

# GIOIA

**Sienna MILLER**

**Poi le feste non ti bastano più**  
Confessioni di un'ex party girl

**HUGH Grant**

**Fare figli mi viene bene**

**6 DOMANDE**

per il nuovo anno su:

lavoro

clima

ebola

cibo

social

tempo libero

**MODA**  
Allacciate  
le cinture  
ultime pazz  
tendenze  
in arrivo

**Techno-cosmesi**  
Le CREME  
del FUTURO

**astrobeauty**  
le previsioni delle stelle  
per 12 mesi in bellezza **2015**

*e ancora...*

Se ne parlerà: **facce, eventi, manie, serie tv. Tutte le novità in anteprima**

**Si parte**  
Le 5 mete MUST  
su cui puntare

Settimanale Gioia s.p.a. - P.I. 015/20073 - C.A.B. n. L. 27/02/2004 n. 46/ art.1, comma 1, DGB Milano Anno LXIII Aabte € 3,50 - Belgio € 3,50 - Canada \$ 6,00 - Corea Doha Azores Piacenza € 3,50 - Egitto L. € 10,00 - Francia € 3,50 - Germania € 4,00 - Grecia € 4,00 - Portogallo € 3,50 - Regno Unito € 3,50 - Spagna € 3,50 - Svizzera Italiana CH 4,50 - Svizzera Tedesca CH 4,50

N° 1-14 / 2015 SETTIMANALE GIOIA! € 1,80



# LE CREME DEL FUTURO

## **Telomeri, cellule di Langerhans, Dna, glicani, geni e sirtuine. Altro che semplici creme.**

Oggi il vocabolario della bellezza sembra un tomo di scienza. Non stupirti: da università e laboratori arrivano studi e brevetti per cosmetici sempre più high tech. «La ricerca ha fatto passi enormi, con risultati prima insperati», conferma Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni. «Vent'anni fa, le creme erano poco più che semplici belletti. Ora sono a base di attivi molto efficaci che si riescono a veicolare in profondità». Ecco tutte le novità da tenere d'occhio e quelle da provare subito.

## **I NUOVI SIERI SENTINELLA**

Le vere protagoniste di una lotta quotidiana sono le cellule di Langerhans: scoperte nel 1868 ma finora poco considerate dalla cosmesi, difendono la pelle dall'ingresso di batteri e virus che ne mettono a rischio salute e bellezza. A dirlo è una ricerca durata 20 anni condotta da Shiseido e dal Cutaneous biology research center del Massachusetts general hospital di Harvard. «Sono le sentinelle immunitarie della pelle», spiega la dermatologa Bucci, «in grado di fagocitare particelle estranee o di allertare il resto del corpo. Ma diminuiscono con l'età e l'esposizione al sole». I laboratori Shiseido per primi hanno inaugurato la categoria dell'immuno-cosmesi. Il segreto di Ultimune, coperto da ben 31 brevetti, è una combinazione di ingredienti, dalla rosa bulgara al ginkgo biloba, da applicare come primo step, perché risveglia i guardiani della pelle, e la rende ricettiva ai trattamenti successivi.

Attingono alla medicina, alla genetica, alla nutriceutica e perfino alla ricerca spaziale. Sono **i cosmetici new generation, sempre più personalizzati**. Nati per renderci giovani e farci splendere di bellezza siderale...

*di Carmen Rolle e Barbara Lalli - foto Florian Sommet*



## CREA IL TUO ELISIR SU MISURA

Distinguere tra grassa, mista, secca, zona a T a volte non basta. La pelle ha esigenze diverse anche a seconda delle stagioni e dei luoghi. Oggi puoi costruire da sola la tua crema antietà con Ioma, un marchio da poco in Italia. Si basa sulla tecnologia dei MemS: sensori elettronici che, nelle profumerie concessionarie, vengono usati per misurare i sette parametri della cute (idratazione, tonicità, rughe ecc...). Con i dati raccolti, viene creata la ricetta della tua Ma Crème, miscelata su misura. L'individualità di ogni donna è anche il pensiero del Dr. Pfulg, dal 2008 partner di Helena Rubinstein. Insieme hanno ideato il trattamento Re-Plasty Prescription: dopo un'analisi accurata delle caratteristiche della cute con un apparecchio che si chiama Skinprofiler, viene identificata la formula più adatta al tuo tipo di pelle.

## FERMA IL TEMPO CON ORO E TARTUFO

È un vero concentrato di ricerca, tecnologia e lusso il nuovo Re-Nutriv Ultimate Diamond Sculpting-Refinishing Dual Infusion di Estée Lauder. Il clou è il tartufo black diamond, da cui i ricercatori hanno ricavato un estratto capace di penetrare negli strati dermici più profondi e stimolare la vitalità naturale della pelle. Un componente prezioso, che leviga e dona grande uniformità e luce. Nell'estratto c'è anche un mix di oro superfino 24K, prezioso per decongestionare e lenire.

## Applica così il siero e la crema

Un buon cosmetico non è tutto. Conta anche il modo in cui lo stendi, perché con i gesti corretti ne aumenti i benefici. I laboratori di Helena Rubinstein hanno sviluppato una serie di movimenti, eccoli: **1. metti la quantità giusta** sui polpastrelli (**per il siero bastano poche gocce, per la crema l'equivalente di una noce**). **2. Stendila sul viso e sul collo** e poi dai dei pizzicotti profondi per dinamizzare la pelle: in verticale ai lati della bocca e lungo le zone più segnate dalle rughe, in orizzontale nella zona degli zigomi, sulla fronte e sul collo. **3. Massaggia** con i polpastrelli, effettuando movimenti circolari dal centro della fronte verso le tempie, dal naso alla parte alta degli zigomi, dal mento alle mascelle e dalle clavicole alla parte superiore del collo.

## PROTEGGI IL DNA DAL TROPPO STRESS

Grazie ai suoi studi sui telomeri è stata premiata con il Nobel per la medicina. La scienziata Elizabeth Blackburn ha scoperto che lo stress accorcia queste strutture del Dna, regalando 10 anni in più alle donne che hanno una vita frenetica. «Prima delle sue ricerche, si pensava che i telomeri fossero Dna spazzatura perché si accorciano a ogni duplicazione della cellula, quando se ne creano due nuove», spiega Antonella Antonini, cosmetologa a Ferrara. «Invece si è capito che influiscono sulla loro vitalità». No stress, quindi. Con un approccio olistico, Elisabeth Arden consiglia di abbinare il suo Flawless Future Caplet Serum, che agisce al cuore dei meccanismi cellulari compromessi dallo stress, alla pratica della meditazione Mindfulness, la tecnica di self help che piace a celeb come Meg Ryan, Hilary Duff e Goldie Hawn e che distende, migliora l'umore e fa dormire meglio.

Per drenare liquidi e tossine e attenuare le rughe, **massaggia il viso per almeno cinque minuti**, al mattino e alla sera

### 1. GLOBALE

• Lifta, modella, illumina e tonifica: Re-Nutriv Ultimate Diamond Dual Infusion di Estée Lauder, con estratto di tartufo nero rivitalizzante (€ 355).  
Fondamentale per la pelle, l'acido ialuronico diminuisce con l'età. Per mantenere i suoi livelli nel derma, assumi Pre-Hyaluron 465 di Innéov per un mese (€ 39,90 in farmacia).



### 3. ANTISTRESS

Ansia e nervosismo non fanno bene alla pelle. La nuova dieta cosmetica di Elizabeth Arden è Flawless Future Powered by Ceramide, siero in capsule dall'effetto rigenerante (€ 65).

### 4. AD HOC

In collaborazione con il dottor Pfulg di LaClinic-Montreaux, nasce Re-Plasty Prescription di Helena Rubinstein: un siero realizzato su misura dopo l'analisi della pelle (€ 600).





## "DIMAGRISCI" IL VISO CON IL LIFT VEGETALE

Il tuo cruccio è un viso troppo paffuto? Ha appena debuttato in Europa Lift-Affine Visage di Clarins, dopo il grande successo tra le asiatiche desiderose di avere un viso dalla forma a V. «Ma anche le europee, soprattutto le più giovani, possono avere i lineamenti arrotondati da diete sbagliate o abuso di sale», spiega la dermatologa. I laboratori hanno creato una formula che punta su un mix di attivi naturali: Zingiber zerumbet, pianta originaria dell'India, Baccharis, dall'Amazzonia, e guaranà. Insieme hanno funzioni che eravamo abituate a pensare per il corpo: smaltiscono i grassi e drenano i liquidi in eccesso.

## Idrata la pelle con l'insalata

L'acido ialuronico che si trova nella nostra pelle funziona come una spugna: attrae grandi quantità d'acqua. Maggiore è la presenza di liquidi nei tessuti, più aumenta la sua capacità di rigonfiare e dare turgore. Ma con il passare del tempo, la cute si disidrata. «Aiutati con la dieta», consiglia Sara Cordara, nutrizionista a Milano.

«Oltre a ricordarti di bere spesso, porta in tavola alimenti ricchi d'acqua come lattuga, radicchio rosso, ravanelli, zucca, cardi crudi e finocchi». Sì anche alle zuppe. «Una minestrina di verdure miste, senza patate e legumi, equivale a sole 100 calorie, ma a ben tre bicchieri e mezzo di acqua».

## VAI DI ACIDO IALURONICO (ANCHE IN PILLOLE)

È il principio della nutraceutica: gli integratori migliorano la salute dall'interno. Oggi puoi assumere per bocca anche l'ingrediente più amato della bellezza: l'acido ialuronico. «Componente essenziale della pelle, nei cosmetici ha più azioni», dice Bucci. «Ad alto peso molecolare lavora in superficie, mentre a medio o basso peso molecolare penetra in profondità, attirando grosse quantità d'acqua». Per bocca, invece, oggi arriva la soluzione da Innéov. «Nella formula c'è un suo precursore, la glucosamina, associata a molecole come esperidina, manganese e selenio, per aumentarne la biodisponibilità».

## CANCELLA LA FATICA PER TUTTO IL GIORNO

«Fattori cutanei come luminosità, tono e sensibilità cambiano nell'arco delle 24 ore», spiega la dottoressa Bucci. I laboratori Vichy hanno studiato l'invecchiamento cutaneo nel corso della giornata: fra il mattino e la sera il colorito si spegne, la fatica e le rughe si vedono di più, la pelle perde tonicità. La risposta è Liftactiv Supreme: il cuore della formula è un complesso di più componenti, tra cui un mix di adenosina e caffeina, che rilassa le fibre del collagene, e una miscela di rhamnose e neoesperidina, dall'alto potere antiossidante.

Per potenziare i nuovi antiage **sono utili i trattamenti estetici a bassa frequenza**, che stimolano le fibre elastiche della pelle



**1. LIFTACTIV**  
Da mattina a sera il colorito si spegne e le rughe sono più marcate. Liftactiv Supreme di Vichy corregge i segni del tempo nelle 24 ore (€ 36 in farmacia).

**2. MODELLANTE**  
Hai bisogno di sgonfiarti a tempo record? Lift-Affine Visage di Clarins aiuta a destoccare i grassi e a drenare l'eccesso di liquidi dal viso (€ 61).



### 3. PROTETTIVO

Quando il sistema immunitario della pelle "si inceppa", aumentano rughe, macchie e arrossamenti. Da Shiseido il primo immuno-attivatore cosmetico: Ultimune (€ 95).

### 4. SU MISURA

Arriva la crema personalizzata. Viene preparata dopo la diagnosi della pelle. Si chiama Ma Crème, di loma (€ 149 nelle profumerie Marionnaud).

