

ELLE

ELLE

20 ANNI

DOLCE & GABBANA
SUL SET
DI ELLE

LIFESTYLE
UNA STANZA
TUTTA PER ME

www.elle.it

MARZO 2007
ELLE + POCLETTE

€ 3,00



SPECIALE MODA

STILE FUTURO STILE FUTURO STILE FUTURO STILE FUTURO STILE FUTURO STILE FUTURO



**SEX
ECONOMY**
INVESTIRE IN AMORE

ESCLUSIVO
PARLA LA
FIGLIA DI
SADDAM

**BEAUTY
VICTIM**
GINOCCHIA
NUOVA
OSSESSIONE

TENDENZE
CULLARSI
NEL PENSIERO
MAGICO

**INNAMORATI
DI NUOVO**
RICOMINCIARE
DOPO I 40

OLGA MALIOUK

CINEMA!
REGISTI, MUSE
DIVI, PROMESSE
THE WINNER IS..

ATTACCO ALLA CELLULITE

Oltre a praticare sport e a seguire un'alimentazione corretta, possiamo iniziare a contrastare la cellulite con un ciclo di terapie indolori. «C'è un trattamento innovativo che dà risultati visibili perché agisce sugli adipociti, sciogliendo gli accumuli di grasso localizzati» spiega Mariuccia Bucci, dermatologa Isplad (la famosa società internazionale di dermatologia plastica). «È un'apparecchiatura in grado di esercitare un massaggio profondo, aspirante e rotatorio, a raggi infrarossi che, associato all'azione del laser, aiuta a ridurre il grasso». Il programma d'attacco prevede un ciclo di 7 sedute ravvicinate e una di mantenimento, ogni mese (costo di una singola seduta: da 100 a 150 euro. Per info: Isplad: 02/20404227). Tutti i giorni, invece, un prodotto mirato: *Retinol Patch Anti-cellulite di Roc*, un cerotto imbevuto di sostanze lipolitiche da applicare una volta al giorno sulle zone critiche (24,80 euro, la conf. con 24 patch, in farmacia).



DARSI UN TONO

Il segreto per mantenere tonici braccia e décolleté è agire su due fronti: fare esercizio fisico mirato e costante, e utilizzare i prodotti giusti.

Due esercizi facili da eseguire ogni giorno.

Procuratevi due piccoli pesi (da 1 a 3 chili): in piedi con la schiena ben dritta e i gomiti piegati, appoggiate i pesi alle spalle, poi tendete le braccia in avanti e tornate in posizione. Per 10 volte.

In punta di piedi, mani appoggiate alla parete e braccia semipiegate.

Allontanatevi e avvicinatevi esercitando piccole pressioni. Ripetere 10 volte.

Il prodotto giusto: *Crema Rassodante Intensiva di Collistar*.

Ha una consistenza ricca che la rende perfetta per un breve massaggio e una formula ricca di sostanze vegetali come l'elastina e l'equiseto che potenziano le fibre di collagene, ridando tonicità alla pelle (40 euro, 400 ml).

Top Sharon Wauchob, vestito Chanel, cappello Replay, orecchini Agatha. Pagina accanto: mini abito Gucci, occhiali Tom Ford Eyewear.