

# GRAZIA

Ed  
CHI

Bo  
di gom  
L'Um  
dei bor  
Gio  
come dé

MODA  
**GONNA,  
PULL  
E PALTÒ  
DESIGN**

*Magico  
CASUAL  
da tempo  
libero*

SE  
DISC  
Mas  
ma  
(ma serv  
davve

INVIAG  
Cerca  
Alessan  
Ma

€ 1,80 (in Italia)  
MONDADORI  
settimanale n. 6 8/2/2005





**QUESTIONE DI SENSIBILITA'**  
 se la pelle «reagisce» a tutto e mostra  
 segni di disagio. I rimedi? Cure  
 ad alto comfort e *principi lenitivi*.

Sempre più donne dicono di avere la pelle sensibile: sottile, facile ad arrossarsi, irritabile per il freddo e gli sbalzi di temperatura, ma anche a causa di cosmetici aggressivi. L'identikit per riconoscerla? «La pelle sensibile non è un tipo ma un aspetto, una condizione di maggior suscettibilità della cute agli agenti esterni, atmosferici e chimici» spiega Mariuccia Bucci, specialista in dermatologia plastica a Sesto San Giovanni. «E' una pelle che si arrossa, si screpola, pizzica: ha una barriera protettiva (il film idrolipidico) alterata. Non sopporta l'acqua calcarea, e va trattata con prodotti privi di sostanze irritanti e con creme restitutive, emollienti». Per conoscerla «da vicino», ecco dieci domande a tema, con consigli, piccoli accorgimenti e formule mirate per trattarla al meglio, con dolcezza.



## QUESTIONE DI SENSIBILITÀ



### 4\_Mani secche, screpolate, che si tagliano... C'è una soluzione?

Un rimedio fai-da-te, da fare la sera prima di andare a dormire? Un impacco con una crema a base di ossido di zinco: si stende sulle mani senza farla assorbire, poi si indossano dei guantini di cotone per tutta la notte. Al mattino, non lavare le mani con l'acqua ma eliminare i residui con il latte detergente. Volete bloccare la sensazione di bruciore che provocano i piccoli tagliuzzi sulle mani? Un benessere immediato, che si protrae per 24 ore nonostante i lavaggi, si ha con Aveeno Crema mani sollievo intenso, ricca di avena colloidale, amido naturale e glicerina e che isola la pelle come un guanto invisibile (foto a destra, € 7 in farmacia). Super nutriente senza ungere anche Burro vegetale per le mani di Kaloderma (a sinistra, € 3,40 nella grande distribuzione). Nella formula, burro di Karité e olio di Avocado con vitamina E, anti-invecchiamento.



### 5\_Occhi e labbra, le zone più fragili ed esposte. Come proteggerle?

Due zone in cui la pelle è più sottile: d'obbligo quindi una protezione extra dagli agenti esterni e cure comfort at home. Per gli occhi, dopo una giornata fuori, un rimedio antinfiammatorio classico ma efficace: due compresse imbevute di camomilla. E per le labbra? Lipstick idratanti, a base di vitamina E, acido ialuronico e filtri solari (no ai rossetti mat e a lunga tenuta, perché disidratano). Con olio di calendula e dexpanthenol, Labello SOS Lip balm assicura morbidezza tutto il giorno, riparando le screpolature e levigando le labbra (foto a sinistra, € 3,48 nella larga distribuzione). Drenante, tonificante e lenitivo Defence eye Contorno occhi per pelli sensibili e intolleranti di Bio-Nike minimizza le borse. La base emulsionante siliconica protegge dal freddo, mentre peptidi purificati da soia e da riso agiscono sui gonfiori (a destra, € 17,50 in farmacia).



### 1\_Dopo la pulizia ad acqua, la pelle tira ed è visibilmente irritata?

Una pulizia non appropriata può peggiorare le condizioni di una pelle sensibile. Meglio usare detergenti «a secco», in formula monodose e senza conservanti. E per non rinunciare alla pulizia ad acqua? Formule con tensioattivi delicati e, subito dopo, l'azione lenitiva di un'acqua termale vaporizzata sul viso. Ideale perché strucca, calma e idrata allo stesso tempo, è il Latte detergente Hydra confort Viso e occhi anti-aridità di L'Oréal Paris Dermo-expertise, con omega-ceramidi addolcenti (foto a destra, € 7,31). Già pronte all'uso, invece, le Salviettine struccanti Viso e occhi sensibili Pureté thermale di Vichy (a sinistra, € 7 in farmacia). La tecnologia micellare aiuta a catturare ogni impurità evitando strofinamenti, mentre acqua termale e phytofenolo di rosa assicurano un'azione lenitiva.



### 2\_Il viso si arrossa passando da un ambiente caldo a uno freddo?

Gli sbalzi improvvisi di temperatura provocano prima una costrizione, poi un rigonfiamento dei capillari: le pareti dei vasi subiscono uno sforzo, non hanno elasticità e si «spaccano», provocando rossori diffusi. Un consiglio? Prima di passare dal freddo al caldo, riscaldare per un attimo le guance con le mani. Una specialità che normalizza la microcircolazione e protegge dagli sbalzi climatici è Antirougeurs Eau thermale Avène (foto a destra, € 17,90 in farmacia). La crema, fotoprotettiva contro i raggi UvA e UvB, è ricca di acqua termale e di principi attivi (rusco, esperidina, solfato di destrano) che rinforzano le pareti dei capillari e decongestionano. Un microorganismo dell'oceano (Alteromonas) super lenitivo è il segreto di Sensitive skin Calming moisture lotion di Elizabeth Arden (a sinistra, € 35,60), un fluido impalpabile mirato per difendere la pelle da ogni aggressione ambientale (smog, fumo...).



### 3\_Ho la couperose. Come regolarmi per «gestire» fastidio e inestetismi?

Occorre inserire nel programma beauty integratori a base di vite rossa, ginkgo biloba e bioflavonoidi. Importanti poi una maschera calmante (la sera), e prodotti di camouflage da utilizzare sotto il fondotinta: mimetizzano i difetti e garantiscono al tempo stesso un'azione barriera. Creata per schiarire la pelle e migliorare la tonicità della rete capillare, H22 Crema anticouperose di Linea Mediterranea F.lli Carli (€ 20,70; per ordini: 0183/7080 o [www.lineamediterranea.it](http://www.lineamediterranea.it)). E' una crema da notte penetrante a base di ipocastano, malva, bisabololo e mirtillo nero che, oltre a calmare la pelle e a nutrirla grazie allo squalene da olivo, ha anche un'azione anti-età per la presenza della vitamina E.

### TRUCCO SOFT, IPOALLERGENICO E PROTETTIVO



Il make-up a prova di pelle sensibile? Ipoallergenico, privo di coloranti e conservanti, protettivo. Il fondotinta deve avvolgere la pelle, assicurando il massimo comfort per tutto il giorno. Quale texture è più indicata? Meglio fluido che compatto: scivola sul viso ed evita, nelle zone più irritate, antiestetiche chiazze. Pigmenti puri, assenza quasi totale di metalli pesanti e principi che rispettano la fisiologia cutanea rappresentano il plus della nuova linea trucco Physio Make-up di Korff, ad alta tollerabilità (in farmacia). Nella foto, da sinistra: come base colorata e protettiva, Fondotinta fluido con spugnetta incorporata (€ 25); Ombretto duo, perlato e luminoso (€ 15) e il Rossetto, morbido e protettivo (€ 15).