

C'è un segreto per rendere migliore una crema idratante

Dalla formulazione detox al gel anti-età passando per il fondotinta arricchito con minerali.



di Vanessa Perilli 03/03/2019



Filtri solari e oligoelementi sono ingredienti preziosi, fondamentali perché una **crema idratante** sia **migliore** della maggior parte dei *moisturiser* in circolazione, soprattutto quando il sole torna a fare capolino sulla nostra pelle. "La primavera è alle porte ed è ora di trovare il connubio indispensabile per preparare la pelle al sole, idratare ed esfoliare viso e corpo. Per ottenere un'abbronzatura dorata, long lasting ed evitare le antiestetiche **macchie di leopardo** sulla pelle occorre prima di tutto eliminare le cellule morte. Un gommage è la soluzione ideale per preparare al meglio la pelle all'**esposizione solare**: per il viso, è meglio scegliere una texture soffice e non abrasiva, in grado di liberare i pori e purificare la pelle, mentre per il corpo, si può optare per uno scrub dall'azione più decisa", spiega la dermatologa **Mariuccia Bucci**.

Come idratare il viso in primavera? La texture deve essere più leggera - texture fluida o sieri - perché con il cambio di stagione le creme corpose e ricche possono risultare più untuose e occlusive, per via della loro consistenza, non compatibile con la stagionalità. "La pelle non deve essere appesantita, per evitare di accelerare e incrementare la produzione di sebo che la rende lucida. Gli ingredienti top per i prodotti giorno sono, come sempre, l'acido ialuronico, gli antiossidanti come la vitamina C, i proteoglicani, sostanze che fanno parte della matrice cellulare. Di giorno è utile scegliere una **crema con protezione solare** (almeno con SPF 25). La sera, invece, è meglio applicare sieri rigeneranti, oppure oleosieri a base di melatonina, bava di lumaca e peptidi. Anche per il corpo l'iter è lo stesso, idratare ed esfoliare. I cosmetici che apportano il giusto livello di acqua nei tessuti devono contenere anti-ossidanti - il sole genera una maggiore quantità di radicali liberi - quali derivati della vitamina E, astanxantina e licopene, in grado di migliorare la sensibilità al sole della cute", conclude **Bucci**.