

Starbene

MONDADORI

APRILE 2013 - €2,20

€1,50
(IN ITALIA)

PASTA A CENA
CONTROORDINE, SE LA
MANGI NON INGRASSI
(lo dicono le ultime ricerche)

TACHICARDIA
CURALA COME
UN'ALLERGIA

YOGURT

Quelli che
vincono per
qualità e gusto

PROVATO
PER VOI

3

NUOVE CREME
ANTICELLULITE
ANALIZZATE
DAI NOSTRI
SUPER ESPERTI

STIPSI

I RIMEDI CHE
LA RISOLVONO
PER SEMPRE

OCCHIALI ADDIO

LA TECNICA MIGLIORE CON
IL LASER PER CORREGGERE
MIOPIA E ASTIGMATISMO

Capelli belli e sani

CON I TRATTAMENTI PIÙ INNOVATIVI
(SU MISURA PER TE) DELLE HAIR SPA



9 771120 527005



Fotovoltaico o solare? L'energia pulita ti fa risparmiare

ANNO XXXVII - N.4 - APRILE 2013 - MINORILE SPESE IN A.P. - 45% - ART.2 COMMA 20/B LEGGE 662/96 - VERONA - AUSTRIA € 3,80 - GERMANIA € 4,00 - BELGIO € 3,80 - SPAGNA € 3,50 - FRANCIA € 3,80 - LUSSEMBURGO € 3,80 - PORTOGALLO (CONTI) € 3,80 - SVIZZERA (CAV) (CONTI) CHF 4,80 - SVIZZERA (CHF) € 5,00 - ISEE € 3,00 - USA & MEXICO € 3,00 - CANADA € 3,00

bellezza messi alla prova

Testo di Chiara Libero

PROVATO
PER VOI



Fidati del loro giudizio

Una dermatologa, un cosmetologo, una super estetista hanno provato, annusato, spalmato, analizzato per te tre trattamenti snellenti. Nelle pagine seguenti trovi i loro commenti.

I NOSTRI ESPERTI



**Mariuccia
Bucci**

DERMATOLOGA,
docente alla Scuola
Superiore Medicina
Estetica Agorà, Milano

RISPONDE
GRATIS | 02-70300159
15 APRILE, ORE 10-12



**Umberto
Borellini**

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)



**Annamaria
Previati**

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura
(Milano), esperta
di trattamenti naturali

I NUOVI
TRATTAMENTI
CONTRO LA

cellulite

Abbiamo testato tre prodotti che promettono di migliorare in poche settimane l'aspetto della pelle di cosce e glutei

Contengono caffeina in alti dosaggi per risultati rapidi

1

CELLU DESTOCK EXPERT DI VICHY TRATTAMENTO SNELLENTI ANTI-CELLULITE

DA NOTARE: con caffeina pura 5% + lipocidine. Con acqua termale di Vichy. Con applicatore lipomassaggiante. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, dimeticone (emolliente), glicerina (umettante), caffeina (additivo liporiducente), alcohol denaturato (solvente). **COSTO:** 150 ml, **37 €**, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Contiene buone sostanze liporiducenti e l'acido salicilico che ha un'azione esfoliante. Non contiene parabeni. Utili i consigli per l'applicazione riportati sulla confezione che permettono di ottimizzare i risultati.

NO Visto che è indicato anche per la pelle sensibile avrei eliminato il profumo. La quantità di caffeina è davvero elevata.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK La formula è prettamente mirata alla liporiduzione, con sostanze superefficaci come la caffeina in alta concentrazione.

NO La quantità di alcol (al quinto posto dell'INCI) e la mancanza di ingredienti vegetali a effetto drenante.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK La lipocidina aumenta la contrattilità vascolare e regola la ritenzione idrica causata dall'eccesso di sodio. Texture gradevole e fresca, ottima formulazione. Geniale l'applicatore, che consente un massaggio efficace.

NO Forse la quantità di caffeina è persino eccessiva.

GIUDIZIO FINALE

Ottima formula, potenziata da un applicatore tecnologico davvero comodo, che permette anche di non sprecare prodotto. Contrariamente agli altri due trattamenti, si deve usare mattina e sera.

Pelle a buccia d'arancia, edemi, cute rilassata: in una parola, cellulite. Un problema che riguarda l'80 per cento delle donne. La prima risorsa per porvi rimedio è il trattamento fai da te. I motivi della scelta? È comodo, ha un costo accessibile, si applica nell'intimità della propria casa, e se ben usato, con costanza e con un massaggio efficace (sempre dal

basso verso l'alto), in effetti migliora la situazione, attenuando gli inestetismi della cellulite. Abbiamo scelto tre prodotti nuovi che promettono risultati in tempi brevi (dalle 10 notti di *Somatoline Cosmetic* ai 14 giorni di *Lierac* alle quattro settimane di *Vichy*) e con un'alta concentrazione di attivi. Tra questi spicca la caffeina, che in due trattamenti contribuisce alla composizione per il 5%. Una

percentuale alta, che desta qualche preoccupazione nelle nostre due esperte, ma il cosmetologo Borellini spiega: «È il massimo che si usa negli anticellulite, ma anche se sei particolarmente sensibile puoi stare tranquilla: uno studio di *Pierre Fabre* ha dimostrato che a queste dosi rimane nel plasma una quantità di caffeina inferiore a quella lasciata da una normale tazzina di caffè».

2

BODY-SLIM DESTOCK NUIT DI LIERAC CONCENTRATO SNELLENTE INTENSIVO NOTTE

DA NOTARE: caffeina al 5% a rilascio prolungato, efficacia in 14 giorni. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, stearyl heptanoate (emolliente), propanediol (solvente), cyclopentasiloxane (silicone volatile), caffeina (additivo liporiducete). **COSTO:** 200 ml, **39,90 €**, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK Contiene estratto di foglie di *nelumbo nucifera* (pianta del loto), una delle ultime novità in ambito cosmetico. Si trova anche nel prodotto di Vichy, ma in concentrazione minore, e ha un'azione antiossidante e lipolitica. **NO** Anche qui c'è moltissima caffeina.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK La presenza del dcapeptide-2, che stimola la lipogenesi, e l'uso di conservanti più blandi rispetto agli altri trattamenti. **NO** Anche in questo caso non vedo gli ingredienti tradizionalmente adatti alla cellulite edematosa, come centella, betulla, edera....

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Ottimi principi attivi: *marsupium bark* (protegge il collagene dall'irrigidimento), *nelumbo nucifera* (antiossidante), *raspberry chetone*, acacia senegalese.... Packaging a dispenser comodo e maneggevole. **NO** Profumazione e colore non sono molto gradevoli.

GIUDIZIO FINALE

Ricchissimo di antiossidanti e di agenti snellenti, si può associare al trattamento drenante della stessa linea. La profumazione non è piacevolissima.



L'EPIDERMIDE DI NOTTE ATTIVA IL PROCESSO DI RIGENERAZIONE: È IL MOMENTO IDEALE PER OTTENERE IL MASSIMO DAI TRATTAMENTI ANTICELLULITE

3

SOMATOLINE COSMETIC TRATTAMENTO SNELLENTE INTENSIVO NOTTE NUOVA FORMULA RAPIDA, RISULTATI IN 10 GIORNI

DA NOTARE: disponibile in vaso oppure in bustine monodose. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, maris sal (attivo biologico), caprylic/capric triglyceride (emolliente), cetearyl alcohol (stabilizzante), dimethicone (emolliente). **COSTO:** vaso 250 ml, **34 €**, 10 bustine da 20 ml, **34 €**, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK C'è una buona selezione di agenti che agiscono sulla lipolisi, come alghe e caffeina. Il sale marino in grande quantità ha un'azione drenante. **NO** Se hai la pelle molto sensibile il calore e il pizzicore causati dagli attivi della crema potrebbero essere davvero fastidiosi. Il profumo è molto forte.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Contiene alghe dall'importante effetto liporiducete. Il sale marino potrebbe avere un'azione drenante. **NO** In caso di cellulite edematosa, con problemi di microcircolazione, il derivato nicotinico può creare una sensazione di calore negativa.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Lo *schinus terebinthifolius* è un principio che favorisce il rilascio di dopamina e dona alla pelle una sensazione di ristoro. Il burro di karitè migliora l'adesività del prodotto, necessaria per l'applicazione notturna. **NO** La profumazione è troppo intensa, può infastidire.

GIUDIZIO FINALE

Ideale se vuoi vedere risultati in tempi brevi, ma da testare prima se hai la pelle molto sensibile o se non sopporti i profumi forti. Comodissima la confezione in bustine monodose.

COSA CONTIENE L'ANTICELLULITE IDEALE

Attivi liporiducenti Contro l'adiposità localizzata. **I principali sono le metilxantine (caffeina, guaranà, tè verde...) e i derivati dello iodio (come le alghe).**

Sostanze vasoprotettrici Le saponine aumentano la resistenza delle pareti capillari e diminuiscono la ritenzione idrica: **ippocastano, edera, centella, rusco.**

Leviganti Agenti esfolianti come gli alfaidrossiacidi o l'acido salicilico, che fanno penetrare meglio gli attivi liporiducenti, e idratanti, come la glicerina, l'acido ialuronico, il burro di karitè.