

# GLAZUR

€ 2,20

n. 254 APRILE 2013

## SESSO

mi faccio furba a letto e me la spasso

## BYE BYE CRISI!

fare fortuna all'estero (nei nuovi posti dove è più facile lavorare)

## nail mania

nuance e tecniche per unghie alla moda

## su il sedere!

creme, gym, pants con effetto push up per alzare e camuffare

## MODA

### tutta stupenda

trend da copiare  
denim magico  
giovani stilisti  
mood a colori

\*diventa top model.  
Per davvero!

Zoey Deschanel, 33 anni, californiana: star tv del momento con "New Girl", è produttrice, cantante, boss sul web.

# Zoey Deschanel

la super carriera di un'adorabile imbranata





## È vero che la pelle secca va nutrita e non idratata?

Per saperlo abbiamo chattato con la dermatologa Mariuccia Bucci ([www.mariabucci.it](http://www.mariabucci.it)).

- MARIUCCIA BUCCI** «No, va nutrita e anche idratata».
- GLAMOUR** «Perché?».
- BUCCI** «Perché il fenomeno "pelle secca" è causato da una carenza d'acqua e di lipidi che si verifica sia sulla superficie cutanea sia in profondità».
- GLAMOUR** «Quindi?».
- BUCCI** «Per ripristinare il giusto apporto idrolipidico sullo strato corneo superficiale, la pelle va nutrita con prodotti a base di acido lattico e sali minerali. Poi, per fare in modo che i tessuti trattengano all'interno acqua e sostanze lipidiche, bisogna idratarla con creme a base di glicerina, acido ialuronico, omega-3 e 6».
- GLAMOUR** «Bisogna acquistare due prodotti?».
- BUCCI** «No. Le creme "serie" per la pelle secca devono idratare e anche nutrire. Controllate l'etichetta».

## Ho sentito di un filler per reidratare la pelle secca. Di che cosa si tratta?

Per saperlo abbiamo chattato con la dermatologa Magda Belmontesi ([www.pelleedintorni.it](http://www.pelleedintorni.it)).

- MAGDA BELMONTESI** «Si chiama Skin Booster e non è un filler, ma uno speciale acido ialuronico che, iniettato dove serve, crea una riserva di idratazione a lunga durata negli strati profondi del derma».
- GLAMOUR** «Per quali zone è indicato?».
- BELMONTESI** «Per viso, collo, décolleté e dorso delle mani, che ritrovano turgore, tonicità e compattezza».
- GLAMOUR** «Quante sedute servono? E i costi?».
- BELMONTESI** «Tre, una volta al mese, poi una seduta di mantenimento ogni 4-6 mesi. Costa da €200 a seduta (il prezzo varia a seconda della quantità di acido utilizzato)».

## Perché quando mi depilo la pelle delle gambe si desquama?

Per saperlo abbiamo chattato con il medico estetico Maria Gabriella Di Russo ([www.mariagabrielladirusso.it](http://www.mariagabrielladirusso.it)).

- MARIA GABRIELLA DI RUSSO** «Perché lo strato superficiale della cute non è ben idratato».
- GLAMOUR** «Si può evitare?».
- DI RUSSO** «Sì, se prima di depilarvi fate sempre lo scrub e applicate del talco per assorbire gli eccessi di umidità».
- GLAMOUR** «Come scelgo la crema post-depilazione?».
- DI RUSSO** «Deve avere la capacità di riequilibrare il pH cutaneo lasciando traspirare la pelle. Puntate su ingredienti lenitivi come calendula, aloe vera e vitamina E».



### LA SCELTA DI GLAMOUR

Super Crema Nutriente Speciale Pelli Secche, Pupa (€16,90, in profumeria).

**COS'È** È un prodotto che ammorbidisce le zone ruvide.

**PERCHÉ CI PIACE** Perché è una crema multifunzione: nutre, idrata e protegge la pelle di viso e corpo; rende le mani lisce e levigate ed è un emolliente per le labbra.

**PER CHI È INDICATO** Per chi ha problemi di secchezza e desquamazione cutanea diffusi.