

**NUOVO  
SETTIMANALE**

2 MARZO 2015 N° 10 - 1,50 €

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

# Starbene.it



**NOI CHE VIVIAMO CON  
L'ALZHEIMER  
IN CASA**

**MALEDETTA CERVICALE**

HAI MAI PROVATO  
IL METODO TRAGER?

**LA PILLOLA BLU  
NON FA PIÙ PAURA**

COSTA MENO E  
RAFFORZA LE COPPIE.  
È BOOM DEL FARMACO  
DEL DESIDERIO

**SORRIDI!**  
L'apparecchio  
diventa trendy

**INCHIESTA: COME  
SI MANGIA NELLE**

**MENSE**

**PROVATO  
PER VOI**

**RUGHE SOTTO  
GLI OCCHI  
GLI INTERVENTI  
PIÙ SICURI  
PER ELIMINARLE**

**ma sarà  
Intolleranza?**

**SCOPRI CON NOI LA CAUSA  
DEI TUOI PROBLEMI CON IL CIBO**

**MONDADORI**

**+ PANCIA PIATTA OBIETTIVO RAGGIUNTO IN 5 ESERCIZI**

I trattamenti all'acido glicolico esfoliano a fondo e non sono più un'esclusiva di medici ed estetiste. Puoi scegliere il fai da te, ma con le giuste attenzioni. Scoprite qui

peeling

ABBIAMO PROVATO  
QUELLI DA  
FARE A CASA

TESTATI DALLA  
NOSTRA  
DERMATOLOGA

## 4 prodotti per ogni esigenza

**P**romettono una carnagione più liscia, luminosa, senza macchie, e un rinnovamento cellulare profondo: sono i trattamenti all'acido glicolico (un alfaidrossiacido) che, dopo il grande successo ottenuto presso dermatologi ed estetiste, ora si possono fare anche a casa, sia pure in versione "light", con effetti meno immediati ma con una grande facilità d'applicazione.

### Esfoliano e rinnovano

Per questa prova, ne abbiamo scelti quattro con caratteristiche e usi diversi: un siero booster da mettere per un ciclo di quattro settimane, una maschera, una crema per uso quotidiano e un programma lozione più crema. La loro caratteristica principale è la capacità di effettuare un'esfoliazione (di tipo chimico) più decisa rispetto a quella meccanica di scrub e gommage. In alcuni casi, contengono anche altri acidi (salicilico, lattico, gluconico, glucuronico...) che migliorano la performance del glicolico e lo rendono più delicato sulla pelle. Favorendo il distacco delle cellule morte, consentono una maggiore ossigenazione e un aspetto più fresco e, inoltre, stimolano la cute a rigenerarsi. La differenza tra questi trattamenti e quelli praticati dal medico estetico o dall'estetista è soprattutto nella concentrazione di sostanza attiva, che nei prodotti domiciliari è inferiore al 15% (e in genere non va oltre il 10), una percentuale in

genere ben tollerata. «Molto diversa da quella usata dalle estetiste (arrivano al 20%), e soprattutto dai dermatologi, che possono applicare anche prodotti al 70%», precisa la dermatologa Mariuccia Bucci, consulente di Starbene che ha testato per noi i trattamenti di queste pagine.

### No sulla pelle delicata

«Con i trattamenti professionali ad alta concentrazione i risultati sono più evidenti, ma si richiede anche una grande cautela nell'uso e nella valutazione della capacità della cute di sopportare un'esfoliazione profonda. Con una concentrazione uguale o inferiore al 10%, invece, una pelle normale e sana non dovrebbe avere problemi, se non un rossore transitorio o un leggero fastidio che passa in pochi minuti», sottolinea la dermatologa. «Sconsiglio però i trattamenti con l'acido glicolico se la cute è molto sensibile e delicata o con couperose. L'uso continuativo può portare inoltre a fenomeni di fotoreattività, quindi suggerisco di utilizzarli la sera e di aggiungere, di giorno, per tutta la durata del trattamento una crema con protezione solare alta».

CONSULTA GRATIS  
IL NOSTRO ESPERTO



dott. **Mariuccia Bucci**

dermatologa,  
vicepresidente ISPLAD

tel. 02-70300159  
25 FEBBRAIO ORE 9.30-10.30



### IL SIERO BOOSTER

**Acido glicolico Attivi puri® di Collistar, 30 ml, 37 €.** In profumeria. Un siero che si usa a gocce su viso e collo.

- **I principi attivi** Acido glicolico, mandelic e gluconico.
- **Cosa ci piace** Il mix di alfa-idrossiacidi rende il siero meno aggressivo. Ben fatto il foglietto con le istruzioni, dove si precisano tempi e modi di utilizzo (la sera, per cicli di 28 giorni, evitando l'esposizione a raggi Uv senza adeguata protezione...) e si avverte che non è un prodotto adatto a pelle molto sensibile, reattiva o con couperose.
- **Cosa non ci piace** Sarebbe stato meglio specificare la percentuale di acido glicolico.



### LA MASCHERA "URTO"

**Glycolic Mask di Codigen, 50 ml, 85 €.**

**In profumeria.** È una maschera esfoliante che riduce rughe, macchie scure, segni dell'acne.

- **I principi attivi** Acido glicolico al 10%, estratto di germe di grano, olio essenziale di gelsomino e mimosa.
- **Cosa ci piace** L'associazione dell'acido glicolico con oligoproteine vegetali (ristrutturanti) e oli essenziali, emollienti e antiage.
- **Cosa non ci piace** L'uso del profumo e la scarsità di informazioni fornite dal foglietto illustrativo: non si precisa la frequenza d'uso (io direi non più di 1-2 volte alla settimana) o se la maschera è sconsigliata a chi ha la pelle molto sensibile.



### LA CREMA QUOTIDIANA

**Acido Glicolico Crema per il viso di Bottega Verde, 50 ml, 29,90 €.**

**Su [bottegaverde.it](http://bottegaverde.it)** Una crema consigliata per un uso giornaliero.

- **I principi attivi** Oltre all'acido glicolico, C12-15 alkyl benzoate (emolliente) e glicerina (idratante).
- **Cosa ci piace** L'acido glicolico è in percentuale molto inferiore rispetto agli altri prodotti (non è specificata), quindi è adatta anche a una pelle che non ha bisogno di un rinnovamento deciso. Si specifica di evitare l'esposizione diretta al sole.
- **Cosa non ci piace** La presenza di parabeni (conservanti), profumo e alcuni potenziali allergizzanti (linalolo, geraniolo, citronellolo). Sarebbe meglio usarla solo di sera.



### LA CURA INTENSIVA

**Glycolic Power di Diego Dalla Palma, crema rigenerante (50 ml, 39,90 €) e lozione esfoliante (200 ml, 29,90 €). In profumeria.**

La lozione prepara la pelle alla crema, a imitazione dei trattamenti medici.

- **I principi attivi** Acido glicolico al 10%; nella lozione acido salicilico.
- **Cosa ci piace** È un trattamento rigenerante completo: la lozione "sgrassa" la cute, contribuendo all'esfoliazione, e così aiuta anche la crema a penetrare meglio. Non ci sono parabeni, coloranti, oli minerali.
- **Cosa non ci piace** La crema contiene profumo. Inoltre, si consiglia di utilizzare il trattamento mattina e sera, senza avvertire sui possibili effetti fotosensibilizzanti.

Follo-ID