Anti age novità

I prodotti anti-age si rinnovano, diventando più tecnologici ed efficaci. Perché invecchiare bene (e senza bisturi) è possibile. Lo dimostrano le celebrities over 50 e i commenti della Dottoressa Mariuccia Bucci

di REDAZIONE | FOLLOW REDAZIONE

VOGUE SUBSCRIBE
Abbonati a Regala Vogue Italia
ONLY €19,90

The best is yet to come. Ripetetelo come un mantra, a qualsiasi età. Il meglio deve ancora venire, che si abbiano vent'anni o che **la carta d'identità riveli uno status over 50**. Anche perché, diciamocelo, **invecchiare non fa più paura**. Almeno non a tutte. Certo c'è chi combatte l'avanzare delle primavere a colpi di bisturi. **A fronte di questa *botox task force* però, c'è un gruppo di donne che gestisce serenamente il versante rughe**. Anche perché, a livello cosmetico, ci sono prodotti di ultima generazione che aiutano – sollevandolo – l'**ageing**. Un esempio è **Isodense di Uriage** una linea composta da crema, siero e contorno occhi che, come spiega **Mathilde Ribeiro Marketing Executive del brand** "ha un effetto anti-age completo e integrale, **agisce contro la gravità grazie a un principio attivo in grado di riassemblare le fibre elastiche (Dessoina)**, è efficace contro la disidratazione cronica nelle cute matura e ha prevenzione mirata contro gli effetti dei **radicali liberi** dovuti all'effetto antiossidante dell'Eau Thermale d'Uriage". Prodotti hi-tech quindi che diventano i migliori alleati delle donne. **Come? Lo abbiamo chiesto alla Dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologa e vice presidente di ISPLAD**.

LEI DICE: "LE CREME ANTI-ETÀ NON SONO TUTTE UGUALI". QUALI SONO, ALLORA, LE MIGLIORI? QUALI INGREDIENTI DEVONO AVERE?
"**I prodotti antiage si differenziano per componenti, per formulazione, per texture**. È quindi importante scegliere quelli giusti per ottenere l'effetto desiderato.

Lip solutions, a new big trend · Something delicious for both body and hair · Japan spa image

Alla base di molte creme antietà c'è l'acido ialuronico, proprio per la sua azione idratante e igroscopica. **Si tratta di una grossa molecola costituita da numerosi zuccheri, in grado di comportarsi come una sorta di 'spugna biologica' che trattiene l'acqua, rigonfiando i tessuti con un effetto filler**. L'acido ialuronico è naturalmente presente nel derma, ma con l'avanzare dell'età la sua concentrazione diminuisce a causa della presenza delle ialuronidasi, particolari enzimi che degradano il collagene. **Questo contribuisce fortemente all'invecchiamento della pelle, ecco perché serve reintegrarlo con cosmetici specifici per prevenirne e contrastarne la perdita**. La sua capacità igroscopica e idratante da tempo ha attirato l'attenzione degli esperti dei laboratori dermocosmetici e sono state sviluppate negli anni delle tecniche per renderlo sempre più assorbibile. **Più basso è il peso molecolare, infatti, più l'acido ialuronico riesce a penetrare nella pelle**.

Relativamente alle funzioni e all'assorbimento, la struttura di una crema è un elemento molto importante: un prodotto contenente acido ialuronico ad altissimo peso molecolare, per esempio, può essere solo idratante. Al contrario, **un prodotto con ialuronico a basso peso molecolare è in grado di penetrare attraverso i cheratinociti, le cellule epidermiche, svolgendo un'azione più profonda**.

Le nuove creme possono contenere anche i micropeptidi capaci di stimolare i fibroblasti in maniera mirata a sintetizzare una maggiore quantità di collagene naturale. **Tali** [...] **innovazione nella nuova generazione high-tech**. Recentemente tra i peptidi biomimetici di grande interesse cosmetico è la dessoina, **un lipodipeptide che stimola la sintesi di elastina e favorisce l'assemblaggio delle fibre elastiche**".

VOGUE NOW
Iscriviti alla newsletter di Vogue
ISCRIVITI ORA

DI COSA HA BISOGNO LA PELLE DI UNA DONNA DI 30 ANNI?
"L'acido ialuronico sebbene abbia un ruolo chiave nella tutela del benessere cutaneo e nel mantenimento del suo aspetto giovane non è comunque l'unica sostanza coinvolta nel processo di invecchiamento. Così come è vero infatti che dopo i **30 anni la pelle inizia a perdere la sua capacità di trattenere acqua a causa di una perdita di acido ialuronico, a partire dai 40 hanno inizio altri cambiamenti che coinvolgono il tessuto connettivo del derma che diventa meno elastico, si degradano collagene ed elastina, con perdita di sostegno e di tonicità della pelle**: cominciano ad affiorare le prime rughe. **Dopo i 50, la pelle subisce ulteriori alterazioni: il legame della giunzione dermo-epidermica diventa meno saldo, si riduce la densità della cute, che si disidrata e si rilassa**. L'ovale del viso tende di conseguenza a perdere il proprio contorno netto. C'è poi da considerare il mio-invecchiamento: **i continui movimenti dei muscoli facciali (i muscoli mimici, detti pellicciai, sono ben 54) attivano forze di tensione che provocano alterazioni nel derma che col tempo diventano segni e poi solchi permanenti**. Ridere, aggrottare le sopracciglia, masticare, stringere gli occhi, sorridere e tante altre espressioni che scandiscono la vita quotidiana, se da una parte caratterizzano una personalità, dall'altra azionano il meccanismo di formazione delle prime rughe".

QUALI SONO I PIÙ GROSSI ERRORI CHE PUÒ COMPIERE UNA DONNA CON LA PELLE MATURA?
"È fondamentale che la donna con pelle matura non commetta l'errore di utilizzare un trattamento cosmetico troppo saltuariamente. **Si ottengono i risultati migliori con la cura quotidiana e la costanza nella scelta del prodotto più adatto alla propria pelle, in base alla tipologia, alla stagionalità, alle necessità e all'età**. Inoltre è indispensabile puntare alla prevenzione piuttosto che intervenire nel pretendere di correggere i segni del tempo. **È nel ritardare la comparsa dei segni cutanei fisiologici che i cosmetici high-tech antiage regalano i risultati**".

IN UN MOMENTO STORICO COSÌ VOTATO ALLA CHIRURGIA, UNA DONNA PUÒ ESSERE BELLA ANCHE SENZA RITOCCHI?
"**La battaglia antirughe si combatte meglio se la pelle è sana, idratata ed elastica**. È importante nutrirla con i prodotti giusti e migliorare la circolazione cutanea, dal momento che, con gli anni, l'apporto di ossigeno diminuisce. **Le rughe sono i sintomi visibili dell'invecchiamento ma è possibile contrastarle senza ricorrere necessariamente al bisturi**. È molto meglio una bellezza naturale con qualche ruga! Le rughe, insomma, meglio intervenire prima che si formino. **L'antirughe universale non esiste: ognuna deve trovare quello più adatto a sé**".

BELLE FUORI QUINDI. MA DENTRO?
"Bisogna fare attenzione anche ai nutrienti giusti per la pelle. I principi attivi sono diversi: **la vitamina A, i micropeptidi, gli antiossidanti e gli anti radicali liberi, la vitamina E e la C**. Negli anni, i segreti di bellezza si sono trasformati da vasetti e barattolini a… Bibite e capsule! **I trattamenti cosmetici stanno assumendo forme inedite e si parla sempre più di nutricosmetici: termine che deriva dalla fusione delle parole 'nutrienti' e 'cosmetici' a indicare un gruppo di integratori alimentari la cui finalità è migliorare l'aspetto estetico attraverso un corpo in salute**. Rappresentano una sorta di applicazione della buona regola alla dermocosmetologia. Con i nutricosmetici nasce un nuovo concetto di bellezza, non rivoluzionario ma complementare rispetto a quello classico. L'interesse per queste strategie è cresciuto di pari passo con lo sviluppo di prodotti funzionali molto performanti, decretando pertanto un allargamento di orizzonte nella tradizionale industria cosmetica. **Le donne ultraquarantenni, particolarmente attente a estetica e benessere fisico, sono il principale target dei nutricosmetici**: gli ingredienti antiossidanti anti-età hanno beneficiato dell'azione pubblicitaria dei cosiddetti 'superfruit' quali il melograno e le bacche rosse, raccomandati per mantenere e ritrovare salute e bellezza".

Vuoi ricevere aggiornamenti su questo argomento? FOLLOW NOW

ADD A COMMENT

RELATED STORIES

Anna Jobaf · Glowing in the purple · Plastic Studios · Beauty Dictionnaire · Candle's shot · Anna Mulley · A conversation with

CONDÉ NAST
Vanityfair.it · Wired.it · Vogue.it · GQitalia.it · Glamour.it · CNLive.it · Lacucinaitaliana.it