

Bellezza

a cura di Giulia Stolfa

“Effetto lifting” ma senza botulino

Contro l'invecchiamento, creme con principi attivi che “mimano” gli effetti della tossina botulinica e **aumentano l'elasticità della pelle**

La nostra pelle è minacciata ogni giorno da fattori che l'attaccano causandone l'invecchiamento, ma ogni cute reagisce in modo diverso al passare del tempo. Per contrastarne gli effetti, occorre agire in modo mirato a seconda del tipo di pelle e dell'età. «Esistono diversi tipi di invecchiamento», spiega la dottoressa Mariuccia Bucci, dermatologa

e consigliare Isplad a Sesto San Giovanni (Milano). «Il cronoinvecchiamento è causato dallo scorrere del tempo e inizia già a 25-30 anni. Mano a mano si riduce la produzione di collagene ed elastina, il ricambio cellulare rallenta, la pelle diventa ruvida e compaiono le prime rughe. In questo caso è utile applicare



LA FIERA DELLA VANITÀ

Per Scarlett Johansson cure mirate con il Dna

✓ C'è una nuova frontiera nella lotta alle rughe, come sa l'attrice Scarlett Johansson, 23 anni, ben attenta alla cura della pelle. Si chiama “dermogenomica”. «È una nuova area di ricerca nell'ambito della Nutridermatologia (dipartimento della Dermatologia Plastica). Attraverso lo studio del Dna identifica le carenze specifiche della pelle del paziente, per cui è possibile suggerire strategie d'azione su misura», spiega la dottoressa Bucci. «Basta fare dal dermatologo un semplice esame che consiste nello sfregamento della mucosa orale con un apposito bastoncino. Quel campione servirà al medico per valutare geneticamente l'invecchiamento del paziente e consigliare mirati e specifici integratori».



INTEGRATORI SPECIFICI

Trattamenti anti-età per viso e capelli



1 L'invecchiamento della pelle si può anche prevenire e rallentare “dall'interno” assumendo integratori specifici.

Con un flaconcino al giorno di *Drink Therapy Nutri Age di DNI (1)*, che contiene mosto d'uva rossa, vitamina C e melograno, le rughe si attenuano e aumentano tono ed elasticità dell'epidermide (19,90 €).

creme ricche di sostanze come retinolo, acidi grassi polinsaturi, estratti di ginkgo biloba o di fiori neri (orchidea, papavero e rosa) ricchi di sostanze che ammorbidiscono la pelle idratando e dando maggiore elasticità. Il fotoinvecchiamento, invece, è causato dall'esposizione cronica ai raggi solari e può segnare rapidamente la cute, con la precoce comparsa di macchie brune e rughe anche marcate, soprattutto nelle zone più delicate, come il contorno occhi. È perciò indispensabile proteggere la pelle con filtri solari Uva e Uvb quando ci si espone al sole, ma adottare anche nella vita quotidiana creme idratanti e fondotinta con fattore di protezione. I principi funzionali (detti anche cosmeceutici) utilizzati sono: i polifenoli dell'uva rossa, l'estratto di bava di lumaca (Sca) e l'estratto del fico d'India (capace di stimolare speciali proteine

che intervengono come difesa contro le aggressioni esterne). Per combattere il mioinvecchiamento, causato dalla contrazione dei muscoli del volto che provocano le rughe d'espressione, si può ricorrere a creme con principi attivi a effetto botulino-simile, che "mimano" cioè gli effetti della tossina botulinica, senza contenerla e che hanno un effetto lifting immediato. A partire dai 50 anni, la mancanza di estrogeni (ormoni) è la prima

causa di invecchiamento. Il problema non sono più soltanto le rughe, ma anche la perdita di tono e compattezza. Via libera dunque a creme capaci di ridensificare la pelle. Svolgono questo compito gli isoflavoni di Soia, i peptidi biomimetici, le ceramidi, gli omega 6 e l'estratto di castagne, un nuovo principio attivo che ha un'azione simile a quella degli ormoni.

«Per evitare che il sole danneggi la cute, idratanti e fondotinta con fattore di protezione»

Oenobiol Anti-Âge (2) è un integratore alimentare per la pelle di viso e corpo. Grazie alla sua formula esclusiva a base di prodotti naturali, agisce contro il rilassamento cutaneo ed è efficace contro i radicali liberi, rendendo la cute più luminosa (in farmacia 26,50 €).



Innéov (4)

Con l'arrivo della bella stagione, anche i capelli vanno preparati al meglio. **Perfectil Tripla Azione di Vitabiotics (3)**, grazie a oltre venti nutrienti essenziali, fornisce un aiuto fondamentale per lo splendore



Perfectil Tripla Azione di Vitabiotics (3)

della chioma e alla pelle creando un scudo contro raggi ultravioletti e agenti ossidanti (25 €). **Innéov Re-Âge di L'Oréal (4)** è il ridensificante cutaneo che agisce per combattere l'invecchiamento cutaneo: le rughe si riducono e il colorito è più acceso (in farmacia, 28€).



1

Maschere, fluidi e cerotti per "fermare" il tempo che passa

Deluxe Spa Concentrato lifting Frais Monde Terme di Repole (1) dona al volto turgore e tonicità.

Si presenta in un kit composto da 2 flaconcini e unisce il potere dell'acqua

termale, ricca di sali minerali, a un gel attivo naturale. Ideale anche come base per il trucco (in farmacia ed erboristeria, 24,90 €).

Age Re-Perfect Pro-Calcium Occhi



3

e **Labbra di L'Oréal Paris (2)** risponde alle esigenze delle pelli molto mature, distendendo le rughe del contorno occhi e labbra. Inoltre, assicura una tenuta ottimale al trucco (16 €).

Hydra Chrono Fluido Freschezza di Lierac (3) disseta la pelle normale e mista, rendendo meno visibili le rughe, e prevenendo i raggrinzimenti dovuti alla disidratazione (in farmacia, 30 €).

La Crema Viso Extra Filler Acido ialuronico di IncaRose (4) è adatta anche alle pelli più sensibili: si assorbe rapidamente senza ungere, in più ha un effetto filler e lascia la pelle levigata (in erboristeria e farmacia, 29 €).



5

Retin-Ox Jour SPF15 Trattamento Anti-Rughe Intensivo Giorno nuova formula di RoC (5) riempie le rughe, anche quelle più profonde, e riattiva la produzione di collagene. In più, il "Nuovo Sistema di Filtri UV SPF15 potenziato" assicura protezione dai raggi solari (in farmacia, 26 €).

Normaderm Trattamento Anti-



2

Imperfezioni Efficacia Rinforzata di Vichy (6)

è dedicato alla pelle soggetta a imperfezioni, che possono comparire

anche in età adulta (in farmacia, 17,50 €).

Lift Power Anti Age Crema Giorno e Notte Antirughe Effetto Lifting Pelli Secche e Sensibili di Deborah Bioetyc (7) contrasta la perdita di tono e di elasticità, rafforzandone la barriera protettiva (12,50 €). È ideale per le pelli over 70, ma perfetta anche prima quando occorre un'azione intensiva,



7

Patch Lifting Maschera Dermoriepitiva Riparatrice Viso e Collo della Linea Magnifica di Collistar (8): all'interno di ogni busta (la confezione ne comprende 5) ci sono 3 patch, speciali



8

cerotti sagomati, per un'azione mirata su viso e collo. (58 €). Morbida e nutriente, la **Base Siliconica Pre Trucco**

Uniformante e Levigante Trasparente Professionals di Pupa (9) attenua all'istante le piccole rughe, fornendo una base perfetta per il make up (27,50 €).

Total Effects 7x Touch of Sunshine di Olaz (10) è una crema colorata che dona al viso una sfumatura dorata e naturale, lo protegge dagli effetti nocivi dei raggi solari perché contiene un sistema di filtri SPF15 e in più aiuta a combattere i segni dell'invecchiamento (14,50 €).



4



9



10