

MONDADORI

FEBBRAIO 2013

Starbene

Stress
UN NUOVO TEST
LO MISURA,
LA MEDICINA
INTEGRATA
LO SCONFIGGE

COSA C'È SOTTO
L'IMPANATURA
DI BASTONCINI
E CROCCHETTE?

(scopriilo a pag. 25)

FONDOTINTA

Scegli quello
ok per il tuo
tipo di pelle

**PROVATO
PER VOI**

Bronchite

3 CURE MIRATE
PER TOSSE
SECCA, GRASSA
O PROFONDA

BRUCIATURE

IL FAI DA TE
ANTI CICATRICI

DETERSIVI ECO

Quelli che inquinano meno
e ti fanno risparmiare

Esprimi le emozioni con la dance energy

5

CEROTTI
PIÙ EFFICACI
DELLE
PILLOLE

FORFORA

I trattamenti
che la fanno
sparire per
sempre

Dimagrisco mangiando tutto

SENZA DIETE RISVEGLI IL METABOLISMO
CON I CIBI GIUSTI (CIOCCOLATO COMPRESO)

**SPECIALE
SESSO**



Anche il make up più sofisticato comincia da una pelle uniforme, levigata, priva di imperfezioni. E l'alleato ideale è un buon fondotinta. «In questo prodotto da trucco sono fondamentali la texture, la tenuta e la compatibilità con la tua pelle», osserva Annamaria Previati, estetista a Milano. Per questo prima dell'acquisto è una buona idea chiedere un campioncino del prodotto. Puoi modulare la coprenza utilizzando un pennello o una spugnetta: asciutta per nascondere le imperfezioni, umida per un effetto più soft. Attenzione: pennello e spugnetta vanno lavati spesso e asciugati con cura. «Per la scelta della nuance giusta preleva un po' di fondotinta dalla confezione *tester* con un bastoncino di cotone e appoggialo sulla pelle, al "confine" tra collo e mascella, senza stenderlo», suggerisce Alessio Giovannelli, make up artist. «Il colore ideale dovrebbe "fondersi" con la tua pelle. Osserva sempre il risultato alla luce naturale». In linea di massima, se hai un colorito olivastro-mediterraneo preferisci tonalità a base gialla, se la pelle è chiara meglio una base rosata-fredda, mentre la base avorio, più o meno scura, è un passe partout.

IL COLORE? È UNA SIGLA

La sigla CI che puoi trovare nell'INCI dei prodotti da make up significa Color Index, mentre le cifre che la seguono identificano il tipo di minerale che viene usato per dare la tinta (per esempio biossido di titanio od ossido di zinco). Sono materiali neutri, inerti, quindi non causano nessun problema alla pelle.

1

SUBLIME LIFT CURE MAKE UP FONDOTINTA IN CREMA DI KORFF CON RETINOLO E ACIDO IALURONICO IN CREMA

DA NOTARE: disponibile in 6 tonalità. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, cyclopentasiloxane (silicone volatile), talc (assorbente), butylene glycol (umettante), squalane (emolliente). **COSTO:** 30 ml, **32,50 €**, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK È un fondotinta adatto a una pelle più matura, anche per la presenza di retinolo e acido ialuronico.

NO Non ha un filtro spf, e inoltre contiene conservanti, come i parabeni, che sarebbe meglio evitare.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Oltre a retinolo e acido ialuronico contiene anche vitamina E.

NO Ci sono troppi profumi, potenzialmente allergenici: si deve prestare attenzione a non farlo andare troppo vicino agli occhi.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Mi piace molto la scelta dell'ectorite, un minerale con la capacità di assorbire le sostanze chelanti, che inquinano la pelle, e dei gliceridi del cocco, che danno un effetto tensivo.

NO La notevole presenza di siliconi fa sì che il prodotto rimanga molto in superficie.

GIUDIZIO FINALE

Ottimo per una pelle matura che ha bisogno di essere "lisciata": ha una consistenza molto piacevole e una buona coprenza. Attenzione solo se si ha qualche allergia o intolleranza ai profumi.

2

DEFENCE COLOR FONDOTINTA COMPATTO DI BIONIKE
EFFETTO MAT - PELLI SENSIBILI E INTOLLERANTI **COMPATTO**

DA NOTARE: senza conservanti, profumo, glutine, nickel, stesd. In 4 tonalità. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** ethylhexyl palmitate (emolliente), polyglyceryl-3 diisostearate (emulsionante), bisdiglycerol polyaciladipate-2 (emolliente), C12-15 alkyl benzoate (emolliente), talc (assorbente). **COSTO:** 10 ml, **22,75 €**, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Ottima texture, molto modulabile, adatta anche a pelli impure perché priva di oli minerali. Buona la protezione solare (spf 15).

NO Mi lascia un po' perplessa la mancanza di conservanti, specie perché il PAO (period after opening) è di ben 36 mesi e perché si usa con la spugnetta, classico veicolo di batteri (specie se umida).

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Contiene ottime cere che danno consistenza e plasticità al prodotto. L'assenza di acqua permette in effetti di eliminare i conservanti, perché in ambiente anidro i microbi faticano a proliferare.

NO Un consiglio: tieni la spugnetta pulita e asciutta tra un'applicazione e l'altra.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Molto "coccoloso" per la pelle, con un effetto che si può assimilare a quello di un buon camouflagge. Ottima la scelta della cera di euphorbia.

NO La silice, assorbente, è in ultima posizione nell'INCI, mentre il talco, che potrebbe occludere i pori, è in quarta posizione. Avrei preferito l'inverso.

GIUDIZIO FINALE

Privo di conservanti, è adatto anche alle pelli sensibili e ha una coprenza modulabile. Ottimo in città grazie al filtro solare medio.



MA SI PUÒ SAPERE CHE FINE HA FATTO L'INCI?

In questi mesi ti abbiamo parlato spesso dell'INCI, l'elenco di ingredienti che è obbligatorio riportare sulle confezioni dei cosmetici. «Ma se il contenitore è troppo piccolo e non c'è posto, l'INCI può essere riportato in altra sede», spiega il cosmetologo Borellini. «In questi casi sulla confezione trovi un piccolo simbolo, un libriccino con un dito indice che sfoglia. Significa che l'INCI deve essere a disposizione della clientela nel punto vendita».

Se soffri di allergie, quindi, prima dell'acquisto chiedi sempre di consultare l'elenco degli ingredienti.

3

FACEFINITY ALL DAY FLAWLESS 3-IN-1 FOUNDATION DI MAX FACTOR
PRIMER, FONDOTINTA E CORRETTORE FLUIDO

DA NOTARE: oil free, in 6 colori. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, cyclopentasiloxane (silicone volatile), propylene glycol (umettante, solvente), talc (assorbente), dimeticone (emolliente). **COSTO:** 30 ml, **18,90 €**, nei super.

LA PAGELLA

MARIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Ottimi il fattore di protezione (spf 20) e la consistenza fluida che rimane inalterata per tutto il giorno.

NO L'assenza dell'INCI sulla confezione (vedi qui sopra) lo penalizza, perché chi soffre di un'allergia, per esempio, non ha modo di controllare immediatamente la presenza di eventuali ingredienti "pericolosi".

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK È il più "sintetico" dei tre, ma proprio per questo ha una resa molto buona: uniforme e "liscia" a lungo. Bene la presenza di un conservante come il phenoxyethanol, preferibile ai parabeni.

NO Nulla da segnalare, se non si è contrari all'uso dei siliconi.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Dal punto di vista del truccatore è il fondotinta "perfetto": facile da applicare, copre le imperfezioni, a lunga durata.

NO Peccato per la presenza di dimeticone (un silicone) e per il talco al quarto posto: non lo consiglierai alle ragazze giovani che a volte dimenticano di struccarsi bene la sera, perché potrebbe occludere i pori.

GIUDIZIO FINALE

In un solo gesto uniforma la pelle preparandola al make up, copre le imperfezioni e corregge le discromie. In più ha un spf 20. Va però eliminato con cura la sera per la presenza di siliconi e talco. Se hai delle allergie fatti stampare l'INCI.