

# marie claire

ITALIA

**MODA**  
COSA  
SCEGLIERE  
DALLE  
SFILATE  
AUTUNNO  
INVERNO

VIVA L'EUROPA  
ACCOGLIENTE  
AD AMBURGO,  
IN SVEZIA,  
SULL'INTERRAIL

INVIDIA  
DEL SUCCESSO  
LA SMETTIAMO  
DI ROSICARE?

CENTRO ITALIA  
DOPO LE SCOSSE  
LA RINASCITA  
PARTE  
DALLA TERRA

Elisa Sednaoui

**Senza  
frontiere**

# I prodotti della skin care routine ideale si contano sulle dita della mano

"Non importa se si è troppo stanche o se si ha poco make up, la detersione della buonanotte è f-o-n-d-a-m-e-n-t-a-l-e".



di Vanessa Perilli 31/03/2019



Volete seguire una **skin care routine** perfetta? Ok, per prima cosa dovete individuare il vostro **tipo di pelle** - grassa, mista, sensibile, secca o normale - perché ogni tipologia ha esigenze diverse e, quindi, necessità di cure AKA prodotti differenti.

"Tutto inizia con la **detersione**! È fondamentale purificare la pelle e detergerla prima di iniziare la giornata, così da prepararla a tutto lo stress che accumulerà e renderla davvero invincibile. Così come è fondamentale detergerla ogni sera. Non importa se si è troppo stanche o se si ha solo su un po' di mascara. Basta un latte detergente o un'acqua micellare. Dopo è bene applicare uno strato di crema notte, più ricca rispetto a quella che si usa di giorno", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#).

"Altro prodotto indispensabile è la **protezione solare** che faccia da scudo ai raggi UV della giornata. Una volta a settimana è utile scegliere un **esfoliante** per eliminare le cellule morte e avere una pelle più liscia e omogenea. Infine è meglio applicare una **crema idratante** o un'emulsione opacizzante per completare ogni buona **skin care routine** che si rispetti", [conclude Bucci](#).