

GIOIA

N°15 26/4/2014
SETTIMANALE GIOIA €1.80

JOHNNY DEPP
E ALLA FINE MI SPOSO

Isabella RAGONESE
L'amore è un'attitudine

Fenomeni UOMINI CHE FANNO LAVORI DA DONNA
(in barba agli stereotipi)

MODA

la giacca

COME REINVENTARE UN GRANDE CLASSICO

Beauty
10 ANNI DI MENO!

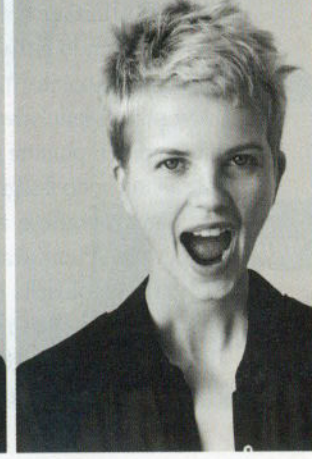
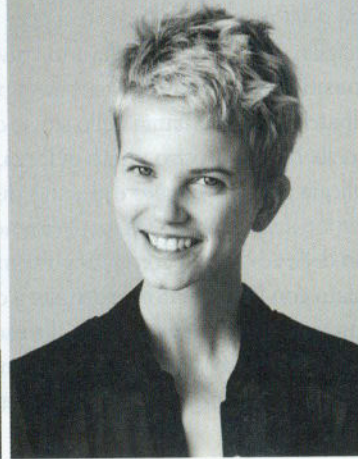
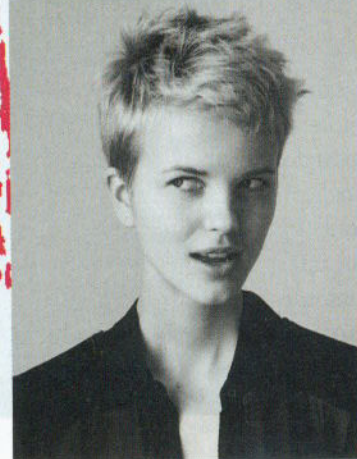
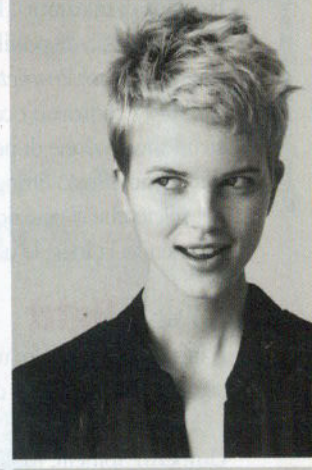
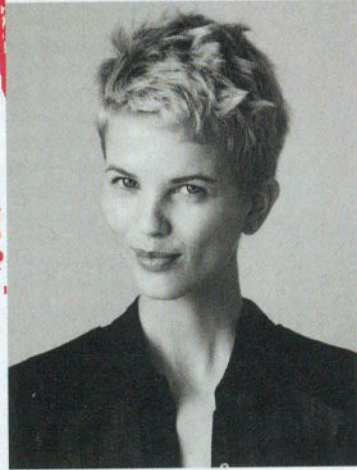
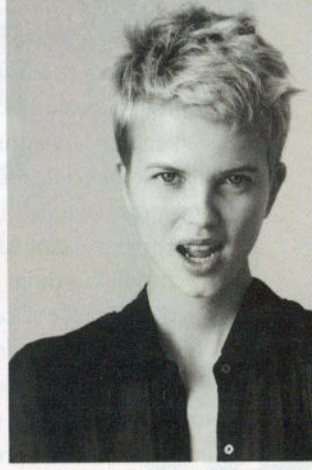
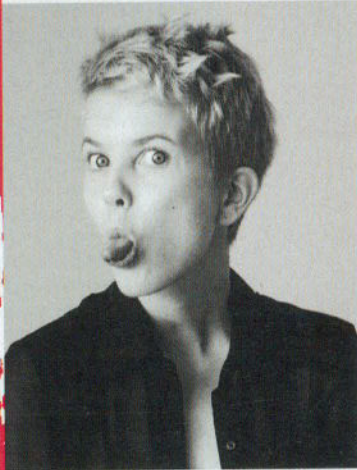
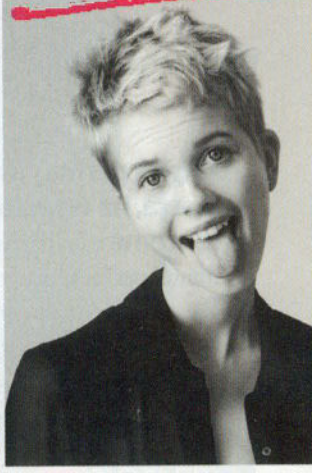
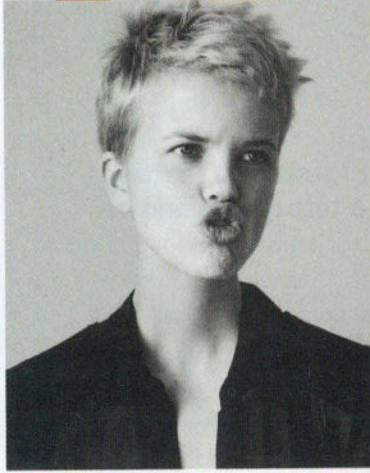
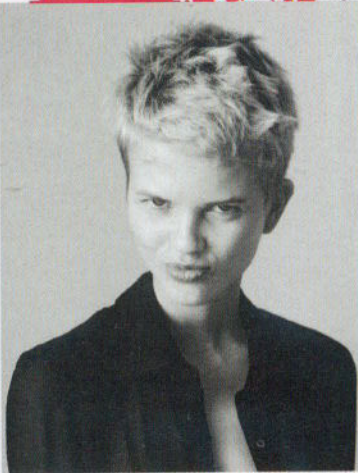
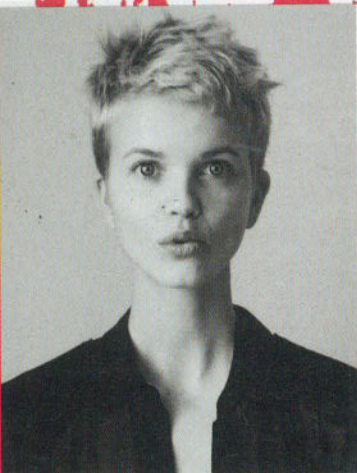
Speciale GIOIA BAMBINI
shopping vacanze, idee

Eterologa fai da te
«Ho cercato un donatore in Rete»

Viaggio MAREMMANO CHE WEEKEND



Settimanale Poste Italiane s.p.a. Sped. in A.P. D.L. 35 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art.1 comma 1, DCB - Milano Ar
Austria € 3,50 - Belgio € 3,60 - Canada \$ 6,00 - Corsica, Costa Azzurra, Prins
Monaco € 3,50 - Francia € 3,50 - Germania € 4,00 - Grecia € 3,50 - Portogallo
Regno Unito £ 3,50 - Spagna € 3,50 - Svizzera Italiana CHF 4,50 - Svizzera Tedesca



Capita perfino a chi si strucca mattino e sera, ha un tête-à-tête quotidiano con le creme e, in barba agli impegni, trova i venti minuti per la maschera settimanale. Figuriamoci alle altre, meno disciplinate. È il momento in cui lo specchio rimanda rughe e macchie, stanchezza e colorito spento. Certo, si può frenare l'avanzare delle primavere a colpi di bisturi e punturine. Ma anche i piccoli segreti possono rivelarsi portentosi.

TIRAMISU per gli occhi

La popolarità di Jennifer Aniston è in aumento. E non solo grazie ai 45 anni divinamente portati. Ma perché è la madrina d'eccezione di un cerotto dalle virtù speciali. «È l'ultima novità presentata al congresso annuale dell'American academy of dermatology», dice Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni (Mi). «Una pellicola high tech di polimeri e siliconi che, una volta applicati, si fondono con la pelle, stirandola. Frutto di anni di ricerca del Mit di Boston e di un'azienda biotech che annovera tra i fondatori proprio l'attrice americana, promette di "tirare su" senza bisogno di iniezioni». In attesa che lo *spanx* per lo sguardo sia disponibile, potete contare sull'altra novità, la *flash cosmetology*, che assicura risultati rapidi: «I contorni occhi di nuova generazione sfruttano l'azione di peptidi biomimetici che danno un effetto lifting immediato, o di derivati del silicio che si posizionano tra le rughe e, riflettendo la luce, le nascondono».

BASE light

È innegabile: il make up è il modo migliore per togliere anni. A patto che sia radioso e leggero. «Con l'età deve essere meno strutturato», spiega Umberto Spinelli, make up artist di Bare Minerals. «Iniziate con un primer che uniformi la trama, passando poi ai nuovi fondotinta dalla texture evanescente, ma capace di coprire le discromie. Evitate, invece, i mat, che regalano anni in più. E puntate sulla luce: i correttori illuminanti sono il segreto dell'effetto freschezza; rischiarano le ombre, togliendo rughe e stanchezza». Punti strategici: i solchi tra le ali del naso e gli angoli della bocca, la ruga fra le sopracciglia, lo spazio sotto l'arcata sopracciliare. «Riscoprite anche il gesto femminile di incipriarvi il viso, scegliendo un tono rosato o satinato».

IL FILLER PIÙ NUOVO È SENZA AGHI E LO FAI DA SOLA!

Dopo gli anta, per ridare freschezza al viso, molte ricorrono al ritocchino con micronelezioni a base di acido ialuronico. Adesso, per chi non sopporta nemmeno l'idea di farsi sfiorare da un ago, c'è una novità very soft: il filler dermocosmetico, preciso e scientificamente testato. Si tratta di una miscela di ben 6 acidi ialuronici, ma tutti di peso molecolare diverso e per questo in grado di penetrare fino al derma con la semplice applicazione cutanea: rimpolpano viso, labbra e zigomi. La formula, in gel, è veicolata da un applicatore preciso a forma di cannula, così la penetrazione nei solchi delle rughe è precisissima e rende molto semplice e pratico il fai da te. Una speciale molecola (controitin solfato), abbinandosi all'acido ialuronico rende stabile il risultato. Arriva dai laboratori Labo e si chiama Fillerina (da € 88).

BOCCA strong

«Sulle ciglia, usate una mascara che allunghi e definisca. E applicate un ombretto pastello solo sulla parte esterna della palpebra», consiglia l'esperto. «Sostituite l'eyeliner con il tratto più sfumato della matita. Poi dedicatevi alle sopracciglia: se ben curate, sollevano visivamente i lineamenti. «Se sono più spoglie che in passato, rimpolpatele con una matita dello stesso colore. E fate della bocca il vostro punto di forza, osando rossi ciliegia per dare carattere al viso e distogliere l'attenzione dallo sguardo stanco. Per rendere il bordo delle labbra più compatto, disegnate una riga chiara con l'illuminatore e definite il contorno con la matita di una nuance simile al rossetto. Aggiungete un tocco di gloss al centro: un piccolo accorgimento che riporta volume e turgore».

1. Istantaneo

Un piacevolissimo siero in crema che riduce le rughe, migliora la qualità della pelle e la rende più elastica: Skin Best di **Biotherm** (€ 61,40).

2. Uniformante

Restringe i pori, rende perfettamente omogeneo il colorito e tiene a bada i rossori. Si usa sotto il make up Siero Concentrato correttore Pelle Perfetta Skin Perfection di **L'Oréal Paris** (€ 15,49).

3. Effetto bonne mine

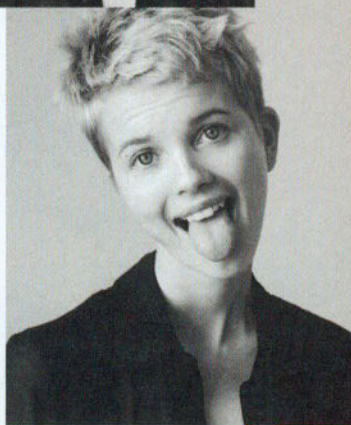
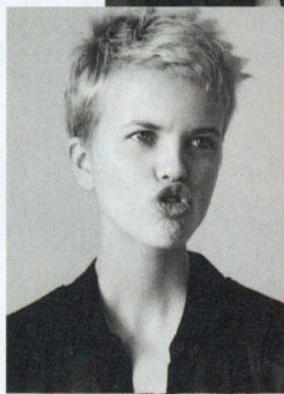
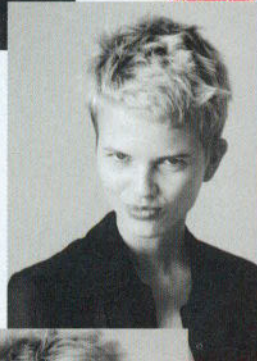
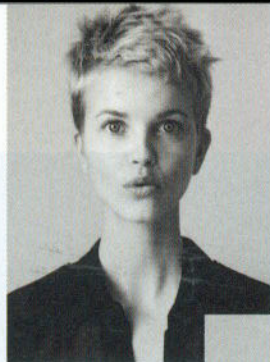
Grazie all'estratto etnobotanico di Opilia, Dream Skin di **Dior** rende l'incarnato mat, radioso e levigato, con un colorito giovane e sanissimo (€ 102,70).

4. Formula prodigiosa

Trasforma la pelle rendendola più liscia e luminosa: Miracle Skin Cream di **Garnier** sfrutta un sistema anti-età Optical Care a base di micropigmenti invisibili per un effetto ottico immediato (€ 12,99).

5. Pelle perfetta

Una formula soffice e cremosa che, oltre alla molecola riparatrice LR2412, rilascia acido ialuronico per idratare, illuminare e rimpolpare la pelle. È Visionnaire Crema Multi-Correttrice Fondamentale di **Lancôme** (€ 98,50).



MASCHERA **levigante**

«Al posto della solita base, provate una maschera liftante», suggerisce il make up artist. È un trattamento d'urto che contiene mucillagini ricche d'acqua: sull'epidermide si asciuga e dà un effetto tensore visibile in pochi minuti. «La pelle è più levigata e distesa, le microrughe e i segni d'espressione meno visibili. Evitatela se avete la cute secca». O mischiatene una piccola quantità alla vostra crema abituale: l'effetto tensore, seppur attenuato, sarà comunque visibile.

MASSAGGIO **facciale**

La sua nascita si deve a un'imperatrice giapponese che, nel 1472, chiese un trattamento ispirato alle pratiche dei Samurai, capace di regalare eterna giovinezza. Da allora il Kobido, ovvero il massaggio facciale giapponese, è un segreto di bellezza che permette di contrastare il rilassamento muscolare e favorire la rigenerazione dei tessuti. «È una sorta di lifting naturale immediato», spiega Daniela Pandolfo che lo pratica e lo insegna (www.kobido.it). «Da subito le rughe, i cedimenti e le macchie sono meno evidenti». I costi: 50 euro per un'ora di massaggio.

RIMEDI FAST? CI PENSA IL MEDICO ESTETICO

Oltre a botox e filler con acido ialuronico, dal medico estetico ci sono molte proposte, più o meno soft, che tolgono al viso qualche anno. Quali scegliere? Ecco le soluzioni suggerite da Walter Chiara, medico estetico a Milano e a Roma.

1. FATTORI DI CRESCITA

Per rughe sottili su viso e collo. Si preleva una piccola quantità di sangue e ne viene centrifugato il siero, che a sua volta viene mescolato ai cosiddetti fattori di crescita e iniettato nel viso. È indolore e va ripetuto circa una volta al mese. Costo: 500 euro.

2. FIBROBLASTI

Per rughe e segni profondi. Hanno azione stimolante sul tessuto connettivo e sul rinnovamento cellulare. Si preleva una piccola quantità di pelle. Le sue cellule vengono lavorate e lasciate in coltura per un mese per poi essere iniettate, il tutto senza anestesia. Costo: 500 euro.

3. FILI DI TENSIONE

Quasi un lifting contro i cedimenti più visibili. Una sola seduta per posizionare fili riassorbibili (in numero variabile) che favoriscono il delicato "stiramento" della cute: guance e ovale del viso appaiono più definiti e le rughe del collo si distendono. Costo: da 250 a 1.000 euro, a seconda del numero di fili.

4. MIDFACE

Per rimpolpare le zone scavate. Si preleva una piccola quantità di grasso che, unito a fattori di crescita, viene riutilizzato per riempire "i vuoti" delle guance. Ma oltre all'anestesia locale è necessaria una lieve sedazione generale. Costo: 3.000 euro circa.

5. LASER FRAXEL

Per attenuare cicatrici, macchie e discromie su viso e collo. Questo tipo di laser, indolore, è molto efficace perché agisce in profondità nel derma. Costo: da 550 a 1.000 euro per ogni seduta, in base alle zone da trattare.

Info: www.walterchiara.ch
- Tel. 342/0267874.

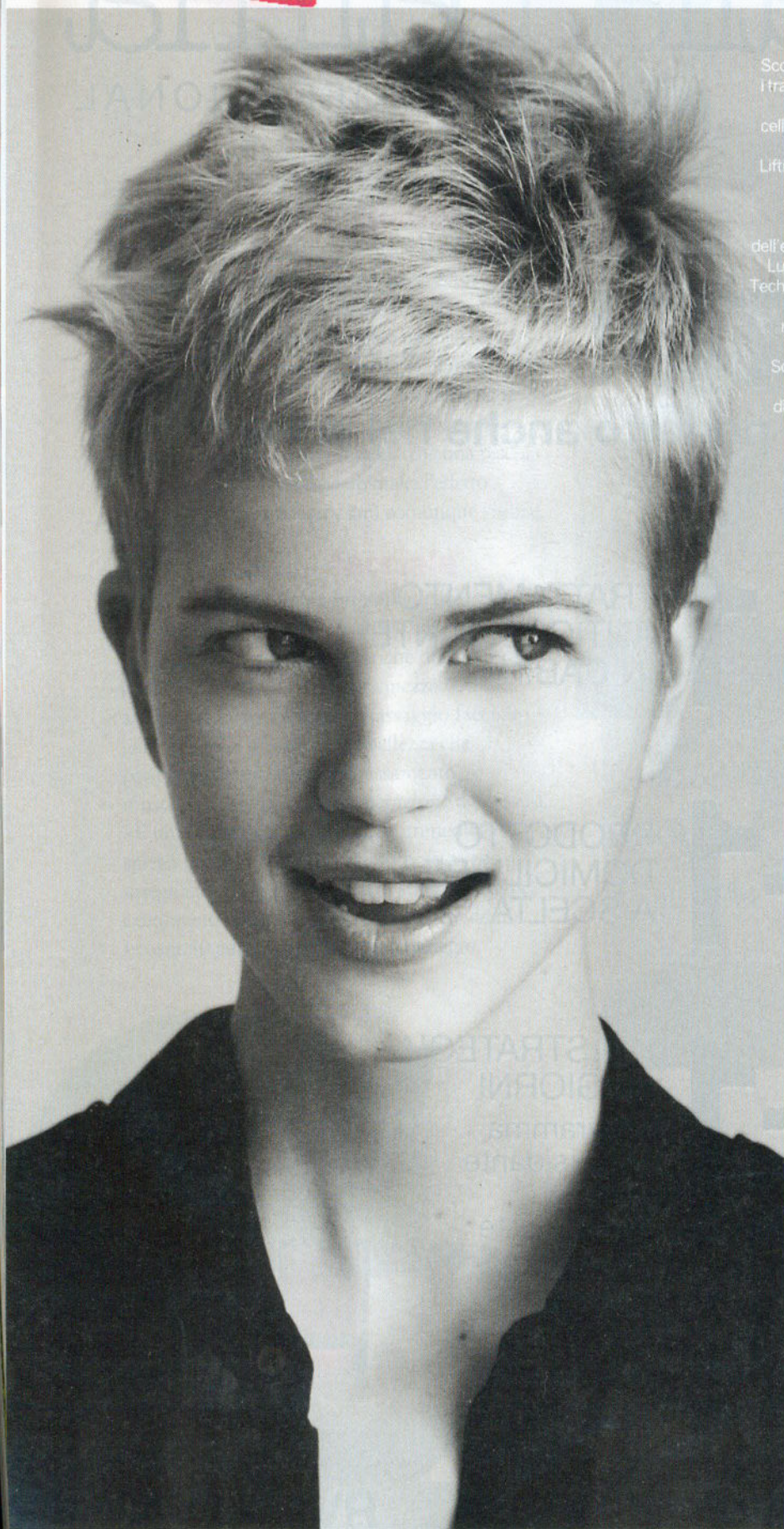
1. Effetto green

È una maschera in tessuto con estratto naturale di tè verde che purifica, opacizza e riduce le imperfezioni cutanee: di **Sephora**, Green Tea Mask (€ 3,90).

2. Forza notturna

Si applica la sera prima di dormire e si lascia in posa tutta la notte per far penetrare l'estratto di caviale liftante e l'olio di semi di girasole reidratante. È Skin Caviar Luxe Sleep Mask di **La Prairie** (€ 260).





1. Modellante

Scolpisce e ridefinisce i tratti del viso, stimola il rinnovamento cellulare e ricompatta. È la formula di The Lifting Contour Serum di La Mer (€ 275).

2. Illuminante

Migliora la qualità dell'epidermide e con la Lustrous Dual-Action Technology agisce sulla pelle, rendendola radiosa, uniforme e levigata. È Future Solution LX Superior Radiance Serum di Shiseido (€ 280).



JEANS modellanti

Il volto non è l'unico a soccombere alla forza di gravità: anche il fondoschiena "affonda". «Per valorizzarlo, scegliete abiti che evidenzino e sollevino le curve», consiglia la fitness trainer Vicky Zagarra, il volto più noto dello Zumba, la disciplina che fa muovere e tonifica tutto il corpo. Provate i jeans buttom up, cuciti per risollevare i glutei: sono sempre più efficaci grazie a tessuti ultra modellanti.

CORSA e spalle dritte

Giorno dopo giorno, il nostro corpo tende a "piegarsi" a stress e stanchezza. «Imparate a camminare dritte: una buona postura vi fa sembrare subito più provocanti», aggiunge Vicky Zagarra. D'altronde lo diceva anche la duchessa di Windsor Wallis Simpson: la vera eleganza sta nel portamento. «Un esercizio facilissimo: alzate la testa, portate l'ombelico verso la colonna vertebrale e il bacino in avanti, come se un filo invisibile vi tirasse dalla nuca», consiglia Lou Lou Leroy, artista di burlesque, che insegna l'arte della seduzione. E camminate o correte appena vi è possibile: le attività aerobiche migliorano l'afflusso di sangue e ossigeno ai tessuti di viso e corpo, che appaiono subito più sani e tonici.

TAGLIO **corto**

Lo sappiamo tutte: basta una seduta dal parrucchiere per sentirsi diverse. «La tendenza di questa stagione, cioè il taglio corto ma un po' spettinato, dà subito un'aria ribelle e sbarazzina», spiega Fabrizio Lepri, direttore artistico Aveda. Da Robin Wright a Charlize Theron, sono tante le celeb che lo hanno adottato. Così come la versione più portatile del celebre taglio alla David Bowie Anni 80, a lungo simbolo della scena underground, reinterpretato da Tilda Swinton. E per il colore? «Evitate tinte monocromatiche o scure, che invecchiano, e date movimento alla capigliatura con punte più chiare, dal rame al biondo dorato. Una volta alla settimana, fate un trattamento più intensivo, per riparare le chiome dai danni», conclude l'esperto.



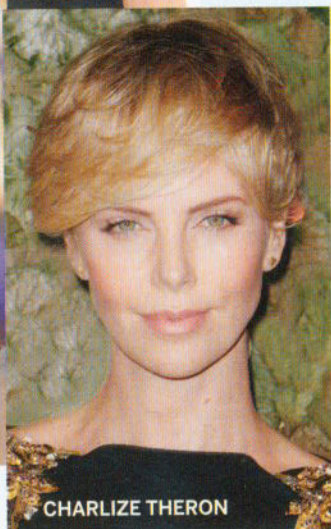
LUISA RANIERI



ROBIN WRIGHT



TILDA SWINTON



CHARLIZE THERON

1. Antimacchia

Previene e corregge discromie, cicatrici, occhiaie e macchie con un colore naturale modulabile: Even Better Concealer di Clinique (€ 26,01).

2. Base ideale

Si applica sulla pelle pulita perché è super idratante. È Eclat Minute di Clarins dall'effetto glowy (€ 29,50).

3. Sotto sotto

Prima del trucco, Fluid Master Primer di Giorgio Armani Make Up diventa una base ideale (€ 44).

4. Finish impeccabile

È una stylo che corregge le imperfezioni rilasciando un colore perlato e idratante. Magico Double Wear Brush-On Glow BB highlighter di Estée Lauder (€ 44,87).

5. Opacizzante

Un fondotinta che camuffa i difetti? È Correttore Polvere Dermablend di Vichy (€ 20 in farmacia).



SU CON I GLUTEI

Succede quando si è troppo magre oppure se, con il passare degli anni e senza allenamento fisico, il sedere inevitabilmente mostra i primi segni di cedimento. Ma oggi, sul fronte della medicina estetica, ci sono buone notizie per tutte. In alternativa alla gluteoplastica, decisamente invasiva, c'è la nuovissima tecnica **B-Up!** Viene eseguita in ambulatorio, in anestesia locale, in circa 45 minuti: attraverso due o tre micro incisioni di tre millimetri nella zona del gluteo, con l'aiuto di una microcannula viene inserito un filo di sospensione. Nelle settimane successive il filo si "scioglie" e diventa stabile, fermando così la caduta gravitazionale e riposizionando i tessuti verso l'alto. Quando necessario, per completare il rimodellamento viene aspirata una piccola quantità di grasso dai fianchi e dall'addome, come in una liposcultura. Costo: da 3.500 euro in su. Info: www.raoulnovelli.it - Tel. 340/1384600.