

Starbene.it

NUOVO SETTIMANALE



LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

12 GENNAIO 2015 N°3 -1,50 €

FIBROMI

ORA C'È UN NUOVO FARMACO CHE LI COMBATTE

DADI DA BRODO

PROVATO PER VOI

ECCO IL NOSTRO TEST (E I VOTI) SU QUELLI VEGETALI E DI CARNE

COLESTEROLO ALTO? RIDUCI GLI ZUCCHERI

CON GLI ALIMENTI GIUSTI E GLI INTEGRATORI NATURALI

PELLE GRASSA

Cosa devono contenere le creme che funzionano. Scopriilo a pag. 33

FUMO

ECO-IDEE PER DIFENDERE SALUTE E AMBIENTE

MONDADORI

+ PSICO: LE STRATEGIE PIÙ EFFICACI PER TENERE A BADA LA RABBIA

SETTIMANALE - GENNAIO - ANNO XXXVIII - N.3 - POSTE ITALIANE SPED. IN A.P. - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1 COMMA 1, NEVR - VENEZIA - AUSTRIA € 4,30 - GERMANIA € 5,10 - BELGIO € 4,20 - SPAGNA € 4,30 - FRANCIA € 4,30 - LUSSEMBURGO € 4,30 - PORTOGALLO (CONTI) € 4,00 - SVIZZERA (CANTON TICINO) CHF 4,80 - SVIZZERA CHF 5,10 - U.K. GBP 3,40 - USD 8,50 - CANADA \$ 5,00

90 ESPERTI SOLO PER TE RISPONDONO GRATIS

BORSE SOTTO GLI OCCHI LE ELIMINI CON LA CHIRURGIA SOFT

8 motivi per fare più sport

SPARISCONO RAFFREDDORE E DOLORI MA ANCHE ANSIA E STANCHEZZA

PROVATO
PER VOI

Fidati del loro giudizio

Una dermatologa, un cosmetologo, una super estetista hanno provato e analizzato per te tre prodotti per pelli grasse e miste.

I NOSTRI ESPERTI



**Mariuccia
Bucci**

DERMATOLOGA
a Sesto San Giovanni (MI),
Vicepresidente ISPLAD

02-70300159
8 GENNAIO 12.30-13.30



**Umberto
Borellini**

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)



**Annamaria
Previati**

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura
(Milano), esperta di
trattamenti naturali

Jumpphoto

pelle grassa

3 PRODOTTI IDRATANTI E ANTISEBO

Oltre a regolare la produzione del sebo, opacizzano la cute e la idratano. Ma per tenere alla larga brufoli e imperfezioni non esagerare con i detergenti aggressivi



1

HIGH PERFORMANCE CREMA VISO SEBO-NORMALIZZANTE DI ESTETIL

PARTICOLARITÀ: senza parabeni, alcol, paraffina liquida, oli minerali; nickel tested. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, hamamelis virginiana leaf water (astringente), helianthus annuus seed oil (emolliente vegetale), cyclopentasiloxane (silicone volatile), glyceryl stearate (emolliente).
COSTO: 40 ml, 17,80 €, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK L'acido salicilico è un purificante ed esfoliante collaudato. Bene anche l'assenza di oli minerali, parabeni e alcol.

NO Gli acrilati sono liscianti sintetici che in realtà non hanno nessuna funzione sulla pelle.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Un'emulsione leggera, con ingredienti di buona qualità, come l'acqua di hamamelis e quella di fiori d'arancio, astringenti. L'acido ialuronico è a doppio peso molecolare e vettorizzato (con maggiore capacità di penetrazione). Lo zinco pca è un sebo-regolatore.

NO Niente da segnalare.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Mi piace la composizione, con piante antinfiammatorie e disarrossanti come l'echinacea.

NO Il profumo è molto forte.

IL GIUDIZIO FINALE

Giudizi unanimi dei nostri esperti: una buona composizione, equilibrata tra agenti opacizzanti e idratanti. Le acque vegetali distillate sono anche decongestionanti e tonificanti.

Cosa devono contenere?

Le creme idratanti per pelli grasse e miste non devono solo regolarizzare la produzione di sebo, ma anche opacizzare la cute.

- **Opacizzanti** Possono essere di origine minerale, come i silicati, oppure vegetale, come l'amido di tapioca o quello di mais. Assorbono l'eccesso di sebo.
- **Astringenti** Servono a restringere i pori dilatati. Tra le sostanze più usate l'acqua di hamamelis e quella di arancio amaro. Anche l'alcol può essere utilizzato come astringente, ma è un po' aggressivo.
- **Esfolianti** Si utilizzano piccole percentuali di acido glicolico oppure di acido salicilico. Hanno lo scopo di rimuovere le cellule morte superficiali, permettendo così alla cute di respirare e rigenerarsi.
- **Idratanti e nutrienti** Per esempio acido ialuronico oppure oli vegetali.

Shutterstock

Secondo alcune indagini effettuate dai dermatologi, il 70% delle donne con più di 25 anni ha la pelle da grassa a mista: impurità, punti neri, brufoli non sono quindi appannaggio soltanto delle adolescenti. La responsabilità? Può trattarsi di un problema medico, per esempio l'ovario policistico oppure una maggiore sensibilità agli ormoni maschili che causa un eccesso di produzione sebacea (in questi casi sarà l'endocrinologo a intervenire). «È un errore però limitarsi a "sgrassarla" con creme e sieri che agiscono soltanto sulle ghiandole sebacee», osserva la dermatologa Mariuccia

Bucci. «Se vengono "aggrédite" con prodotti di questo genere, per reazione le ghiandole si iperattivano: da qui pelle lucida, pori dilatati, comedoni». La routine cosmetica per chi ha la cute grassa o mista (a qualsiasi età) dovrà quindi prevedere una detersione delicata, meglio se con oli vegetali (per esempio d'oliva o mandorle), che puliscono per affinità, ma anche un'idratazione quotidiana (di solito con acido ialuronico). Nelle formulazioni entrano poi estratti vegetali ad azione disarrossante e decongestionante, oltre a sostanze che migliorano il turnover cellulare, permettendo alla pelle di rinnovarsi e purificarsi.



SE ESAGERI CON LE SOSTANZE "SGRASSANTI", PER REAZIONE LE GHIANDOLE SEBACEE SI ATTIVANO TROPPO

2

ELIXIR OPACIZZANTE ANTI-IMPERFEZIONI CAUTERETS DI GALÉNIC

PARTICOLARITÀ: all'acqua pura di Cauterets.
I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua, acqua sorgiva di Cauterets, hamamelis virginiana water (astringente), isododecane glycerin (emolliente), glycolic acid (esfoliante).
COSTO: 30 ml, 29 €, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK L'acqua sorgiva ricca di minerali può essere utile per regolare la secrezione eccessiva di sebo, l'acqua di hamamelis è astringente; l'acido glicolico è un esfoliante anti imperfezioni.

NO L'acido glicolico è in posizione abbastanza alta, e potrebbe irritare le pelli estremamente sensibili.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Una texture ultralight, che asciuga immediatamente; contiene agenti acidificanti e opacizzanti di origine naturale. L'acido glicolico in quinta posizione è un ottimo esfoliante.

NO Il profumo è piuttosto forte e si trova a metà circa dell'Inci.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Texture innovativa, a metà tra un siero e un'acqua. L'acqua termale rimineralizza. L'acido lattico affina la grana della pelle.

NO Ci sono tante sostanze astringenti; anche in questo caso il profumo è un po' troppo forte.

IL GIUDIZIO FINALE

È piaciuto l'uso dell'acqua termale di Cauterets, che tra le varie proprietà riduce anche l'attività di un enzima responsabile dell'iperseborrea. Un po' eccessivo l'uso di esfolianti e astringenti.

3

GEL CREMA ZERO DIFETTI DI YVES ROCHER

PARTICOLARITÀ: con polvere di baikal, estratta dalle radici di scutellaria.

I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua, glycerin (emolliente), alcohol (solvente), zeo mays starci (opacizzante), polyglyceryl-3 (emulsionante). **COSTO:** 50 ml, 7,95 €, yvesrocher.it

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Un gel crema senza parabeni e soprattutto senza oli minerali, che possono occludere i pori.

NO Ci sono acrilati, oltre all'alcol in posizione molto alta. Anche se non c'è l'indicazione specifica, è preferibile non usare il gel nella zona perioculare.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Nella formula entrano piante di qualità, a cominciare dall'estratto di radice di scutellaria.

NO Glicerina e alcol, ai primissimi posti dell'Inci, sono astringenti, ma anche molto disidratanti.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK L'olio di semi di sesamo si usa in ayurvedica proprio per la seborrea. Anche le altre piante utilizzate sono valide e originali.

NO L'alcol è disinfettante, ma anche disidratante e troppo astringente. La texture è pastosa.

IL GIUDIZIO FINALE

Qui il punto forte è l'estratto di radice di scutellaria che ha proprietà riequilibranti, disinfiammanti e purificanti. Peccato per la presenza dell'alcol in posizione alta.