

BEAUTY • LED MASK: LA LUCE CHE TI FA BELLA

LED mask: la luce che ti fa bella

Si chiamano LED mask e promettono pelle luminosa, tratti distesi e viso tonico. Parola di Katy Perry, Kim Kardashian e Jessica Alba, testimonial vip che ormai non rinunciano più alla loro sessione di luce colorata. La dermatologa Mariuccia Bucchi ci ha svelato tutti i loro utilizzi. Rimane una raccomandazione: non guardarsi allo specchio durante il trattamento se si è facilmente impressionabili, l'effetto "Screen" è assicurato.

DI MARTINA MARCHIONELLO



Trattamenti viso, preling chimici, terapie invasive e spesso dolorose per perseguire il mito della bellezza tante donne sono disposte a tutto. Se fino a qualche anno fa non esistevano mezze misure, oggi l'obiettivo di chi lavora nel settore è "massimo risultato con minimo sforzo". Tradotto: formule skincare multifunzione, useri booster e, in tema di trattamenti, quello che funziona e l'esperienza "cocooning" con effetti soft, benché mirati.

È il caso delle LED Mask: famosissime oltre oceano, hanno fatto incursione anche nel nostro paese promettendo visi lisci, distesi e luminosi in pochi minuti grazie all'azione della luce. Nulla a che vedere con le classiche lampade abbronzanti (oltroneo deleteria la pelle, leggi il nostro approfondimento qui) le LED Mask, ci ha confermato la dermatologa Mariuccia Bucchi, sfruttano "la naturale energia della luce per stimolare e rigenerare le cellule. I fotoni emessi dalla luce, portano alla cellula l'energia necessaria per dar luogo a una serie di azioni differenti: riparazione di cellule danneggiate o compromesse, aumento del turnover cellulare, accelerazione della rigenerazione tessutale". Non si contano le testimonial vip che negli ultimi mesi hanno pubblicato "certific mascherati" attestando una vera e propria dipendenza da Kim Kardashian a Jessica Alba, passando per Katy Perry e Eva Amari. Tutte si sono mostrate divertite con il viso celato dietro la plastica, dimostrazione che il trattamento, a dispetto del primo impatto un po' claustrofobico, è piacevole oltre che funzionale.



"Le LED mask hanno diversi utilizzi, a seconda delle lunghezze d'onda", continua la dottoressa. "La luce rossa produce un effetto bio-stimolante. Costanti i processi di degenereazione cellulare, ideale per il ringiovanimento del viso. Stimola il derma a produrre più collagene ed elastina. La luce verde genera un'azione anti-aging e ristrutturante incrementando in modo uniforme la luminosità e il tono della pelle. Raduce le linee di espressione, rughe o cicatrici. La luce blu riduce gli inestetismi del post acne, ha un'azione antibatterica, ideale per la purificazione della pelle".

Una luce divina, verrebbe da pensare, anche se gli effetti non sono immediati: "con una frequenza d'utilizzo settimanale i primi risultati si vedono in due mesi" conclude la dermatologa.

ARGOMENTI: TRATTAMENTI • VISO • BENESSERE • TECNOLOGIA

021 MARZO 2015

RIPRODUZIONE RISERVATA

GUARDA ANCHE



DAL WEB



Form for leaving a comment with a text input field and a submit button.



Le case di D
COME VALORIZZARE UNA PARETE DI MATTONI A VISTA
Una parete di mattoni aggiunge un tocco unico, perfettamente imperfetto, a ogni stanza. Ecco alcuni consigli per la conservazione, la pulizia e la finitura di una parete di mattoni.

Iscriviti alla Newsletter di D per essere sempre un passo avanti su moda e tendenze
ISCRIVITI >>>



Fotogalleria
MONICA BELLUCCI ARRIVA A CANNES
Non è immaginabile, non è rifatta, non è una social addicted, non è una protagonista di scandali rosa: allora perché a 53 anni Monica Bellucci continua a piacere tanto? Forse proprio perché non è nelle queste cose, secondo dal richiama "Anna..."

Oroscopo
Oroscopo di oggi **TORO**
Arche, Toro, Gemelli, Cancro, Leone, Vergine, Bilancia, Scorpione, Sagittario, Capricorno, Acquario, Pesci.
Classifica del giorno: Accendente
Basso stellare: Beduzione
Tarocchi: Il libro dei consigli
Biscotti della fortuna: Affetto di coppia



La ricetta di oggi
CREMA SOFFICE DI FRAGOLE CON NOCCIOLE
Le fragole, rosse e profumate, annunciano l'arrivo della bella stagione. Simili a cuori dolci, si narra siano nate dalle lacrime di Venere che
DI GABRIELLA PARAVATO
Cerca le ricette di D
TUTTE
TEMPO DI PREPARAZIONE:
< 30 1H 2H 2H+ **CERCA**



D in Repubblica
Moda, reportage, attualità e cultura nel numero di questa settimana
Sfoglia anche: **Dossier**



IN EDICOLA D Casa
Design, casa e protagonisti del settore
Sfoglia anche: **DCasa Memory**