N°5
2/2/2011
€2,00

CHIEDI IN EDICOLA TV OGGI VERSIONE POCKET: CON OGGI SOLO € 0,50 IN PIÙ

OGGI

IL SETTIMANALE DELLA FAMIGLIA ITALIANA
con dvd "I Santi" €11,90
con dvd "Medjugorje" €9,90

RCS Periodici
FIEG

"HO DUE FIGLI ADOLESCENTI CHE VANNO A SCUOLA IL MIO COMPAGNO? METTI LA SPESA DENTRO IL FRIGO"

CASO BERLUSCONI
VERITÀ, MISTERI E BUGIE: ECCO I DIECI PUNTI FERMI DELLO SCANDALO RUBY

DOPPIA DIFESA
IN ANTEPRIMA, LO SPOT CON HUNZIKER E LUCILLA AGOSTI: «BASTA VIOLENZE!»

ELTON JOHN
LA POPSTAR CONFIDA A OGGI: «QUANDO È NATO ZACHARY HO PIANTO DI GIOIA»

LUCIANA LITTIZZETTO

LA PROF? L'HO FATTA DAVVERO

DOPO IL BOOM DI ASCOLTI DELLA FICTION FUORI CLASSE, L'ATTRICE SI RACCONTA: «HO INSEGNATO PER 10 ANNI. E ORA I VOTI LI DO IO. PER ESEMPIO, LA GELMINI...»

BELLEZZA

Via le guance arrossate in quattro mosse

Contro la couperose, provate creme, trucco correttivo e laser. Tutti i consigli per riequilibrare la pelle

Il viso è arrossato da una rete di venuzze e si avverte una sensazione di bruciore quando si passa dal freddo al caldo: si tratta di couperose. «Oltre che un inestetismo, è un disagio», spiega la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni, Milano, e vicepresidente Isplad (International-Italian Society of Plastic-Regenerative and Oncologic Dermatology). «La causa di questo problema è una fragilità capillare innata, dovuta a una mancanza di elasticità dei vasi. E sbalzi di temperatura e abitudini di vita errate possono aggravare la situazione», sottolinea la specialista. Per liberarsi di questo fastidioso problema ci sono quattro tecniche.

1. Effetto ottico. «Le venuzze superficiali non si possono curare con i cosmetici. Tuttavia, l'uso di prodotti lenitivi per pelli sensibili contrasta la vasodilatazione e aiuta a prevenire l'arrossamento fisso delle guance (eritrosi). Esistono anche creme curative di colore verde a base di retinaldeide (un principio attivo che svolge una funzione protettiva nei confronti dei capillari), che neutralizzano il rossore grazie a un effetto ottico, dato che il verde annulla il rosso. È utile anche assumere per bocca integratori a base di mirtilli, centella asiatica e resveratrolo, che grazie all'azione antiossidante, esercitano una funzione protettiva delle pareti dei capillari».

2. Freddo e caldo. «Gli sbalzi di temperatura determinano la dilatazione e, progressivamente, l'indebolimento dei vasi. Quando si entra in un ambiente surriscaldato, l'arrossamento delle guance, del naso e del mento si può prevenire appoggiando per qualche istante le mani sulle zone a rischio, oppure evitando esposizioni prolungate al sole e alle fonti di calore».

3. Raggi e luce pulsata. «Per liberarsi definitivamente della couperose esistono due metodi. Il laser nd-yag, che ha un'azione selettiva nei confronti dei capillari ed elimina le venuzze superficiali rosse o violacee. La luce pulsata agisce invece sull'arrossamento diffuso. Sono tecniche non dolorose da fare sulla pelle non abbronzata e richiedono in genere 2-3 sedute» (costo: circa 250 euro a seduta). Spesso il dermatologo utilizza entrambi i metodi. Il risultato è definitivo, ma se si è predisposti all'inestetismo, potrà essere utile sottoporsi nuovamente al trattamento.

4. Il *camouflage*. Come nascondere il rossore con il trucco? I suggerimenti arrivano da Simone Belli, make up artist de L'Oréal Paris ed esperto del trucco delle star sui *red carpet*. «Dopo una detersione delicata, applicate sul viso un idratante lenitivo e un *primer*, un fluido bianco trasparente, per creare una base per il trucco omogenea e compatta. Poi applicate il correttore verde solo sulle zone arrossate. Quindi il fondotinta, nella tonalità miele: stendetelo picchiettando, per evitare di mescolare i prodotti usati per la base. Tocco finale: una cipria in polvere da applicare col pennello, sempre picchiettando. E il blush? Volendo, se ne può fare a meno. Se preferite usarlo, evitate le tonalità tendenti al rosso o al fucsia».

I PRODOTTI CHE CALMANO IL VISO

1 Toleriane Teint Mineral di La-Roche Posay è un fondotinta coprente per pelli sensibili (€ 19).
2 Sollievo immediato: Redness Solutions Urgent Relief Cream di Clinique 30 ml (€ 38).
3 Maschera effetto lenitivo e addolcente, da lasciare in posa 20-30 minuti: Emergency mask Couperoll di Arval (50 ml, € 31).
4 Removing Cream di Covermark è una crema detergente delicata arricchita con aloe vera (200 ml; € 21).
5 Defence color cover, cipria correttiva multicolor in polvere compatta. BioNike (€ 19).
6 Base anti rossori correttiva Studio Secrets Professional de L'Oréal Paris (€ 19,50).
7 Idratante leggera per pelli sensibili: Hydrance Optimale UV Légère di Avène (40 ml; € 20,80).

a cura di *Clara Giacconi*