina.

Corbis



1

2

2

3

LA QUANTITÀ OK?
EQUIVALE A UNA
MONETINA DA 5 CENTESIMI
DI CREMA PER CIASCUNA
MANO, INSISTENDO
SU NOCCHE E CUTICOLE

**CREMA MANI TESORI D'ORIENTE
MUSCHIO BIANCO**

INDICAZIONI: con burro di karité e olio di macadamia.
I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua, stearic acid (emulsio-
nante), caprylic/capric triglyceride (emolliente), cetearyl
alcohol (emolliente), dimethicone (emolliente). **COSTO:**
50 ml, **2,16 €**, nei super.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK È una crema abbastanza "semplice" nella formulazione, con una piacevole attività cosmetica. Il profumo è decisamente presente, ma sembra essere una caratteristica della linea.

NO Contiene numerosi conservanti, che la rendono poco adatta a una pelle molto sensibile o atopica.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK La presenza di numerose sostanze che danno protezione: vaselina, paraffina, burro di karité.

NO Il profumo è molto aggressivo. Contiene parabeni.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Burro di karité e olio di macadamia sono ottime sostanze nutrienti e riparatrici, utili specie d'inverno. Bella la confezione, prezzo basso.

NO Il profumo è davvero forte, e sicuramente di origine sintetica.

**CREMA MANI IDRATAZIONE INTENSA
DI ATKINSONS
CON OLIO DI MANDORLE**

INDICAZIONI: per mani secche e screpolate. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, glycerin (umettante), c-12 alkyl benzoate (emolliente), cera alba (emolliente), cetyl alcohol (emolliente). **COSTO:** 75 ml, **5,90 €**, in profumeria.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK L'olio di mandorle e le numerose sostanze umettanti ed emollienti, l'assenza di parabeni.

NO Il profumo è in una posizione piuttosto alta nell'elenco degli ingredienti.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK La cera d'api (cera alba): una sostanza naturale che offre protezione alla pelle e dà consistenza alla crema.

NO Contiene un certo numero di allergeni e un conservante che di solito si inserisce nei prodotti a risciacquo (*methylsothiazolinone*). Difetti tuttavia non gravissimi in una crema destinata alle mani, dove lo strato corneo è più robusto rispetto, per esempio, a quello del viso.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Nonostante che il profumo si trovi in una posizione molto alta dell'INCI (elenco ingredienti), l'aroma è delicato, di olio di mandorle. Questa sostanza è particolarmente cute-affine, quindi adatta a tutte le pelli, da quelle dei bambini a quella delle persone più mature: è un olio che puoi applicare direttamente sulla pelle.

NO Non si diversifica molto da una "normale" crema per le mani.

Giudizio finale dei tre prodotti

Se lo scopo di una crema per le mani è di idratare, nutrire e proteggere, le tre prese in esame lo raggiungono, anche se nessuna è perfetta: **Somatoline** manca di un filtro solare

(per evitare che le macchie si riformino). **Tesori d'Oriente** è eccessivamente profumata. **Atkinsons** è una crema "media" con la fragranza in posizione un po' troppo alta nell'INCI.

La presenza di conservanti è massiccia per tutte: che si tratti di parabeni o altre sostanze, si impone un po' di cautela per le pelli davvero molto sensibili o atopiche.