

**NUOVO
SETTIMANALE**

30 MARZO 2015
N° 14 - 1,50 €

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene.it

scoperte

**L'ARTROSI
SI PREVIENE
E SI CURA
CON IL CIBO**

Lo dice Marco Lanzetta, il più
famoso chirurgo della mano

**I GURU DEL
MOMENTO
CHI SONO E PERCHÉ
HANNO SUCCESSO**

**ORMONI IN
MENOPAUSA
NO, GRAZIE. IO PUNTO
SULLA NATURA**

BEAUTY INCHIESTA

Le creme che rimpolpano
il viso funzionano davvero?

10
BUONI
MOTIVI PER
ANDARE A
CAVALLO

ALLERGIE, ADDIO!
LE NOVITÀ CHE NEUTRALIZZANO I POLLINI

MONDADORI



+ I capillari si cancellano con il metodo su misura per te

SETTIMANALE - MARZO - ANNO XXXVIII - N.14 - SPED. IN A.P. - D.L. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1 COMMA 1, NE/VR - VERONA - AUSTRIA € 4,30 - GERMANIA € 5,10 - BELGIO € 4,20 - SPAGNA € 4,30 - FRANCIA € 4,30 - LUSSEMBURGO € 4,30 - PORTOGALLO (CONT.) € 4,00 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 4,80 - SVIZZERA CHF 5,10 - U.K. GBP 3,40 - USD 8,50 - CANADA 8,50

bellezza

di Chiara Libero

Sono a base di acido ialuronico e vitamine. Per questo idratano e "riempiono" l'ovale. La nostra esperta ne ha esaminate 4. Ecco i risultati del suo test

FUNZIONANO DAVVERO LE

creme filler?

Follo-Id Florian Sommet

STARBENE 41

R TE

DHA
normale

ilibrio
olismo

4 prodotti per ogni esigenza

Rimpolpanti, a effetto filler: sono le creme che promettono di ristabilire la densità e la compattezza della pelle. «La perdita del turgore è una delle manifestazioni del cronoaging, l'invecchiamento dovuto all'età», spiega la dermatologa Mariuccia Bucci, consulente di *Starbene*, che ha testato per noi i 4 prodotti di queste pagine.

Primo: idratare

«Le creme filler sono destinate, in genere, a chi ha superato gli "anta" e sta affrontando la carenza di ormoni estrogeni, quelli che danno alla pelle giovane l'aspetto pieno e fresco», continua l'esperta. Questi cosmetici contengono di solito una certa quantità di acido ialuronico, una sostanza naturalmente presente nel nostro organismo che, tra le diverse funzioni, ha anche quella di trattenere l'acqua nei tessuti. Inserito in un prodotto da spalmare sulla pelle attira acqua nelle cellule più superficiali e quindi l'aspetto della carnagione è più fresco, come "rimpolpato".

Secondo: riparare

«L'acido ialuronico svolge anche un'altra funzione importante», aggiunge l'esperta. «Contribuisce alla riparazione dei tessuti e, grazie all'interazione con altre sostanze, come per esempio l'acido retinoico, aumenta la sintesi del collagene, uno dei sostegni della pelle». Per ottenere risultati sempre migliori

l'industria cosmetica ha studiato nuovi modi per veicolare alla pelle l'acido ialuronico, per esempio riducendo le dimensioni della sua molecola (in gergo tecnico si dice "a basso peso molecolare"), e aggiungendo sostanze che ne aumentano la resistenza e la durata. Così gli effetti rimpolpanti delle creme filler sono più evidenti.

Terzo: lisciare

L'uso quotidiano di questi prodotti aiuta la pelle a mantenere un aspetto più pieno e fresco grazie alla giusta dose di acido ialuronico e di agenti antiossidanti. Inoltre la rende istantaneamente più liscia e compatta: un risultato apprezzabile che vedi allo specchio. Tuttavia, non dobbiamo dimenticare che si tratta sempre di cosmetici, prodotti che per definizione devono restare sulla superficie della pelle. «Il loro limite è proprio l'impossibilità di penetrare a fondo nel derma», spiega Mariuccia Bucci. «Se vuoi ottenere risultati più duraturi sul turgore cutaneo dovrai ricorrere alle iniezioni di acido ialuronico riassorbibile effettuate dal dermatologo».

CONSULTA GRATIS
IL NOSTRO ESPERTO



dott. **Mariuccia Bucci**
dermatologa,
vicepresidente ISPLAD

tel. 02-70300159
25 MARZO ORE 9.30-10.30

Corbis



CON FILTRO SOLARE

Redermic C UV di La Roche-Posay, 40 ml, 34 €. In farmacia. Trattamento di riempimento anti-età pelle sensibile, Uvb spf 25, Uva PPD 10.

- **I principi attivi** Vitamina C pura, acido ialuronico idrolizzato, mannosio, acqua termale di La Roche-Posay.
- **Cosa ci piace** Il primo punto a favore è, oltre alla vitamina C pura, un buon filtro solare. Inoltre l'acido ialuronico è idrolizzato, ossia reso più disponibile rispetto a quello ad alto peso molecolare. C'è anche un estratto di centella asiatica, utile per i capillari.
- **Cosa non ci piace** Peccato per la presenza del silicone.



EFFETTO IMMEDIATO

Fill Perfection di Dibi Face, 50 ml, 86 €. Nei Centri Dibi. Crema riempitiva anti-età.

- **I principi attivi** Biotech Hyallufill Complex (stimola i fibroblasti a produrre più collagene), microsferi di collagene (effetto filler), nanosfere di vitamina A ed E.
- **Cosa ci piace** È una crema che, grazie alla presenza dei crosspolimeri e delle nanosfere, dona immediatamente alla pelle un aspetto più rimpolpato, anche se superficiale. Buona la presenza di vitamine.
- **Cosa non ci piace** Numerosi siliconi (per l'effetto lisciante) e l'uso di petrolato.

SENZA PETROLATI

Più Volume Repulp & Fill di Incarose, 50 ml, 32 €. In profumeria. Trattamento viso rimpolpante antietà.

- **I principi attivi** Acido ialuronico a peso molecolare alto e cross-linkato, oligopeptidi, estratto di magnolia.
- **Cosa ci piace** Buona la scelta degli ingredienti di "contorno" all'acido ialuronico, che danno un immediato effetto lisciante alla pelle. Bene anche l'assenza di parabeni, siliconi, petrolati e PEG. Testato per il nichel, profumo senza allergeni. Prezzo interessante.
- **Cosa non ci piace** L'effetto dell'acido ialuronico a peso molecolare alto e cross-linkato è superficiale.



A BASSO PESO MOLECOLARE

Revitalift Filler [HA] di L'Oréal Paris, 50 ml, 18,90 €. In profumeria.

Trattamento antirughe rivolumizzante.

- **I principi attivi** Acido ialuronico micrometrico concentrato, Fibroxyl (estratto di origine naturale rassodante).
- **Cosa ci piace** Qui l'azione idratante e riempitiva è affidata a un acido ialuronico a basso peso molecolare, unito a un polisaccaride estratto dai grani di segale, ricco di zuccheri. C'è anche un filtro solare fisico (biossido di titanio), che però non è evidenziato sulla confezione. Prezzo ottimo.
- **Cosa non ci piace** Sulla scatola si dice che in 4 ore la pelle è più soda e tonica. Un effetto possibile, ma non duraturo.

