

Linea, bellezza, benessere



# Silhouette donna

3 D Editoriale  
anno 5 - numero 3  
mensile  
marzo 1998  
spedizione  
in abb. Post. - 45%  
art. 2 comma 20/b  
legge 662/96  
Filiale di Milano  
**LIRE 3.500**

**Sesso**  
**COME BACIA LUI?**

**Psicologia**  
**VINCERE L'INFELICITÀ**

**cellulite**  
**Le tecniche risolutive**

**gemmoterapia**

**Moda**  
**pantaloni**  
**4 MODI DI INDOSSARLI**

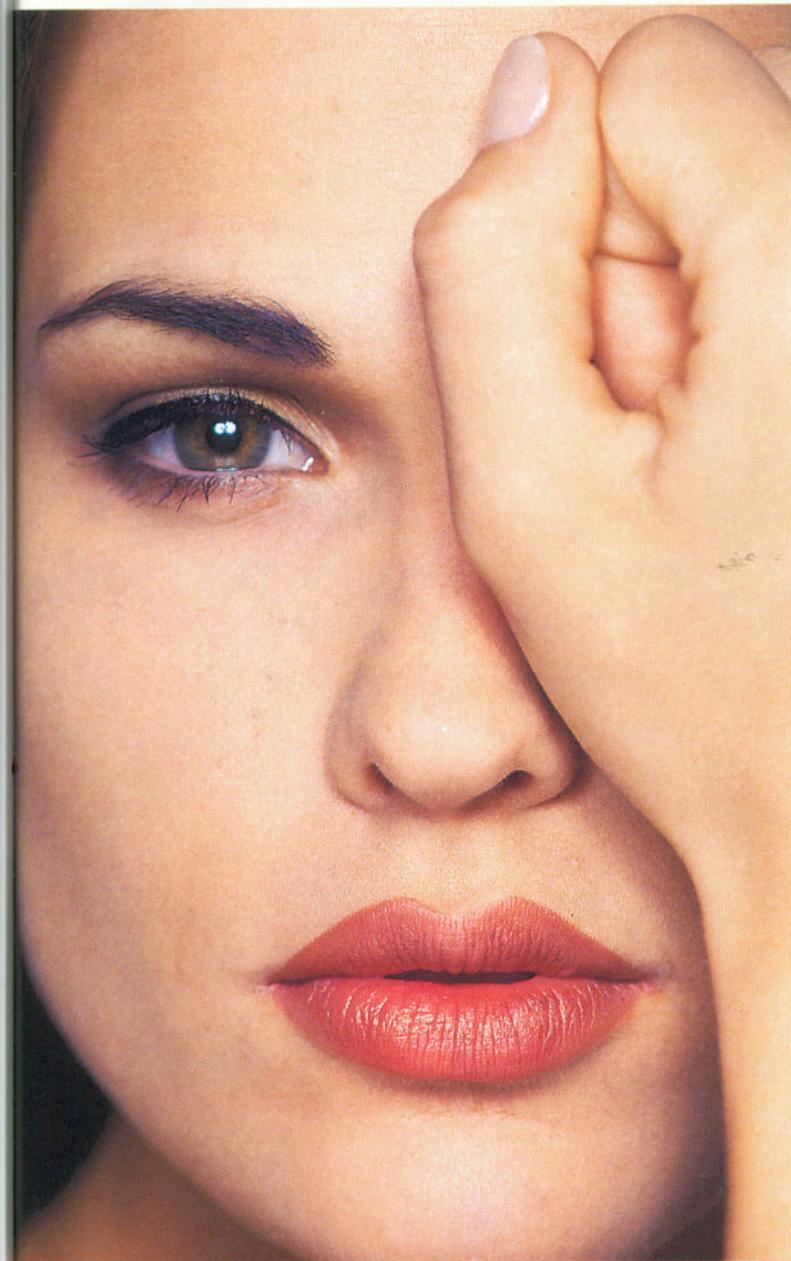
**la nuova**  
**dieta**  
**della luna**

**Trucco**  
**I COLORI FORTI**  
**DI PRIMAVERA**

**la**  
**dieta**  
**del**  
**minestrone**

**INSERTO SPECIALE A GRANDE RICHIESTA**





LUNARDI

**C**ontorno occhi, labbra, contorno labbra: nella mappa del viso sono queste le aree più vulnerabili. E non solo per l'estrema fragilità della loro costituzione naturale (spessore minimo, scarsa lubrificazione, sostegno muscolare ridotto o inesistente, forte vascolarizzazione), ma anche per il loro ruolo essenziale nella comunicazione: ammiccamenti, smorfie, riso o sospiri sono, insieme alle parole, i modi con cui ci esprimiamo,

sottoponendo occhi e bocca a una serie infinita e spesso involontaria di movimenti nell'arco di una giornata.

● Se poi a tutto questo si aggiungono le sollecitazioni esterne e ambientali (fumo, agenti climatici, trucco) si comprende perché sguardo e sorriso evidenzino per primi i segni della stanchezza e dell'età e come mai, in uno stesso individuo, la qualità epidermica muti notevolmente da un distretto all'altro.

● Mai come in questi casi, dunque, la parola "prevenzione" può dirsi più appropriata. Qualsiasi rischio di irritazioni, screpolature, gonfiori o cedimenti precoci può essere scongiurato solo attraverso l'uso costante di prodotti specifici per queste particolari zone: detergenti delicati, trattamenti riequilibranti circoscritti, make up correttivo e protettivo.

● Senza dimenticare la necessità di tante precauzioni che vanno prese nei confronti dell'epidermide del contorno occhi e labbra, da associare alle buone abitudini quotidiane. Per esempio, una gestualità di applicazione dei prodotti calibrata sulla conformazione di queste zone e fatta di sfioramenti lenti, di picchiettamenti appena accennati e di carezze delicate.

**Lo sguardo e il sorriso evidenziano per primi i segni della stanchezza e dell'età: cosa fare perché questi "punti forti" non si trasformino in punti deboli**

**LE CURE PER LE**

*zone fra*

*tti, make up protettivo, tutti da applicare con gesti sapienti*

# IL CONTORNO occhi

● **E' IL PRIMO BERSAGLIO DEL TEMPO CHE PASSA, UNA ZONA FRAGILE E IPER-SENSIBILE PER COSTITUZIONE** (qui risiede il maggior numero di cellule-sentinelia contro le allergie) dove la pelle, sottilissima, poco lubrificata da sudore e sebo e irrigata da un reticolo linfatico-sanguigno lento, è soggetta ad attacchi continui: dalla mimica facciale, agli sforzi per focalizzare la vista, dalle insidie atmosferiche al fumo.

● **SI CALCOLA POI CHE LE PALPEBRE SUPERIORI SI ALZINO E SI ABBASSINO CIRCA 10.000 VOLTE IN UN GIORNO E CHE QUESTI BATITTI SIANO LA CAUSA DELLA LASSITA' DEL LORO TESSUTO**, facile preda di gonfiore e di arrossamenti. Se a questo si aggiungono l'assenza di ipoderma (lo strato più profondo della pelle) e una produzione di fibre elastiche (collagene ed elastina) scarsa, si spiega perché le prime avvisaglie di crisi qui si manifestino già in età giovanissima con quelle che comunemente vengono chiamate rughe del sorriso, proprio perché sono più evidenti quando una persona ride o aggrotta la fronte. A farne le spese per primo è il maquillage, con kajal ed eye liner che si sfaldano e ombretti che non "tengono".

● **A CONGIURARE CONTRO LA FRESCHEZZA DI UNO SGUARDO, PERO', NON SONO SOLO QUESTE LINEE SOTTILI DI ESPRESSIONE, PIU' VISIBILI SU UNA CUTE PRIVA DI TONO E FORTEMENTE DISIDRATATA, MA ANCHE BORSE E OCCHIAIE.**

Le prime sono dovute a un cedimento, spesso ereditario, del tessuto adiposo posto sotto il bulbo oculare: si possono prevenire mantenendo la pelle tonica e ben idratata ma, una volta formate, si eliminano solo con un intervento chirurgico. Diversi, invece, sono i gonfiore frequenti al risveglio, dopo un lungo pianto, uno sforzo eccessivo o un sovraccarico visivo: in questi casi, infatti, si verifica un ristagno di sostanze di scarto che l'organismo non riesce a smaltire.

● **LE OCCHIAIE, INVECE, SONO ALONI BLUASTRI O GIALLOGNOLI CHE CERCHIANO GLI OCCHI, CAUSATI DA STASI VENOSA O LINFATICA, CIOE' RALLENAMENTO DELLA CIRCOLAZIONE ADDETTA ALLA OSSIGENAZIONE O AL DRENAGGIO DEI TESSUTI.** Alla loro origine ci sono carenze alimentari, notti brave, stress e scarso riposo.

*Sguardo perfetto in 30 giorni*

**Contro stanchezza e impronte del tempo che offuscano lo sguardo, Swisscare pour Givenchy suggerisce un trattamento intensivo della durata di un mese, Contour des Yeux Double Séquence Baume**

**Raffermissant Anti-Rides: complessivamente 60 fiale, già predate, per due applicazioni giornaliere che vanno effettuate in due fasi, la prima preparatoria, levigante-riequilibrante da seguire per diciotto giorni e la seconda stimolante-rassodante per i dodici giorni successivi. Nella formulazione, un biofitoconcentrato anti-radicali liberi, agenti idratanti e nutrienti e ben sei complessi brevettati energizzanti-tonificanti e leviganti. In profumeria, 10 fiale L. 80.000.**



## Le cure di ogni giorno

● **TRASCURARE QUESTI SEGNALI DI SOFFERENZA DELLA CUTE E' CONTROPRODUCENTE:** occorre innanzitutto rivedere il proprio stile di vita, limitando fumo, alcol e ore piccole. Quindi, procedere di pari passo con cure costanti e mirate, cominciando da una pulizia delicata, affidata a detergenti specifici oggi sempre più spesso in formula bifasica, da agitare prima dell'uso, per mescolare ingredienti struccanti e agenti addolcenti.

● **ALLA SERA, LO STRUCCO VA INTEGRATO CON UN TRATTAMENTO LENITIVO E CALMANTE, CHE ALLEVIA LA FATICA, COMPENSA LE PERDITE IDRO-LIPIDICHE**

**SUBITE DURANTE LA GIORNATA E STIMOLA LA NATURALE RIGENERAZIONE DI QUESTE SOSTANZE,** complice anche il sonno, durante il quale la cute lavora intensamente autoriparando i suoi tessuti danneggiati. Gli esperti consigliano inoltre di dormire con la testa un po' rialzata rispetto al resto del corpo, per favorire il deflusso delle tossine verso i centri deputati alla raccolta (i gangli linfatici retroclavicolari) e prevenire il gonfiore del risveglio.

● **LA CURA QUOTIDIANA DEL CONTORNO OCCHI PUO' INOLTRE CONTARE SU PREPARATI SPECIFICI, gelatinosi e a base acquosa, che riforniscono di acidi**

grassi e di componenti umettanti la pelle, apportando tutte quelle scorte preziose di cui la sua struttura necessita: vitamine, ceramidi e proteine. Meno grassi e più evanescenti di quelli dedicati al resto del viso, questi cosmetici richiedono anche un'applicazione diversa: non vanno mai strofinati o massaggiati, ma semplicemente picchiettati con la punta delle dita fino al completo assorbimento. Usati regolarmente ogni mattina, facilitano la stesura del make up di cui aumentano resa e tenuta e, grazie ai filtri solari, proteggono la pelle anche dai raggi UVA e UVB.

*gili*

Segue →

# LE CURE PER LE zone fragili

## Il "pronto soccorso"

● QUANDO STANCHEZZA, FREDDO O VENTO HANNO ARROSSATO GLI OCCHI E IL LORO CONTORNO, IL MIGLIOR RIMEDIO È UNA MASCHERA DECONGESTIONANTE O UN IMPACCO FREDDO OTTENUTO BOLLENDO MALVA E CAMOMILLA. Si lascia in posa sulle palpebre chiuse per alcuni minuti, rimanendo in assoluto relax e poi si sciacqua, rifinendo il trattamento con un batuffolo imbevuto di acqua di rose o tonico al tè verde.

● PER LE PIÙ FRETTOLOSE ESISTONO INVECE SPECIALI MASCHERINE IN PLASTICA DA INDOSSARE DURANTE LE ABITUALI OCCUPAZIONI QUOTIDIANE, senza dover chiudere gli occhi. Il liquido refrigerante in esse contenuto, raffredda, per contatto, l'area pericolare, sferzando il microcir-

colo dei vasi capillari e drenando i liquidi in eccesso.

● ALL'APERTO, IN CITTA' E SOPRATTUTTO AL MARE E IN MONTAGNA, IL CONTORNO DEGLI OCCHI VA SEMPRE SCHERMATO DALLE RADIAZIONI LUMINOSE con lenti da sole che, al pari di quella da vista, riducono le difficoltà di messa a fuoco e la tendenza a strizzare gli occhi per proteggersi dal sole accecante.

● SE IL CONTORNO OCCHI È MOLTO SEGNA TO E ARIDO SI PUÒ RICORRERE AI TRATTAMENTI AD AZIONE RAPIDA che grazie a particolari tensori vegetali funzionano come un vero e proprio lifting, immediato o progressivo: stirano le rughe e attenuano le occhiaie, cancellando le tracce della stanchezza, dello stress e dell'insonnia.

# labbra PERC

● LE LABBRA SONO COSTITUTE PER METÀ DA PELLE E PER L'ALTRA METÀ DA MUCOSA, e sono del tutto prive dello strato corneo e di quello granuloso che funzionano da barriera protettiva per le altre zone del viso. Per questo tendono facilmente a irritarsi e a screpolarsi sotto l'azione dissecante di agenti ambientali aggressivi come freddo pungente, vento, smog e radiazioni solari.

● L'UNICO MODO PER IMPEDIRE ALLA MUCOSA DI SCREPOLARSI CONSISTE PERCIÒ NEL PROTEGGERLA ADEGUATAMENTE CON PRODOTTI FILMOGENI E FILTRI CHIMICI dalle insidie atmosferiche e nel rifornirla ogni giorno di acqua e sostanze emollienti e

nutrienti (vitamine, burro cacao, burro di karité) perché non resti mai all'asciutto. Queste esigenze sono oggi soddisfatte anche dalla maggior parte dei rossetti di ultima generazione che, alla originaria funzione decorativa, aggiungono anche quella trattante-difensiva.

## Attenzioni quotidiane

● SCHERMARE DI GIORNO CON L'AIUTO DI UN BEL ROSSETTO E RISTRUTTURARE DI NOTTE CON BURRO CACAO O POMATE LENITIVE: sono questi i due imperativi della cura quotidiana delle labbra. Ma non è tutto: per assicurare resa e tenuta al make up i grandi truccatori suggeriscono di prestare molta attenzione anche alla fase della pulizia. Questa va eseguita sempre con detergenti specifici, gli unici che possano rimuovere anche i rossetti indelebili, senza strofinare e aiutandosi con una velina leggera.

● CONTRO PICCOLE CROSTE E PELLICINE, SI RIVELA EFFICACISSIMO IL GOMMAGE DA ESEGUIRE UNA VOLTA A SETTIMANA CON GOMMINE ED ESFOLIANTI SPECIFICI, prima di passare all'applicazione di un balsamo cicatrizzante-ristrutturante. Ma attenzione, un'aridità ostinata delle labbra può denotare uno stato di anemia: se il problema persiste è meglio rivolgersi al medico.

● LE ABITUDINI DA EVITARE? MORDICCHIARSI LE LABBRA, PERCHÉ PROVOCA MICROLESIONI ALLA MUCOSA, così come strofinarle con la neve ad alta quota e umettarle in continuazione con la lingua. Le papille sparse su quest'ultima hanno gli stessi effetti abrasivi di una carta vetrata.

## Pulizia delicata, trattamento intenso



● Fondamentale per la bellezza e per la salute di palpebre e ciglia è utilizzare per la fase della pulizia un prodotto specifico per questa zona, come la Lozione Struccante Occhi Sensibili messa a punto dai Laboratoires Vichy. Si tratta di un detergente non aggressivo che ha superato i più severi test dermatologici e oftalmici e che asporta anche i residui più tenaci del make up in tutta dolcezza. La sua formula isolacrimale, cioè affine per composizione a quella delle lacrime, utilizza acqua di fiordaliso, acqua termale di Vichy e provitamina B5 per lenire e rinfrescare la pelle, prendendosi cura anche degli occhi più sensibili o portatori di lenti a contatto. In farmacia, 150 ml L. 17.000.

● Vitamina A rigenerante, caffeina drenante e aminochina, una proteina ricavata dalla soia in grado di stimolare la sintesi di collagene e di rigonfiare il materasso di sostegno della cute: è questa la terna vincente di LiftActiv Occhi Trattamento Intenso Antirughe Rassodante, l'ultimo trattamento contorno-occhi dei Laboratoires Vichy. Ma il suo intervento non si esaurisce nell'azione contro borse e occhiaie e nello stiramento progressivo di rughe e zampe di gallina. LiftActiv svolge anche una funzione correttiva-preventiva grazie a microparticelle ottiche foto-riflettenti e a uno speciale complesso polivitaminico (tocoferolo e arginina) anti-radicali liberi, potenziato dalle virtù decongestionanti dell'acqua termale di Vichy. In farmacia, 15 ml L. 29.000.



# E' SI SCREPOLANO

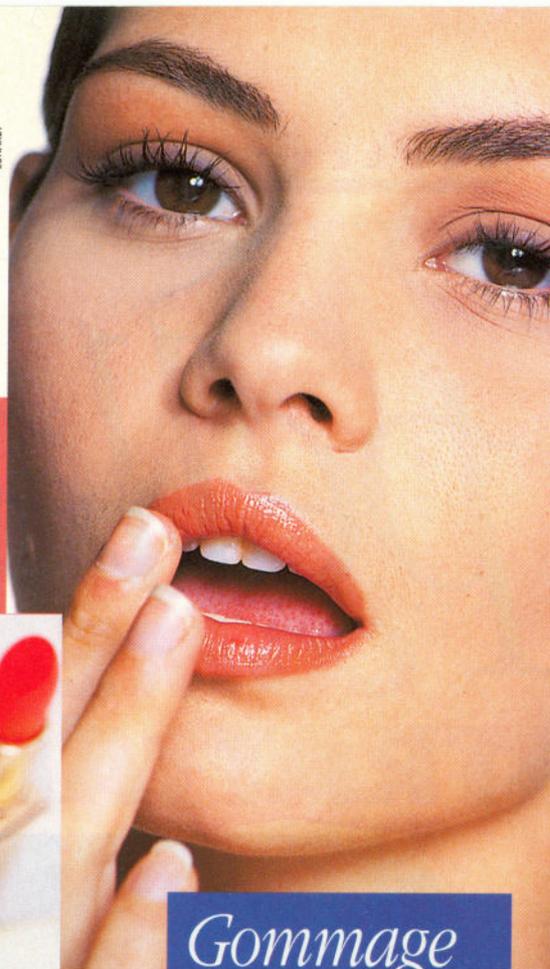
## Il rossetto con il cuore trattante

Colore e trattamento in un unico e pratico stick: il singolare abbinamento è di Clarins ed è Secret de Rouge Long Lasting Lipstick, un rossetto dal colore intenso con un tenero cuore bianco centrale che si prende cura delle labbra. Così un maquillage vibrante ed eccezionale per durata e tenuta, assicura contemporaneamente comfort, emollienza e protezione alle labbra. Per la prossima primavera-estate

Secret de Rouge adotta tre nuove golose tonalità fiorito-fruttate: lo splendido Fruit Rouge, il solare Safran e il più raffinato Rose Camélia. Abbinabili a Crayon Contour des Lèvres, Moka e Brun Orangé, per un risultato impeccabile. In profumeria, L. 31.000.



LONARDI



## PER UNA BOCCA SEMPRE GIOVANE

● DIVERSI SONO I PROBLEMI DEL CONTORNO DELLE LABBRA: QUI L'EPIDERMIDE SOTTILE POGGIA SU UN MUSCOLO ROTONDO, DETTO ORBICOLARE, SOGGETTO A CONTINUE CONTRAZIONI.

Con il passare degli anni l'orbicolare perde il suo turgore e la sua elasticità, così come il suo rivestimento cutaneo che si assottiglia dando origine a solchi disposti a raggiera. Si verifica poi un altro fenomeno: lo spessore della mucosa delle labbra si riduce e si accorcia anche longitudinalmente e gli angoli della bocca si abbassano.

● PER PREVENIRE QUESTI INCONVENIENTI OCCORRE PERCIO' MANTENERE SEMPRE TONICO IL MUSCOLO ORBICOLARE CON QUALCHE

FACILE ESERCIZIO DI GINNASTICA LABIALE: pronunciare venti volte consecutive le vocali O ed E, fare qualche linguaccia, socchiudere la bocca e poi spalancarla e richiuderla per allenare anche le mascelle.

● PER MANTENERE L'AREA PERIORE LISCIA E MORBIDA BASTA INVECE UN NORMALE PRODOTTO ANTIETA' DA APPLICARE OGNI GIORNO, INSISTENDO ANCHE LUNGO LE PIEGHE NASO-LABIALI.

Contro le perdite di volume delle labbra e di tono del contorno esistono soluzioni cosmetiche efficaci e mini-patch (speciali cerotti) a rilascio graduale di collagene che, oltre a riempire e stirare le rughettoni, stimolano la sintesi di fibra elastica e rimpolpano le labbra.

Maria Tinelli

Consulenza della dottoressa Maria Bucci, dermatologa a Milano.

## I danni del fumo

● UNO DEI PEGGIORI NEMICI DELLE AREE DEL CONTORNO OCCHI E LABBRA E' IL FUMO: i quattromila composti tossici presenti nel tabacco riducono infatti l'afflusso di sangue alla cute e quindi quello di ossigeno alle cellule, che rischiano di conseguenza l'asfissia. Il benzo(a)pirene, in particolare, è responsabile della diminuzione dei livelli di vitamina A, protettiva per la pelle, e manda in fumo la C, antiossidante per eccellenza.

● E NON E' TUTTO: LE FUMATRICI INCALLITE HANNO PIU' PROBABILITA' DI SVILUPPARE ZAMPE DI GALLINA INTORNO AGLI OCCHI E SOLCHI A RAGGIERA INTORNO ALLE LABBRA PERCHE' TENDONO, INSTINTIVAMENTE, A STRIZZARE LE PALPEBRE DI FRONTE AL FUMO CHE VELA LORO LO SGUARDO e stringono le labbra nell'atto di aspirare la sigaretta.

## Gommage speciale

Un trucco ad alta definizione della bocca esige una preparazione accurata, oggi fornita dall'innovativo trattamento Chanel: il minikit Gommage Caresse Lèvres contiene una crema rosa esfoliante a base di microgranuli, un'apposita gommina per un gommage delicato e un'emulsione idratante agli ahas con pennellino. Solo dopo aver levigato e ristorato adeguatamente la mucosa labiale si può quindi procedere alla stesura del rossetto. In profumeria, L. 70.000. Nella stessa linea Soins Tendres Lèvres (L. 34.000), un balsamo emolliente, elasticizzante, protettivo (SPF 15).



LA MONDACA