

# SILHOUETTES

DONNA

Linea, moda, bellezza, benessere

€ 2,20

## PANCIA VIETATO RILASSARSI!

DALLA RADIOFREQUENZA  
ALLA LIPO LOCALIZZATA  
I RIMEDI PER TONIFICARLA

**VISO**  
FACELIFTING SENZA  
BISTURI E L'OVALE  
TORNA PERFETTO

**CAPELLI**  
LUCIDI, EFFETTO  
SPECCHIO

## ACCESSORI FASHION

BORSE, SCARPE, GIOIELLI  
CHE DANNO PERSONALITÀ  
AL TUO LOOK



## LA DIETA SALVACENA

SCOPRI IL SEGRETO  
DELLA FORMA  
DI CECILIA RODRIGUEZ

**SPAGHETTI  
DI VERDURE**  
ORIGINALI E  
D'AVVERO LIGHT


novità  
**SOUPING**  
IN LINEA CON LE  
**ZUPPE DETOX**

SCEGLI LA TUA MINIDIETA  
DA 1-3-5 GIORNI  
E PERDI SUBITO FINO A  
**3 KG**

**MAKE-UP**  
È PRIMAVERA  
SBOCCIANO  
I COLORI

**GYM ESTETICA**  
4 ESERCIZI DI PILATES  
PER GAMBE, BRACCIA  
E ADDOMINALI





Aiutano a ridefinire  
i contorni, levigano  
la pelle, danno sostegno  
al viso e al collo

# TRATTAMENTI *per un ovale perfetto*

**P**elle che si rilassa specie su zigomi e mento, profilo che perde definizione, collo poco tonico. Capita, indipendentemente dall'età anagrafica, anche per colpa di forti dimagrimenti, momenti prolungati di stress, stile di vita incauto. **Una "pesantezza" dei contorni che può evidenziarsi già intorno ai 40 anni.** E che tende a sottolineare rughe e segni. Le collaudate "punturine" non sempre risolvono, in questi casi. In alternativa ci sono altre valide soluzioni. **Non offrono risultati paragonabili alla chirurgia ma aiutano a ridefinire l'ovale,** levigano la pelle, danno sostegno al viso. E lo ringiovaniscono con un effetto naturale.

## FILI BIORVITALIZZANTI

### facelift senza bisturi

Una tecnica che rende la pelle più distesa e compatta, con un effetto soft lifting naturale è quella che prende in considerazione l'inserimento di speciali fili sottopelle. «I fili sono in polidossanone (PDO), una sostanza riassorbibile che viene utilizzata da tempo, senza controindicazioni, in chirurgia generale e in chirurgia cardiovascolare. Il loro diametro sottilissimo (da 0,05 mm a 0,19 mm) e la loro lunghezza (da 3 cm a 9 cm) cambiano in base alla zona da trattare» dice Delia Colombo, specialista in dermatologia e farmacologia. Ma quanti fili servono? «Dipende dagli inestetismi, dalla zona e dall'effetto voluto. Possono bastarne dieci se il rilassamento è leggero o come mantenimento, mentre per un risultato più evidente su viso e collo si arriva anche a una trentina» conclude la specialista.



## ULTRASUONI FOCALIZZATI

### tonificazione visibile

Per ridare tensione all'epidermide e ai muscoli di viso e collo ci si può affidare agli ultrasuoni focalizzati ad alta intensità (HIFU). «È un approccio decisamente poco invasivo adatto a chi ha paura del bisturi. Il trattamento si chiama Ultraformer ed è l'ideale sui rilassamenti lievi e modesti, migliora quelli più marcati ed è perfetta per prevenire l'intervento del chirurgo, ai primi cenni di cedimento» spiega la dottoressa Dvora Ancona, medico estetico. L'apparecchiatura è costituita da una struttura centrale e da tre manipoli diversi, che si utilizzano direttamente a contatto con la pelle.

#### PERCHÉ È EFFICACE

«L'energia termica prodotta agisce a più livelli sulle strutture cutanee» spiega l'esperta. «Il primo manipolo, più superficiale, raggiunge 1,5 mm; quello a media profondità, cioè 3 mm, colpisce il grasso ed è specifico per zone come il doppio mento, il contorno del viso o le borse sotto agli occhi. Il terzo manipolo, che arriva a 4,5 mm, funziona a livello del muscolo. **E proprio grazie a questo intervento diretto si riesce a determinare una netta azione liftante, con efficacia e sicurezza.**»

#### *durata e costi*

Il trattamento richiede un'ora e trenta circa, tenuto conto del tempo di posa della crema. Per ottenere un risultato ottimale sono necessarie 2 sedute, a distanza di 4/5 settimane.

Il costo del trattamento completo è di 1.200 euro, mentre per zone specifiche bastano 400 euro.

#### TRATTAMENTO E RISULTATI

Sulla pelle di viso e collo viene applicato un gel per veicolare meglio l'energia. Quindi **si utilizzano i tre manipoli in successione** per una durata che varia a seconda delle zone da trattare. **Si eseguono in genere due passaggi.** «Fin dal primo trattamento è visibile un notevole miglioramento. La pelle appare più tonica, compatta, soda con un rimodellamento dell'ovale del volto. Ridefinisce gli zigomi e la mandibola, riduce doppio mento, lassità e "collane di Venere" sul collo, grazie a un rassodamento naturale che migliora nel tempo per la continua rigenerazione dei tessuti» precisa Dvora Ancona. Ci si può sottoporre a questo trattamento in ogni stagione perché **lascia la pelle intatta, senza rossori, né edema e quindi non vulnerabile al sole o al freddo.** Pur non essendo particolarmente doloroso, per prevenire qualsiasi sensazione sgradevole, viene applicata una crema anestetica almeno un'ora prima di iniziare il trattamento vero e proprio.

#### PERCHÉ È EFFICACE

«Questi fili svolgono un'importante azione biostimolante, accelerano la produzione di collagene, aiutano a sostenere i tessuti, restituiscono definizione al profilo» spiega la specialista. «**Dopo circa 6/8 mesi si riassorbono ma l'effetto lifting dura nel tempo,** grazie a una stimolazione endogena di ristrutturazione, i cui benefici sono visibili molto più a lungo» precisa l'esperta.

#### TRATTAMENTO E RISULTATI

I fili vengono inseriti nel derma con speciali aghetti (che poi si sfilano) e lasciati nel tessuto disposti in direzioni diverse. **Il loro impianto crea un reticolo di supporto al derma, con funzione di impalcatura.** L'effetto di tonificazione è subito visibile ma occorre aspettare circa 3 settimane per vedere l'effetto finale di ringiovanimento. «Funzionano bene anche sul collo: applicati correttamente, possono ridurre la visibilità dei "cordoni" causati dalla separazione del

platisma (muscolo responsabile delle pieghe verticali) oltre a distendere cedimenti e rughe orizzontali» dice Delia Colombo. **Il trattamento è indolore, può provocare un leggero fastidio ma basta un po' di ghiaccio per annullarlo.** Dopo la seduta può comparire qualche gonfiore o livido.

#### *durata e costi*

Per il trattamento mezz'ora in genere è sufficiente.

I tempi di recupero sono rapidi: da subito si può riprendere la normale attività quotidiana. Si consiglia di ripeterlo da 2 a 4 volte l'anno. Si può fare in ogni stagione, anche sulla pelle abbronzata. Il costo parte da un minimo di 200 euro circa e varia a seconda del numero e dello spessore dei fili utilizzati.





## RADIOFREQUENZA BIPOLARE FRAZIONATA

### non un lifting ma quasi

«Restituisce elasticità e compattezza alla pelle di viso, collo e décolleté, distende le rughe e aiuta a rendere l'ovale più definito perché veicola energia termica nel derma che provoca una contrazione delle fibre di collagene, stimolandone la produzione di nuovo» spiega Mariuccia Bucci, dermatologo plastico e Segretario Scientifico ISPLAD.

«All'azione dell'energia, questa apparecchiatura associa il potere del needling, intensamente biostimolante e liftante».

Sul manipolo, infatti, sono presenti dei minuscoli aghi che vengono regolati, in base alla zona da trattare, per arrivare a diverse profondità, fino a circa 3,5 mm.

#### PERCHÉ È EFFICACE

Il suo valore aggiunto? «L'energia non rimane in superficie ma raggiunge direttamente il derma attraverso la punta di ogni microago. E proprio questa capacità di far arrivare il calore in profondità con precisione, aumenta i suoi effetti nel derma, dove avviene la produzione di collagene. In più la tecnica del needling ne incrementa l'azione ristrutturante perché consente la formazione di fattori di crescita che accelerano la formazione di neocollagene» dice l'esperta.

#### TRATTAMENTO E RISULTATI

I passaggi del manipolo sulla pelle, che variano per numero e tempi in base all'inetetismo, hanno **effetti significativi: cedimenti e lassità si riducono, segni e rughe si distendono visibilmente e il profilo migliora in definizione.** «Dà ottimi risultati anche sul contorno labbra e sul décolleté perché riduce progressivamente le rughetta (leggi codice a barre) e le grinzosità» precisa la specialista. «Di recente, inoltre, è stato messo a punto un nuovo protocollo di trattamento specifico per il collo. Su questa zona davvero difficile si eseguono tre passaggi diversi: gli aghetti vengono applicati a profondità variabili, con tempi sempre più rapidi. In questo modo, è stato dimostrato, migliorano nettamente anche le "stringhe" del platisma, le rughe orizzontali sul collo e le lassità del sottomento» conclude Bucci. **Non è doloroso, non causa ecchimosi, ma provoca un po' di fastidio solo nella zona intorno alle labbra dove viene applicata una crema anestetica che rende il trattamento completamente indolore.** Alla fine, la zona può presentare arrossamenti, raramente un po' di edema, ma sono fenomeni transitori che durano poche ore. Per ridurli al minimo, dopo, ci si sottopone a una breve seduta di lampada LED (circa 15 minuti) seguita dall'applicazione di una crema lenitiva per restituire comfort alla pelle» conclude la dermatologa.

#### *durata e costi*

Dopo il primo trattamento i risultati sono già evidenti ma per renderli ottimali sono necessarie tre sedute, a distanza di 30/40 giorni l'una dall'altra in modo da ottenere il rimodellamento attraverso il lavoro del collagene ma rispettando i tempi di recupero della pelle. Non ci sono controindicazioni, si può fare anche prima di prendere il sole con le dovute cautele (per i primi giorni dopo il trattamento, occorre usare una protezione elevata) o sulle pelli abbronzate. I costi dipendono dall'estensione della zona da trattare. Il prezzo può andare dai 400 ai 600 euro a seduta. Come mantenimento, si può ripetere una o due volte all'anno.

Nicoletta Maggioni Ripani