

# GIOIA!

## LA MODA

### GRANDE + BELLA GIUSTA

**Inchiesta**

**IL SESSO LIQUIDO**

UN PO' UOMO,  
UN PO' DONNA

**Noomi RAPACE**

Sono un'attrice  
non una star

**Miles Teller**

Piccoli talenti  
crescono



*Beauty*

**Su la maschera!**  
Per viso, corpo, capelli

**Tendenze**  
**OVERSIZE**  
per tutte  
le taglie

**L.A. Confidential**

La città degli  
OSCAR,  
raccontata da  
un'INVIATA  
MOLTO  
SPECIALE

**Disoccupati**  
**over 40**

Se lui è a casa  
e lei al lavoro:

**PROVE**  
**TECNICHE**  
**di PARITÀ**

N°10 21/3/2015  
SETTIMANALE GIOIA! €1,80

Settimanale Poste Italiane s.p.a. Sped. in A.P. D.L.  
363/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art.1,  
comma 1, DCB Milano Anno LXXXI - Austria € 3,50  
Belgio € 3,60 - Canada \$ 6,00 - Cina Costa Azzurra,  
Principato di Monaco € 3,50 - Egitto Egp 65,00 - Francia  
€ 3,50 - Germania € 4,00 - Grecia € 4,00 - Portogallo  
€ 3,50 - Regno Unito £ 3,50 - Spagna € 3,50 - Svizzera  
italiana CHF 4,50 - Svizzera Tedesca CHF 4,50



9 770017 006005

# SU LA MASCHERA

**Per illuminare e idratare viso, corpo e capelli.** Contro rughe, impurità e difetti.  
**Scegli la formula adatta.** Usala una volta a settimana. E accarezza i risultati

di Carmen Rolle e Barbara Lalli  
foto Monica Vinella

## **Pare che la prima maschera di bellezza sia apparsa sulla rivista americana *Modern***

**Mechanix nel 1933:** era un congegno di finimenti e imbracature da indossare sul viso per risollevare il mento cadente e ridurre le rughe. Oggi le maschere sono piacevoli e veloci. «Applicate una volta a settimana, specie nei cambi di stagione, offrono benefici immediati e duraturi», spiega Antonella Antonini, cosmetologa. «Il segreto è l'effetto occlusivo: la pelle non comunica più con l'esterno ed è costretta ad assorbire i principi attivi». Ecco come scegliere.

## **Quando il viso "tira"**

«La secchezza dipende da freddo, detergenti aggressivi, genetica e fattori ormonali», spiega la cosmetologa.

**La scelta giusta:** una maschera con acido ialuronico a diversi pesi molecolari. «Agisce in superficie e in profondità, dove attira grosse quantità d'acqua», spiega la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologa. La cute si riempie, le rughe sono meno evidenti. Le formule si basano sulle acquaporine, una scoperta premiata con un Nobel: piccoli canali che permettono la trasmissione di acqua tra le cellule. Gli ingredienti amici: lipidi, burri e oli nutrienti.  
**Il consiglio in più:** applica la maschera idratante dopo un volo aereo. In cabina l'aria è secca e disidratata.

## **Se la pelle si arrossa**

Delicata, sensibile, povera di barriere naturali, tende a irritarsi e arrossarsi. Hai bisogno di lenirla e proteggerla.

**La scelta giusta:** «Le maschere all'acqua termale: il liquido, carico di minerali, oligoelementi e microrganismi stimola la pelle a ripararsi e produrre elastina e collagene», dice la cosmetologa. «Hanno effetto antinfiammatorio e abbassano la sensibilità». Contengono nutrienti come burro di karité o jojoba ed estratti botanici come ruscus, mirtillo e edera, che favoriscono la circolazione, oltre ad hamamelis e bisabololo calmanti.

**Il consiglio in più:** una maschera all'acqua termale, applicata dopo un intervento di medicina estetica come laser o peeling chimici superficiali, aiuta a lenire e idratare.

## **Contro le imperfezioni**

Pori dilatati e brufoli? Sono legati sia al tipo di pelle sia all'età: spesso dopo i 40 anni sono più visibili.

**La scelta giusta:** maschere purificanti all'argilla, che assorbe sebo e impurità. O all'acido salicilico, esfoliante.

**Il consiglio in più:** prima fai un bagno di vapore, resta 10 minuti su una bacinella di acqua calda (con foglie di menta e mezzo limone), coprendo la testa con un asciugamano.



REMBERG



- 1. Setifica**  
Contiene Silk Touch Hyaluronic Acid la Hydrachange Mask di Sensai (€ 113).
- 2. Decongestiona**  
Maschera Reidratante Lenitiva di Collistar (€ 18).
- 3. Addolcisce**  
Argilla rosa e burro di karité per Masque Confort di Lierac (€ 21 in farmacia).
- 4. Ristruttura**  
Revitalizing Supreme Global Anti-Aging Mask Boost di Estée Lauder (€ 75).
- 5. Elasticizza**  
Perfecting Anti-Age Collagen Mask di Transvital (€ 390).
- 6. Rigenera**  
Collagen Boost Mask di Organic Pharmacy (€ 89 in farmacia e nelle profumerie Marionnaud).
- 7. Per pelli mature**  
Balsamo Notte Antirughe Ristrutturante e Nutriente Korff (€ 99 in farmacia).

## Anti-stanchezza

Una cena all'ultimo minuto? Un incontro importante? Vorresti essere al top, ma lo specchio rimanda rughe, stanchezza...

**La scelta giusta:** «Una maschera effetto lifting a base di mucillagini idratanti», dice Umberto Borellini, specializzato in Scienza e tecnologia cosmetiche. «L'effetto tensore è visibile già dopo pochi minuti».

**Il consiglio in più:** se il viso è anche un po' gonfio, prova una maschera all'alginato, derivato delle alghe che drena, decongestiona e rende la pelle tonica, compatta, luminosa.

## Ringiovanente

Quando si avvicina uno sbalzo ormonale come la menopausa, disidratazione e rughe possono farsi un po' più marcate, l'ovale può perdere definizione, il colorito spegnersi.

**La scelta giusta:** una maschera antietà esfoliante e rivitalizzante. A base di acidi dosati per rimuovere i primi strati epidermici

e attivare il turnover cellulare. E con acido ialuronico, peptidi, vitamine e antiossidanti per idratare e vitalizzare.

**Il consiglio in più:** se hai poco tempo, prova le sleeping mask, maschere lenitive e illuminanti che si applicano prima di dormire e si tolgono al mattino.



## ANTIAGE

- 4**
- 5**
- 6**
- 7**



**8. Perfeziona**  
Assorbe l'eccesso di sebo grazie ad argilla e caolino: Masque Purifiant di Eisenberg (€ 66 in salone).

**9. A doppia azione**  
Una sola texture che purifica e reidrata: GlamGlow Powermud (€ 49,90 da Sephora).

**10. Purifica**  
Masque Purifiant di Caudalie con argille bianche, zinco e semi di lino (€ 22 in farmacia).

## PURIFICANTI

GIOIA! skin care



**1. Ringiovanisce**  
La pelle è subito più fresca con Lifting and Firming Mask di La Mer (€ 190).

**2. Ridensifica**  
Effetto rimpolpante per Masque Baume Répulpant di Clarins (€ 64).

**3. Illumina**  
Un tessuto non tessuto che idrata e leviga: Aurealex Mask di Dolce & Gabbana Skincare (€ 129).

**4. Spray**  
Fortifica i fusti: Tonico Rinforzante per capelli Anti-caduta di Pantene (€ 6,99)

**5. Iper nutriente**  
Masque intense nutritive Kérastase lascia la chioma corposa e morbida (€ 32 in salone).

**6. Corposa**  
Oli botanici per i tuoi capelli in Ultra Rich L'Oréal Paris (€ 9,99).

## Snellente

Per arrivare pronta all'appuntamento con le gonne corte e il bikini, inizia adesso a combattere cellulite e cuscinetti.

**La scelta giusta:** fanghi marini a base di alghe (fucus e laminaria) che contengono iodio, utile per velocizzare il metabolismo. Applicali 2-3 volte a settimana: stendi uno strato spesso, copri con la pellicola e lascia agire 30 minuti.

**Il consiglio in più:** abbinati a una crema a base di centella, ogni giorno sulla pelle umida.

## E sui capelli...

Chiome sbiadite, fragili, in caduta libera o con le doppie punte. «I capelli sono sfibrati da tinture, permanenti, decolorazioni», dice la professoressa Gabriella Fabbrocini, docente di dermatologia e venereologia all'Università di Napoli Federico II.

**La scelta giusta:** «Per fusti devitalizzati o secchi, una volta a settimana fai una maschera pre-shampoo rinvigorente con olio di jojoba, pantenolo, taurina, aminoacidi e acido beta

glicirretico», dice l'esperta. «Fai uno shampoo delicato e concludi con una maschera che contenga gli stessi ingredienti. Per le chiome grasse, scegli invece attivi seboregolatori, come l'acido salicilico».

**Il consiglio in più:** quando applichi la maschera, massaggiarla bene sul cuoio capelluto e sulle lunghezze per potenziare gli effetti degli attivi.



CAPELLI

## 7. Anti-cellulite

L'applicazione dei Fanghi express aromatici anticellulite del Mar Morto di Bottega Verde aiuta a combattere la buccia d'arancia (€ 22,90).

**8. All'acqua termale**  
Con preziose sostanze marine: Fango d'Alge Anticellulite di Collistar (€ 48).

**9. Ultra rapido**  
Si stende come una crema, senza massaggiare: Fango Bianco Anticellulite Ultra-Rapido di Pupa, con argilla bianca e oli aromatici (€ 48).

**10. Modellante**  
Tonifica, leviga e favorisce il turnover cellulare: è Sculpt Fango alle 3 argille della linea Defence Body di Bionike (€ 38,50 in farmacia).

**11. Tripla azione**  
Dimagrante, drenante e antistoccaggio: è Snellente 7 Notti di Somatoline Cosmetic (€ 51,50 i 400 ml).

CORPO



## L'ABC PER IL VISO QUANDO E COME

«La maschera regala al viso una sferzata di energia utile, in particolare, nei cambi di stagione», spiega la cosmetologa Antonella Antonini. «Ma sii costante: l'applicazione va ripetuta almeno ogni 7 giorni. Meglio se alla sera, perché le cellule lavorano di più durante la notte». Il primo passo è la pulizia con detergente e tonico, per bilanciare il ph della pelle. Anche il siero non guasta: aiuta la penetrazione degli ingredienti. Dopo puoi stendere la maschera. L'ultimo diktat è metterne più di una in successione. Così hai l'effetto di un facial, il trattamento viso in istituto. Inizia da quella purificante ed esfoliante, per poi passare a quella idratante o anti-tetà. Concludi con una passata di tonico e di crema idratante.