

26 FEBBRAIO 2019 - N. 11

La tua abitudine al benessere

# Starbene

**SAI QUAL È  
L'ORA  
GIUSTA  
PER LA TUA  
MEDICINA?**

**7 ESERCIZI  
2 PESI  
E SEI IN FORMA**

**DIMAGRISCI  
CON CARLA  
LERTOLA  
LA DIETA  
DI MARZO**

*Testati per voi*  
**QUINOA**  
—  
**SELLINI PER CITY BIKE**

*Dossier*  
**PELLE  
SENSIBILE**  
LE ULTIME  
SCOPERTE  
SU COME  
PROTEGGERLA

NON FARTI  
SORPRENDERE  
DAL TUO  
**CORPO CHE  
CAMBIA**

1,50 €

GRUPPO  MONDADORI



Settimanale - febbraio - anno XLII - n.11 - Poste Italiane SpA - Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1 comma 1, DCB Verona - Austria €4,30 - Germania €5,10 - Belgio €4,20 - Spagna €4,30 - Francia €4,30 - Lussemburgo €4,30 - Portogallo (cont.) €4,00 - Svizzera Canton Ticino CHF 4,40 - Svizzera CHF 4,60 - U.K. £4,50 - Usa \$ 8,50 - Canada 8,80 - MC, Côte d'Azur €4,40



Lo avete chiesto a Google

## Dermaroller: cos'è e come funziona?



Risponde la dott.ssa  
**MARIUCCIA BUCCI**  
Dermatologa a Sesto  
San Giovanni (Mi) e segretario  
scientifico Isplad

I dermaroller, tra i beauty tools più amati del momento, replicano, in versione molto depotenziata, il principio del microneedling, la tecnica usata dai dermatologi per rassodare la pelle e attenuare rughe, smagliature e cicatrici da acne. Come il dispositivo medico, hanno una testina rotante dotata di micro-puntine, ma che arrivano meno in profondità nella pelle e che massaggiate sull'ovale del viso (ma ci sono anche le versioni per il corpo) stimolano i fibroblasti, le cellule che producono collagene ed elastina, responsabili del turgore e dell'elasticità cutanee. Il loro uso fai-da-te, oltre a non assicurare gli stessi risultati dell'analogo trattamento medico, presenta alcuni rischi da non sottovalutare: possono provocare un forte arrossamento fino a uno-due giorni (secondo la risposta individuale) ed esporre al rischio di infezioni, soprattutto se non vengono rispettate le fondamentali norme igieniche. E poi non vanno utilizzati sulle pelli sensibili, infiammate, con acne in fase attiva o se si soffre di dermatiti. Se proprio si vuole provare, meglio scegliere un dispositivo con puntine che non superino i 0,5 mm di lunghezza (vanno da 0,3 a 0,7 mm).



come oggi è difficile vedere, anche nelle occasioni più formali, Kate Middleton con calzature che superino i sei centimetri. Quali scegliere? Pensando alla primavera, slingback (col cinturino dietro la cavaglia) e mule (tipo babbucce), che danno il massimo proprio con il rocchetto. La novità fashion è che spesso in questi modelli il tacco non ha più la funzione di semplice rialzo quanto quella di dettaglio prezioso. Intarsiati, colorati, tempestati di borchie, cristalli e piume, i tacchi hanno perso in altezza ma guadagnato in visibilità. Un consiglio di stile per avvicinarsi in modo glam alle calzature a basso centrimetraggio: abbinare un paio di mule a calze a rete e pantaloni cropped. Ed ecco una tattica per chi è "mignon": se si ha paura che il tacchetto non lanci le gambe, si possono scegliere scarpe nude e calze dello stesso colore.

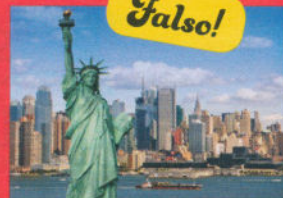
Valentino



Stop alle bufale

A NEW  
YORK SI PUÒ  
ABORTIRE  
AL 9° MESE

Falso!



Secondo post divenuti virali su Facebook a New York sarebbe stata varata una legge che permette a tutte di abortire fino "a un secondo prima della nascita". In realtà la normativa consente l'aborto dopo la 24esima settimana solo in caso di grave pericolo per la salute della madre o se il feto è affetto da patologie particolarmente gravi, che ne compromettono la vita. Per saperne di più: [starbene.it/salute/news/abortire-nono-mese-newyork](http://starbene.it/salute/news/abortire-nono-mese-newyork)

Gianluca Liva,  
dell'associazione  
Factcheckers, di  
divulgazione sulla  
verifica delle notizie  
([factcheckers.it](http://factcheckers.it))