

DIVA

SOLO
1 EURO

Settimanale femminile-anno XI
n. 5 - 3 febbraio 2015 €1,50

QUANTO CI COSTA IL FESTIVAL

**I COMPENSI
PER CARLO
CONTI
E PER LE
SUE DONNE**

**I VELENI SULLA
FIDANZATA
DI BOVA E
LA PAURA DI
UN ATTENTATO**

GLOONEY E AMAL

La voce più
incredibile:
4 mesi dopo
le nozze sono
già in crisi
per la gelosia
di lei e il
figlio che
non arriva

BELLEZZA Guida alla crema
ideale per una pelle perfetta

**MARYSTHELL
POLANCO
SI CONFESSA**

Silvio, addio
bunga bunga,
sono fuggita in
Svizzera per fare
solo la mamma

**LA RIVINCITA DI
ALENA SEREDOVA
CON ALESSANDRO NASI
E I FIGLI DI BUFFON**

**MAI
VISTI
COSI'
SONO GIA'
UNA FAMIGLIA**



9 771827 123005

Albania ALL 300,00 - Serbia 45,00 - Macedonia 3,50 - Montenegro 3,50 - Bosnia e Herzegovina 3,50 - Croazia 3,50 - Slovenia 3,50 - Romania 3,50 - Bulgaria 3,50 - Grecia 3,50 - Albania ALL 300,00 - Serbia 45,00 - Macedonia 3,50 - Montenegro 3,50 - Bosnia e Herzegovina 3,50 - Croazia 3,50 - Slovenia 3,50 - Romania 3,50 - Bulgaria 3,50 - Grecia 3,50

Beauty]

Perché un trattamento funzioni davvero è necessario che sia adatto alla nostra pelle. Ecco una guida all'acquisto

di Paola Vacchini

Così si scopre la FORMULA PERFETTA

Oramai lo facciamo in maniera automatica, come fosse un'abitudine, ma in realtà darsi la crema tutti i giorni è un gesto molto im-

portante per la salute e la bellezza della pelle, su cui a volte, tuttavia, non tutto quello che si dice corrisponde a verità. Abbiamo chiarito ogni dubbio con Mariuccia Bucci, dermatologa e vicepresidente Isplad (International Italian Society of Plastic and Oncologic Dermatology).

Scegliete la crema in base al tipo di pelle

VERO. È la prima regola da seguire per individuare il prodotto giusto. Per pelli miste o grasse è utile una crema idratante e opacizzante, in gel o oil-free, ma non troppo astringente, altrimenti rischia di creare "l'effetto rebound" stimolando

ancora di più la produzione di sebo. Avete un'epidermide secca? Provate creme ricche, con sostanze idratanti che rinforzano il film idrolipidico, e lipidi che contrastano la carenza di grassi. Per cuti sensibili si a prodotti idratanti, senza profumi né parabeni, formulati con pochi ingredienti, in modo che si possa risalire a quello che crea un'eventuale allergia.

A ogni età gli ingredienti giusti

VERO. Con il passare del tempo la pelle ha bisogno di prodotti più consistenti, a base di vitamine, amminoacidi e acido ialuronico a peso molecolare medio e basso (che possa, quindi, penetrare in profondità), ma occorre sempre tenere in considerazione il tipo di cute. Un caso a parte sono le pelli precocemente fotoinvecchiate: pur essendo giovani, hanno gli inestetismi di quelle più mature, come le ►►

ANTIRUGHE VEGETALE

L'erba cristallina, detta "pianta di vita", originaria dei deserti del Sud Africa

è il segreto delle nuove creme della linea Sérums Végétal di Yves Rocher (da € 12,95) che stimolano i meccanismi cellulari di lotta contro le rughe.





**PELLI
SENSIBILI**

Contiene estratto
di melograno,
bisabololo, vitamina
C ed E per pelli
delicate la nuova
Specific Ultra-
sensitive Cream
di Mediterranea
(€ 19,70).

A FIOR D'ACQUA

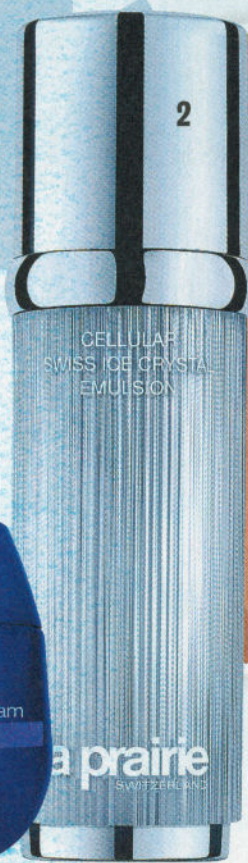
Le antiche cure termali si rinnovano per accogliere e coccolare ospiti alla ricerca di salute e benessere. ***Da dicembre c'è un nuovo indirizzo che nasce da un'acqua "storica". QC Terme San Pellegrino (BG) abbina l'eleganza di affreschi restaurati a un'architettura moderna.** Il centro si affaccia sulle fonti minerali più famose al mondo, quelle da dove viene raccolta l'acqua prima di essere imbottigliata e spedita sulle tavole dei ristoranti più prestigiosi. I bagni termali sono realizzati con l'acqua della fonte 'Vita' ricca di sali minerali e dalle molteplici virtù benefiche. Vasche idromassaggio, esterne e interne, saune e bagni vapore, sale relax, aree massaggi e percorsi kneipp, permettono di vivere appieno l'acqua "miracolosa". ●

Per informazioni
www.qcterme.sanpellegrino.it



SUBITO EFFICACI

1. Idratante come una maschera, leggera come una crema: Miracle Sleeping Cream di Garnier (€ 12,99).
2. Cellular Swiss Ice Crystal Emulsion di la Prairie (€ 262,00), un pieno di giovinezza.
3. Glycolic Power Crema di Diego dalla Palma (€ 39,90): rigenerante.



◀ macchie e le rughe. In questo caso occorre utilizzare specialità idratanti a cui vengono aggiunti principi attivi schiarenti e filtri solari elevati.

Dopo un po' di tempo bisogna cambiare crema

FALSO. Anzi, se si trova la crema "giusta", è bene andare avanti: vuol dire che la pelle ha raggiunto il suo equilibrio.

Usate l'antirughe dai quarant'anni

FALSO. Convienne cominciare intorno ai trenta per un'azione preventiva, magari applicando un prodotto specifico che viene definito "prime rughe".

È fondamentale il massaggio

FALSO. Dipende dalla texture del prodotto: se è in gel o in fluido non serve, al contrario se è in crema si consiglia di massaggiarlo con piccoli movimenti circolari dall'interno verso l'esterno.

TESTI Carla Tinagli. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida.

Meglio una crema per il giorno e una per la sera

VERO. Sì, perché la pelle segue la cronobiologia e le sue reazioni cambiano a seconda dell'ora del giorno. Per cui al mattino richiede maggiore protezione (dai radicali liberi e dagli agenti climatici), mentre di notte è indicato applicare un prodotto che stimoli la rigenerazione cellulare e i meccanismi di autoriparazione.

Tutte possono usare le creme "24 ore"

FALSO. Sono adatte solo alle pelli più giovani e "sane", ovvero senza particolari problemi. Sono formulate per svolgere una preziosa azione di "idroriserva" in grado, cioè, di trattenere l'acqua per tutta la giornata all'interno della cute.

In inverno usate una crema diversa rispetto all'estate

VERO. Quando fa freddo si suggerisce di adoperare una crema arricchita da sostanze come la glicerina e le proteine della seta, in grado di prevenire l'evaporazione dell'acqua. In estate, invece, via libera a formule light che idratano e rinfrescano senza occludere i pori. ●



FOTO Paolo Pagani. STILL LIFE Ummarino & Ummarino. INDIRIZZI a pag. 130.