

GIOLA
1€

**GIALLO
DI GARLASCO
PERCHÉ
ALBERTO STASI
È STATO ASSOLTO**

GIOLA

MODA SPECIALE SPORTSWEAR

Fotografato da Oliviero Toscani

HACHETTE
RUSCONI

N. 13 - 6 APRILE 2010

GIOLA € 1,80

GIOLA € 1,00

**DIEGO ABATANTUONO
LA NOTTE HO PAURA
DI RESTARE SOLO**

**ISABELLA RAGONESE
LA NOTTE MI PIACE
DORMIRE SOLA**

**VIAGGIO
A GOOGLE
SONO RIUSCITO
A ENTRARE
NEL POSTO PIÙ
IMPENETRABILE
DEL MONDO**

di Ken Auletta

*In fuga dopo
la vittoria
Da Kate Winslet
a Sandra Bullock
la coppia si sfascia
dopo l'Oscar*

**Musica ribelle
BAUSTELLE: LA
VERA OPPOSIZIONE
SIAMO NOI**

**DREW
BARRYMORE**

Drew Barrymore,
35 anni, abito
Dolce&Gabbana

È primavera, svegliatevi bambine!

COSA C'È DIETRO LA LEGGENDA DEL RISVEGLIO ORMONALE



Capelli vaporosi
e morbidi con
Potere Idratante di
Herbal Essences,
shampoo, balsamo
e maschera
nutrienti.

Testa a testa

Idee anti stress in chiome sane e splendenti,
per il bene dell'immagine e dell'umore.
Dalla dieta alla beauty routine, ai trattamenti
su misura, serviti a casa o in salone

A CURA DI GINEVRA FALZONI - FOTO JEFF MANZETTI / M.F. VOLPE - STILL LIFE IVAN SERAFINO

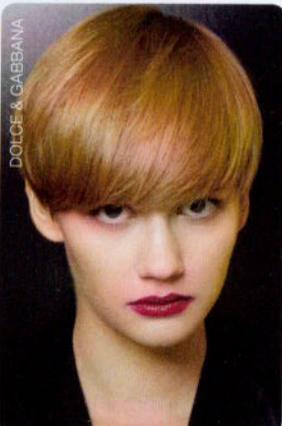
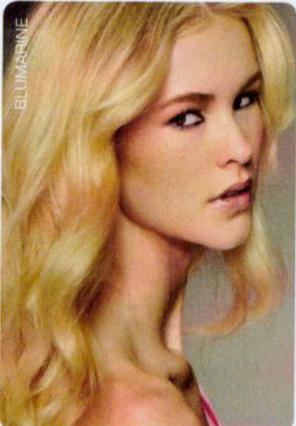


Stop a crespo
e ricci ribelli
con la linea
Controlliss
di Biopoint.

Sull'orlo di una crisi di nervi? Attenzione, i capelli sono sensibili agli sbalzi d'umore. L'equilibrio psicofisico incide sulla loro salute, e se le cose non vanno per il verso giusto i capelli si sfibrano, perdono luminosità e nel peggiore dei casi si possono perdere», dice la dermatologa **Mariuccia Buccì**. E visto che le donne per risollevarsi l'autostima spesso cercano un momento di ottimismo in un nuovo look, è ora di dedicarsi alla capigliatura. Cambiare sì, ma con chiome in perfette condizioni. «Oltre a una detersione mirata secondo il tipo di capello, bisogna difenderli da smog e stress, affidandosi a prodotti sicuri: dal fluido anti-calore al balsamo in spray idratante e protettivo da vaporizzare sui capelli umidi prima della piega a impacchi idratanti. Poi arricchire la dieta di minerali e antiossidanti, applicare lozioni o fiale ristrutturanti per nutrire il cuoio capelluto nei cambi di stagione, e dedicare un po' di tempo al massaggio che riattiva la microcircolazione», continua l'esperta. I massaggi danno energia al capello? «Sì, le chiome sono ossigenate dalla papilla pilifera che sta alla base del bulbo: stimolarla apporta nutrimento ed elimina le tossine. Massaggiarsi la testa per pochi minuti è anche un'occasione per rilassarsi», conclude la Buccì.

1. Phytojoba Shampooing per capelli secchi di **Phyto**, nutriente (€ 11 in farmacia). 2. Disciplina Curly Cream Actyva di **Kemon** aiuta a definire i ricci (€ 19,50 in salone). 3. Color Shine & Protect Balsamo Gliss Hair Repair **Testanera** rafforza la fibra capillare (€ 3,49). 4. Elastic Gel Ultra Forte So One di **Soco Professional** aiuta a scolpire ogni look (€ 16 dal parrucchiere). 5 e 6. Crème Chronologiste di **Kérastase**, nuovo trattamento che si miscela al momento dell'applicazione per una chioma rigenerata (€ 104). 7. Liss Effect Siero Levigante di **Creattiva Professional** ammorbidisce la chioma (€ 16,50 dai parrucchieri e presso i saloni Evos). 8. Frizz-Ease Original Serum di **John Frieda Collection**, gloss brillante (€ 17).





BUONI DA MANGIARE

Seguiamo un'alimentazione corretta, mangiamo moderatamente, evitiamo i cibi grassi, non abusiamo di alcol e fumo, e diciamo no agli alimenti pre-confezionati, mentre beviamo acqua in abbondanza. Eppure i capelli appaiono opachi e spenti. Che cosa dobbiamo mettere nel carrello? «Alimenti che contengano le stesse proprietà della fibra capillare, e cioè: vitamine A, B, C ed E, minerali come zinco, ferro, rame, silicio, magnesio, manganese e ferro e aminoacidi», dice **la dermatologa**. Che effetti hanno? «Lo zinco regola gli ormoni e ha un'azione seboregolatrice, il ferro previene la caduta, il rame accelera i processi di cheratinizzazione, il silicio è rimineralizzante, il magnesio rigenera le cellule e il manganese trattiene vitamine e ferro. Li troviamo in frutta, verdura, pesce, legumi, cereali, carne e derivati. Qualche esempio: latte, frutti di mare, spinaci e pomodori hanno alte concentrazioni di zinco, carne e derivati, invece, contengono aminoacidi che rinforzano la capigliatura. E per chi ama le tisane serali quelle di ortica e tarassaco sono ricche di sostanze attive preziose per i capelli».

Colori brillanti

La tavolozza cambia, e se prima era il momento delle brune, ora la tendenza si orienta sulle tonalità del biondo. Il colore, si sa, fa la differenza: scegliere la gradazione giusta non solo dà movimento e luminosità al taglio ma toglie anche qualche anno all'età anagrafica. Ma quale tipo di colorazione scegliere? Per toglierci il dubbio è appena arrivata e già fa parlare di sé Inoa, la nuova colorazione messa a punto dai laboratori L'Oréal Professionnel che punta su una formula leggera senza ammoniaca per dare delicatezza e comfort. Il suo segreto? Il sistema colorante è affidato a un olio speciale e prezioso, in grado di potenziare l'azione della colorazione senza aggredire chimicamente capello, fibra e cuoio capelluto. Le chiome, infatti, sono protette da uno strato lipidico naturale che grazie a Oil Delivery System (brevetto della Casa) protegge gli aminoacidi rispettando questo scudo protettivo sia all'interno sia all'esterno, e regalando così una tinta senza danni. E questo non è poco. In più, Inoa non ha odore, e non irrita la cute, ha un colore adatto per ogni tipologia femminile e per ogni styling. (Da provare nei saloni L'Oréal Professionnel).

1. Balsamo Crema all'olio di mango e fiori di Tiaré Ultra Dolce di **Garnier**, ad azione ristrutturante e illuminante contro secchezza e fragilità (€ 2,45).
2. Crystal Gloss di **Tecniart** di **L'Oréal Professionnel** si vaporizza sui capelli per dare luce e tenuta naturale (€ 15,40 dal parrucchiere).
- 3 e 4. Swim Cap e Swim Shampoo 2 in 1 di **Biopoint** agiscono in sinergia per difendere la capigliatura da cloro e rame in piscina (€ 24,75 il kit speciale lancio).
5. Disciplina Shampoo Actyva di **Kemon** liscia alla perfezione i capelli tendenti al crespo (€ 15 in salone).
6. Elvive Liss-Setoso Balsamo Spray Disciplinante di **L'Oréal Paris**, in formula la preziosa Proteina di Seta che liscia la fibra capillare (€ 3,60).



Capelli lisci,
impeccabili
e luminosi
con la
nuova linea
Disciplina
Actyva
di Kemon.

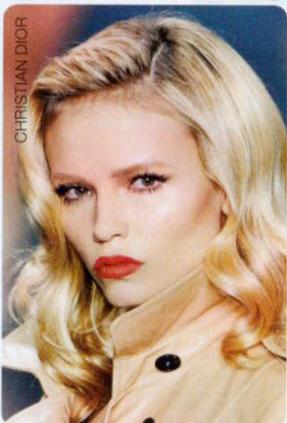
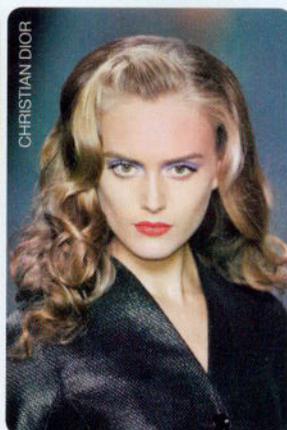


Solo per capelli

Sono dedicate alla salute dei capelli, e non solo: le Hair Spa, veri e propri centri benessere dove le più esigenti possono provare trattamenti esclusivi, diventano momenti di relax anche per corpo e mente. Li hanno lanciati le celebrity ma ora anche le persone "normali" le frequentano sempre più spesso. Per chi volesse provare le stesse sensazioni da oggi, in alcuni saloni selezionati Kérastase, ci si può affidare a un esperto e rigenerare le chiome con il nuovo soin Chronologiste. Studiata per tutti i tipi di capelli contiene la forza e le preziose qualità del caviale: un concentrato di sostanze nutrienti, ricco di proteine, grassi, fosfolipidi, vitamine e minerali. Come funziona? L'esperto applica una miscela dal bouquet floreale ricca di elementi rigeneranti per la fibra capillare, ottenuta mixando le perle di caviale con una crema e la lascia in posa circa trenta minuti. E visto che il benessere interiore fa bene alle chiome, a fine trattamento pratica un delicato massaggio su cuoio capelluto, nuca e spalle. Serve ad alleviare tensioni e anche a stimolare la microcircolazione. Ma non è finita, per prolungarne i benefici il trattamento Chronologiste di Kérastase si può continuare anche a casa con il ricco mix energizzante e ristrutturante in formato fai da te.

1. Ultra dolce Balsamo Crema Madreperla e Fiori di ciliegio di **Garnier** (€ 2,90). 2. Pure Purifying Shampoo Lifetex di **Wella Professionals** esfolia (€ 8,80 dal parrucchiere). 3. Liss Effect Maschera Intensiva Disciplinante Levigante di **Creattiva Professional**, impacco idratante e lisciante (€ 15 dai parrucchieri e presso i saloni Evos). 4. Maschera Istantanea 100% Leggerezza Color Resist di **Garnier Fructis**, difende i capelli decolorati (€ 5,50). 5. Villa Iodola Cutis Sana Argilla di **Kemon** contrasta le irritazioni (€ 19,50 in salone). 6. Fixing Mousse Silk&Gloss Studio Line di **L'Oréal Paris** (€ 4,60). 7. **Dove Therapy** Forti e Rigenerati Balsamo (€ 3,09). 8. Color Shine & Protect Gliss Hair Repair **Testanera** dà luce (€ 8,49).





STOP AGLI INQUINANTI

Nella civiltà dei consumi ci si preoccupa dei livelli d'inquinamento solo quando le centraline superano i limiti consentiti dalla legge. Ma sui capelli impurità e tossine si fanno vedere inesorabili, e diventano un campanello d'allarme, non solo per la qualità dell'aria ma anche per la salute del capello. I capelli grassi non sono solo un problema di chi ha una superproduzione sebacea, ma anche di chi vive nelle grandi metropoli. Lavarli tutti i giorni si può (le donne giapponesi lo fanno anche due volte al giorno), ma con un detergente delicato compatibile con il pH della pelle. E in tempi in cui si affida all'economia verde la salvezza del pianeta anche la cura dei capelli propone linee specifiche certificate biologiche e a impatto zero. Vedi il nuovo Villa Lodola di Kernon Remedium Sebi all'Argilla: detergente eco-bio per capelli grassi ricco di sali minerali e oligoelementi che assorbe sebo in eccesso e impurità, mentre svolge un'azione purificante sul cuoio capelluto. È una soffice crema che si applica sui capelli asciutti, si lascia agire per alcuni minuti e poi si massaggia con acqua come uno shampoo e si risciacqua.

Di tendenza

Lunghi, corti, lisci o ricci: la primavera estate comunque vuole chiome femminili che esaltano il movimento naturale dei capelli, insomma un inno alla semplicità che si affida poi alla magia del colore. Lo dicono due guru dell'hairstyling come Eugene Souleiman e Josh Wood, global creative directors Wella Professionals. Lasciando da parte le provocazioni da passerella che propongono acconciature estreme, quali sono i look più donanti? «Le tendenze spaziano da stili nomadi a esasperazioni afro ma chi vive nella "normalità" deve solo esaltare la salute e la luminosità dei capelli. I lunghi scalati vanno portati sciolti e con onde appena accennate che cadono sulle spalle morbidamente. Mentre chi ha una capigliatura carica di ricci, già sensuali e ultrafemminili per natura, deve solo giocare sulla definizione dei boccoli mantenendoli in perfetta forma, liberi di muoversi e di accendersi di riflessi. Poi per rendere tutto più provocante basta solo affidarsi alla magia del colore» suggerisce Souleiman. E quale sarà il prescelto? «Il biondo domina in assoluto, arricchito con tutte le sue infinite sfumature cromatiche».

Elisabetta Settembrini

ha collaborato Barbara Lalli

1. Colore che passione! Shampoo esalta-colore **Herbal Essences** rende la chioma morbida (€ 3,29).
2. Pure Aqua Essence Lifetex di **Wella Professionals** idrata (€ 11,80 dal parrucchiere).
3. Frizzy Cream So One di **Soco Professionnel** dà corpo ai riccioli (€ 15 dal parrucchiere).
4. TopColor Shampoo Riflessante rame di **Creattiva Professional** ravviva il colore (€ 11,50 presso i parrucchieri e nei saloni Evos).
5. Expert Couleur Shampooing Professionnel di **Franck Provost** rispetta la fibra capillare (€ 6,99).
6. Vavoom Shine Maker Serum Lucidante di **Matrix**, ultrabrillante (€ 16 dal parrucchiere).
7. Thermal Protection Serum di **John Frieda Collection** difende dal calore (€ 17).

