

IMAGINE

IN PROFUM
C'È SPAZIO
IL BENESS

MAK
UNA STAG
ROMAN

BEAUTY
UN FENOM
GLO



INCI

MIELE

TANTO APPREZZATO IN CUCINA PER LA SUA DOLCEZZA, IL MIELE, COSÌ COME PRODOTTO DALLE API, È STATO CONSIDERATO IL NETTARE DEGLI DEI. IL PERCHÉ È PRESTO SPIEGATO: VANTA, INFATTI, TANTISSIME VIRTÙ BENEFICHE PER LA PELLE.

IDENTIKIT

Alimento prodotto dalle api a partire dal nettare, il miele deve le sue proprietà a diversi fattori: la tipologia, la flora nettarifera e la stagionatura. Sembra, infatti, che i mieli di acacia e di eucalipto siano più indicati come alimento durante l'influenza, quelli scuri come alleati cosmetici, mentre quello di biancospino come calmante.

Già gli antichi egizi usavano il miele per lenire piaghe e rossori. «Le sue proprietà antisettiche e antibatteriche derivano dal perossido di idrogeno (acqua ossigenata) che accelera i processi cicatrizzanti. Per questo viene utilizzato anche nelle formulazioni per le pelli acneiche» spiega Mariuccia Bucci, dermatologa a Milano. E per questo, viene utilizzato in abbondanza anche nei balsami per riparare le labbra screpolate.

Soluzioni "dolci"

Non solo le pelli impure e grasse, ma anche quelle secche possono trarre giovamento dai cosmetici a base di miele. Essendo, infatti, considerato come un antibiotico naturale, può essere utilizzato come ricostituente intensivo. «Inoltre, trattiene l'acqua ripristinando i giusti livelli di idratazione» aggiunge l'esperta. Quanto alle sue virtù anti età, queste sono presto spiegate dall'elevata concentrazione di zinco, sali minerali e vitamine antiossidanti. «La vitamina E, in particolare, si trova soprattutto nei mieli più scuri come quello del castagno e agisce sulla luminosità e compattezza della pelle» racconta Bucci. Non deve, dunque, stupire che il filosofo greco Pitagora lo raccomandasse per assicurarsi una splendida vecchiaia. E nemmeno che Napoleone Bonaparte scelse proprio l'ape come emblema della sua regalità in quanto simbolo di immortalità ed eterna giovinezza. «Attenzione, però, alle ricette di bellezza fai da te – sottolinea la dermatologa – perché le tipologie di miele alimentare in commercio, soprattutto se non sono bio, possono scatenare reazioni allergiche».



Dall'alveare alla profumeria: Abeille Royale Skin Defense Day Care di Guerlain per proteggere la pelle contro quattro fonti di luce differenti (UVA, UVB, luce blu e