

Starbene

N. 16-2007

collezione

2,50
EURO

STOP
A... BRUFOLI
MACCHIE E
INestetismi

12
SCHEDE
BEAUTY DA
STACCARE

TEST

Scopri che tipo sei
e quali sono
i trattamenti ok
per viso e corpo

Makeup

CORREGGI
I DIFETTI
CON LE DRITTE
DEI NOSTRI
ESPERTI

Tutti i segreti per una

pelle giovane, sana
e perfetta

e in più... LE CURE CHE FUNZIONANO CONTRO RUGHE E COUPEROSE



Conosci davvero la tua PELLE?

Sai qual è il check up migliore per definire il tipo e lo stato di benessere della tua cute? Sono i tanti gesti quotidiani che dedichi (oppure no) al tuo viso e al tuo corpo. Come ti strucchi, che detergente usi, in che modo reagisce la tua pelle all'ambiente... questi "dettagli", uniti alle tue abitudini, tracciano un identikit dermatologico che può aiutarti a far Starbene la tua pelle. Allora, fai subito questo test: otterrai indicazioni preziose e anche una miniguia alla lettura di questo Collezione. Scopri qual è il colore prevalente nelle tue risposte: non solo avrai un profilo della tua pelle, ma anche l'indicazione del colore dei servizi che più ti interessano. Per correre a leggerli subito!

Quanti anni hai?

18-30

30-40

più di 40

Ogni età può avere più problemi di pelle ma, in genere, uno è più diffuso. Le più giovani, per esempio, hanno spesso la pelle più impura e grassa. Intorno ai quarant'anni, invece, compaiono le prime rughe mentre, dopo la menopausa, la pelle diventa tendenzialmente più secca.

Fumi?

No

Poco, in compagnia

Più di 10 sigarette

Ho smesso da qualche tempo

Se non fumi hai conquistato il

pallino arancione: significa che la tua risposta non dà indicazioni sul tipo di pelle. E non ti stupire se vedi che ben tre risposte hanno il pallino rosa dell'invecchiamento. Fumare poco o tanto, infatti, fa danno. Però, se smetti la cute ricomincia a riprendere colore e "salute".

Cosa usi per lavarti il viso?

Un sapone sgrassante

Un detergente delicato

Un prodotto qualsiasi

Il pallino arancione ti regala un "brava, stai usando un prodotto giusto". Negli altri casi il rischio più alto è quello di rendere la cute sensibile, per via di un sapone troppo aggressivo o comunque non adatto.

VERIFICA SUBITO LA TUA TIPOLOGIA:

HAI LA CUTE SENSIBILE, MATURA, IMPURA O SECCA?

CONTA I PALLINI COLORATI E LO SCOPRIRAI.

HAI COLLEZIONATO DEI PALLINI

ARANCIONI? SEI SULLA BUONA STRADA PER UNA PELLE OK

La pelle si sporca facilmente?

No

Sì

Impura, addirittura grassa: chi ha la sensazione che la cute non sia mai "pulita abbastanza" verosimilmente appartiene a queste categorie dermatologiche.

Ti strucchi tutte le sere?

Sì

No

La pelle ha bisogno di respirare, e quindi va pulita sempre dal trucco, per eliminare tutte le impurità e permetterle di ossigenarsi.

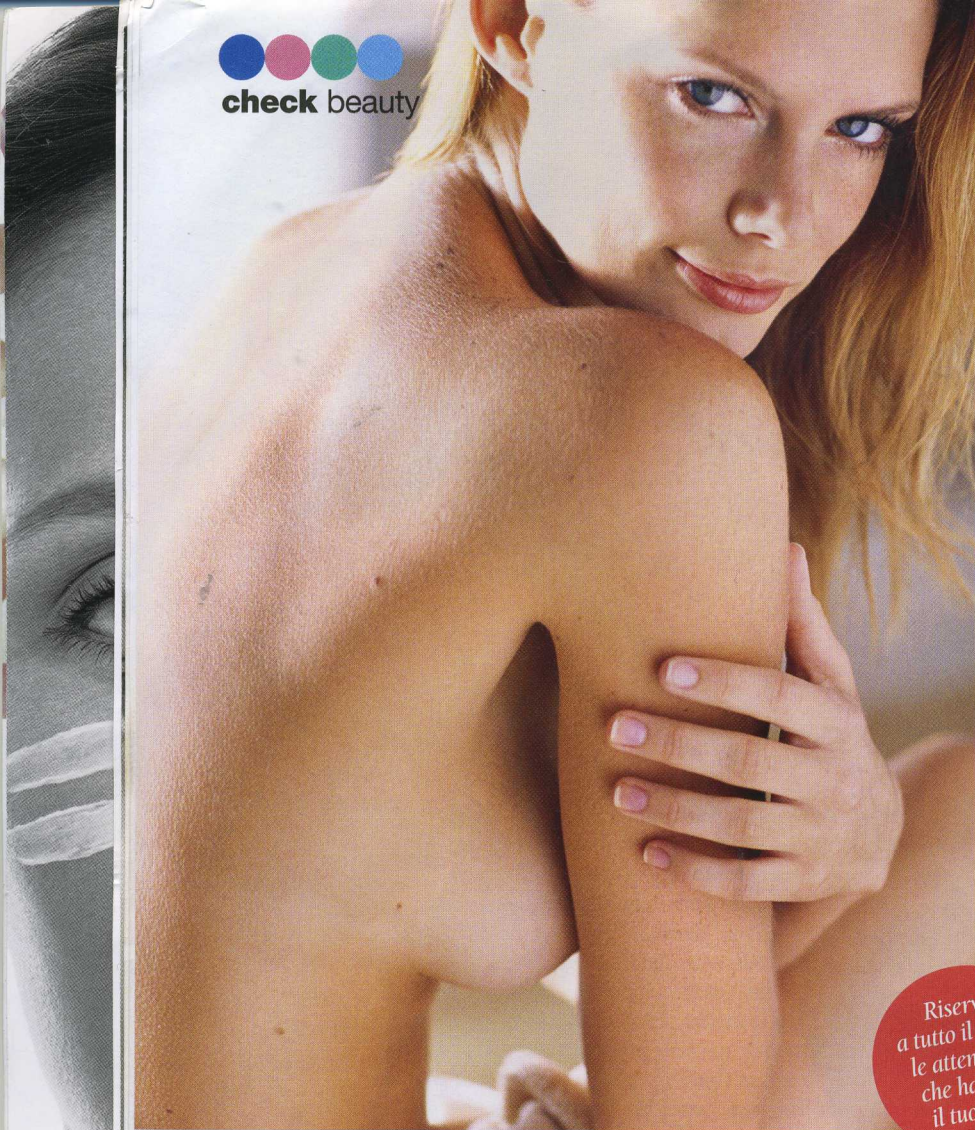
Come reagisce la pelle al sole?

Sì scotta subito

Non si scotta se uso i filtri solari

Non mi scotto e mi abbronzio in fretta anche senza filtri

Chi si scotta spesso ha un fototipo chiaro e la pelle più sensibile. Ma chi si abbronzia facilmente rischia più rughe se non si protegge con i filtri.



Ha un colore un po' spento ●
 Una pelle che si screpola in genere è secca, ma può anche essere grassa, e seccarsi in seguito all'uso di detergenti troppo aggressivi. La cute "tira" quando è troppo secca.

Hai brufoli?

No ●
 Sì, qualcuno ●
 Ho anche dei punti neri ●
 Tanti, anche sotto pelle ●
 I brufoli sono la caratteristica di una pelle impura. Attenzione: quelli sotto pelle sono comedoni, cioè "depositi di grasso" che possono comparire anche se si utilizzano creme troppo grasse.

Alzi il viso dal cuscino appena sveglia: vedi dei segni abbastanza marcati?

Sì ●
 No ●
 Qualche segno rimane ●
 Che il cuscino lasci qualche segno è assolutamente normale ma, come la mimica del volto, se ci abituiamo a dormire sempre dallo stesso lato, è come se corrugassimo troppo spesso la fronte... e le rughe ne approfitteranno.

Riserva a tutto il corpo le attenzioni che hai per il tuo viso

Quando ti abbronzati il viso...

Il colorito è scuro, bello e omogeneo ●
 L'abbronzatura non è uniforme e dello stesso colore ●
 Rimangono delle macchie se non sto attenta con la protezione solare ●

Le macchie cutanee possono venire alle persone predisposte o per fattori ormonali, come la gravidanza o l'uso della pillola. Ma anche se non si usano i filtri e i prodotti giusti prima e dopo l'esposizione ai raggi.

Le guance si arrossano se...

Passo da un ambiente freddo a uno caldo ●
 Se mi emoziono per qualche motivo ●

Non mi succede quasi mai ●

Gli sbalzi di temperatura improvvisi, in chi ha la pelle sensibile o la couperose, provocano una vasodilatazione subito visibile.

Quando ti trucchi:

Il trucco tiene a lungo ●
 Il trucco sbava un po' o non tiene ●
Se il trucco sbava il problema della pelle grassa potrebbe essere iniziale. Ma la "tenuta" è legata anche all'uso di prodotti giusti.

Qual è il tuo problema di pelle:

Si screpola facilmente ●
 A volte "tira", diventa rossa ●
 Devo nascondere le macchie ●
 È spesso lucida ●

Che prodotti di bellezza usi per il viso, di solito?

Quello che capita; poco o niente, come il sapone ●
 Un detergente specifico e la crema idratante ●
 Detergente delicato, crema nutriente, crema antiage ●
 Detergente e idratante su misura ti fanno vincere il pallino arancione del "tutto ok". In chi usa un sapone qualsiasi, il rischio maggiore è di seccare troppo la pelle.

Hai o hai avuto qualche problema dermatologico?

No ●
 Solo una volta, usando un cosmetico che mi ha fatto arrossare la pelle ●

Ho sofferto di dermatite ●
Periodicamente la pelle si secca molto in certi punti del viso ●
Un'irritazione dopo l'uso di un cosmetico può significare allergia ai suoi componenti, ma anche che hai una pelle sensibile, che richiede quindi la visita dal dermatologo.

Hai delle rughe?

No ●
Ho qualche zampa di gallina ●
Qualche segno soprattutto intorno alla bocca ●
Solo i segni d'espressione sulla fronte e ai lati del naso ●
I segni lasciati dalla nostra mimica (ridi spesso, o sei troppo pensierosa?) lasciano tracce sulla pelle. Che, a lungo andare, contribuiscono all'invecchiamento.

Guardati allo specchio: la tua pelle è...

Tesa ed elastica ●
Il colorito è un po' spento, giallognolo ●
Qualche segno c'è ●
Noto delle zone rilassate o che cedono un po' ●
Se sei fumatrice il colore ne è la prova. I segni e le zone di cedimento sono legate all'invecchiamento cutaneo, complice la mimica.

Dopo aver fatto la doccia che cosa usi sul corpo?

Nulla ●
Niente perché uso un bagno doccia delicato ●
Una crema idratante ●
Un olio, altrimenti la pelle soffre ●
Il bagno doccia delicato va bene: se senti il bisogno di idratarti di più forse hai la cute secca.

Quanto dormi, in genere?

Meno di 7 ore per notte ●
Circa 8 ore per notte ●
Il mio sonno è disturbato, ho dei risvegli notturni ●
Dormire bene e a sufficienza aiuta la pelle a ossigenarsi, a rigenerarsi e

a contrastare l'invecchiamento. L'ideale? Il pallino arancione!

Quante volte ti lavi il viso in una giornata?

Da una a tre volte al giorno ●
Più di 4 volte al giorno ●
Più si lava la pelle, più il rischio che si secchi troppo può aumentare. Per le pelli sensibili, per esempio, anche l'acqua del rubinetto, spesso "dura", può risultare aggressiva. Diventa poi fondamentale il detergente usato (vedi la prossima domanda).

Il tuo sapone ideale è...

Qualcosa che pulisca e non lasci traccia ●
Un sapone delicatissimo, quasi "intimo" ●
Un detergente che pulisca a fondo ●
La preferenza per i prodotti delicati fa spesso rima con una pelle sensibile; chi ha bisogno di sgrassare e pulire "a fondo" ha, probabilmente, una cute impura.

Usi il tonico?

Sempre, ma delicato ●
Mi irrita la pelle ●
Non potrei farne a meno ●
I tonici possono contenere un po' d'alcol, non tollerato dalle pelli più sensibili. Attenta se hai la cute grassa: se usi troppo questo cosmetico la produzione di sebo potrebbe aumentare, con effetto "rebound" (l'untuosità prima diminuisce ma poi, per reazione, ha un'impennata).

Quanto bevi in una giornata?

Tanto e spesso ●
Poco, soprattutto a tavola ●
Solo quando ho sete ●
Anche la cute beve dalla bocca, cioè trova la sua giusta idratazione innanzitutto dall'interno dell'organismo, e poi dai cosmetici giusti, usati localmente. Una pelle non sufficientemente idratata dai canonici due litri e mezzo al giorno rischia di diventare sensibile o secca.

● **Maggioranza DI AZZURRO**



PELLE SENSIBILE

Se hai collezionato tanti bollini blu la tua cute è fragile, si screpola spesso, "tira" e si irrita con facilità. Può esserci anche couperose, e una tendenza ad avere dei capillari sul viso. Cerca, in questo Collezione, soprattutto i servizi contrassegnati da questo colore. Ma guardati anche dalla pelle secca.

● **Maggioranza DI ROSA**



PELLE MATURA

Può darsi che tu faccia qualche errore cosmetico (se hai qualche pallino di altro colore), ma il tuo problema numero uno sembra proprio essere l'invecchiamento cutaneo. Ti abbronzhi ma non ti proteggi? Le rughe sono il tuo spauracchio. Cerca il colore rosa fra queste pagine e troverai le soluzioni giuste.

● **Maggioranza DI VERDE**



PELLE IMPURA

Punti neri, acne, effetto lucido, eccesso di sebo. Un problema per il trucco (che non tiene) ma anche per il colorito del viso, che si "spegne". La categoria "impura" implica questi e altri problemi (anche quelli della pelle secca, se ti detergi col cosmetico sbagliato). Le "tue" pagine sono quelle verdi!

● **Maggioranza DI BLU**



PELLE SECCA

È uno dei problemi più diffusi, anche perché può accomunare altre categorie dermatologiche, come quelle della cute sensibile, o grassa-impura. La parola d'ordine, se hai collezionato tanti pallini azzurri, è per te duplice: idratare e non aggredire. Evita ruvidità e screpolature consultando i servizi azzurri.