

GIOIA

N°13 12/4/2014
SETTIMANALE GIOIA €1.80
Settimanale Poste Italiane s.p.a. Sped. in A.P.
D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46)
art.1, comma 1, DCB - Milano Anno LXXI

moda

un po' hippy
un po' chic

tendenze
sopracciglia
superstar

CAPELLI
al top
in 25 mosse

MAKE UP
di primavera
scegli
il tuo colore

il grande
numero
della

Bellezza

Cellulite
tutte
le novità

I FEEL
FOOD
4 ricette
energy

Vacanze
Mai provata
una SPA?

Storie
Finalmente
mi piaccio

Meno rughe
per tutte!
il medico estetico
diventa low cost

Le interviste:
Eva Herzigova
Shailene Woodley
Colin Firth

Austria € 3,50 - Belgio € 3,60 - Canada \$ 6,00 - Corsica, Costa Azzurra, Principato di Monaco € 3,50 - Francia € 3,50 - Germania € 4,00 - Grecia € 3,50 - Portogallo € 3,50 - Regno Unito £ 3,50 - Spagna € 3,50 - Svizzera Italiana CHF 4,50 - Svizzera Tedesca CHF 4,60



9 770017 006005

È la parte del viso che per prima tradisce l'età. I rimedi più efficaci? I nuovi gel che levigano le rughe. I sieri con acido ialuronico che rimpolpano. La ginnastica vascolare contro le borse. E le microiniezioni di vitamine per tonificare le palpebre. Ventenni si diventa!

di Carmen Rolle
foto Monica Vinella

OCCHI DI



Anche se avete dormito, al mattino lo specchio vi fa venir voglia di tornare a letto.

Eccole lì: occhiaie, borse, rughe e rughette impegnate ad appesantirvi lo sguardo. «Il contorno occhi è la zona del viso più delicata, la prima a cedere alle tracce del tempo e alla fatica», dice la dermatologa Mariuccia Bucci, vicepresidente dell'Isplad, Società internazionale di dermatologia plastica e rigenerativa. Già. Qui la pelle è spesso appena mezzo millimetro (contro 1,75 mm del resto del viso), risente di ogni battito di ciglia (circa 15 al minuto), si contrae e distende con la mimica del viso (più ridete, più si segna) ed è bersagliata dallo stress e dagli eccessi alimentari. Per fortuna, reagisce con tempismo alle attenzioni che riceve!

Primo step: **pulizia delicata**

Ormai lo sapete: la detergenza è un passo indispensabile nella beauty routine quotidiana. «Quella dell'area periorbitale deve essere però particolarmente delicata», avvisa la dermatologa. «Scegliete le acque micellari: detergono in profondità senza intaccare la barriera idrolipidica dell'epidermide, la nostra difesa dalle aggressioni esterne». Sono vere alleate se avete poco tempo. Con un solo gesto struccano, puliscono e leniscono, grazie alla presenza di acqua termale. E se si usano le lenti a contatto? «Dopo la detersione, fate cadere nell'occhio un paio di gocce di lacrime artificiali e rimuovete con un fazzolettino le impurità che si depositano nella parte interna».

RAGAZZA

GIOIA! beauty eyes



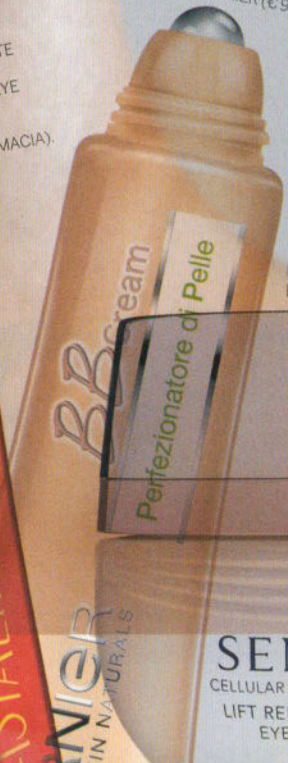
LEVIGANTE
SGUARDO PIU'
LUMINOSO CON
IDÉALIA OCCHI
DI VICHY
(€ 26,50 IN
FARMACIA).

MULTITASKING
CINQUE LE AZIONI
DI MAKE UP E
TRATTAMENTO DI
BB CREAM 5 IN UN
ROLL-ON-OCCHI
DI GARNIER (€ 9,99).

RICCO
IPER NUTRIENTE
E MORBIDO
NURTURING EYE
CREAM DI
ASTALIFT
(€ 49 IN FARMACIA).

RIGENERANTE
EFFETTO LIFTING
PER SENSAI
CELLULAR
PERFORMANCE
LIFT REMODELLING
EYE CREAM (€ 232).

ANTIAGE
ALL'ACIDO
IALURONICO GEL
INTENSIVO PLINEST
CARE EYE DI
MASTELLI (€ 40,40
IN FARMACIA).



Crema: quale e quando

«Per non causare bruciori, deve avere pH 7, pari a quello lacrimale», dice la dermatologa. «Optate per le creme per un'azione idratante, ma scegliete i gel per un effetto liftante. I nuovi sieri con acido ialuronico frammentato sono ottimi per mantenere l'idratazione e rimpolpare. Ma evitate se soffrite di borse sotto gli occhi, perché l'acido ialuronico tende ad aumentarle. I balsami intensivi, poi, hanno azioni diverse, dall'illuminante all'antirughe». La quantità? Un chicco di riso per ciascun occhio. Picchiettate il prodotto delicatamente sulla zona perioculare, dall'interno verso l'esterno. Attenete alla scadenza: «Le formule durano pochi mesi dall'apertura. Non usatele dopo, per evitare contaminazioni batteriche».

Via i gonfiori con il freddo

Cene abbondanti, strapazzi, perfino errori di posizione nel sonno: sono tante le cause per cui ci ritroviamo al mattino con gli occhi gonfi.

«All'origine di borse e gonfiori c'è il ristagno di liquidi», spiega la dottoressa Bucci. Contrastatelo con il freddo: mettete sulle palpebre due cucchiaini in metallo o due bustine di tè raffreddati in frigorifero. «Così costringete i vasi sanguigni a una sorta di ginnastica, che ne potenzia l'elasticità e migliora la circolazione superficiale». Con lo shock termico, il contorno occhi si decongestiona. «Funzionano le mascherine da tenere in freezer, da utilizzare al bisogno».

Rimedi last minute

«I più nuovi sono i liscianti ottici antiage che, come in una favola, danno risultati subito visibili allo specchio», spiega il cosmetologo Umberto Borellini. «Opacizzano, uniformano il colorito, riducono le rughe». Oltre alla palpebra, vi fanno salire pure il buonomore: «Perché, anche se lavando la faccia sparisce tutto, all'occorrenza si può ripetere la magia». Si basano su mix di ingredienti che stimolano il rinnovamento cellulare, oltre a derivati dal silicio che si posizionano tra le rughe e, riflettendo la luce, le nascondono.

Su la maschera

Avete 15 minuti? Concedetevi una maschera. «Addolcente, rinfrescante o decongestionante, è gradevole e dà risultati visibili», dice la dermatologa. Stendetela e mettetevi comode: se vi rilassate, il trattamento funziona di più, perché il corpo mette in circolo i neurotrasmettitori del buonomore, che aiutano a distendere rughe e zampe di gallina.

Sfoggiate le ciglia

«Curatele con sieri che le nutrano e rendano più forti», consiglia la dermatologa. I più recenti contengono peptidi, provitamina A e B5, vitamine A, C, E, antiossidanti e ramnosio, un attivo adatto anche alle pelli più sensibili. «I prodotti per le ciglia devono avere un'altissima tollerabilità, testata anche su occhi sensibili e per chi porta le lenti a contatto».

Ritocchi soft

Gli occhi parlano per voi. E quando lo stress, gli anni e la stanchezza si fanno vedere, è possibile intervenire con aiutini invisibili. «Una buona soluzione è associare biorivitalizzazione e needling: si inietta l'acido ialuronico con punturine molto superficiali e ravvicinate, che servono a stimolare il rinnovamento cellulare», consiglia Bucci. Occorre sottoporsi a una seduta al mese (250 euro) da ripetere 4-6 volte. Per chi soffre di occhiaie ed eccesso di pigmentazione, c'è una novità: «Il peeling a base di acido tricloroacetico e acido lattico, un esfoliante delicato veicolato da una speciale penna che permette molta precisione». Si fanno al massimo 4 sedute, una ogni due settimane, al costo di 200-250 euro l'una. E per rimediare alla palpebra cascante? «Funziona la radiofrequenza frazionata (radiofrequenza con needling), che sollecita la formazione di nuovo collagene e rigenera i tessuti». In genere sono sufficienti solo un paio di sedute, al costo di 250-300 euro ciascuna. ☑

TRUCCO RACHID TAHAR PER GIORGIO ARMANI BEAUTY@FREELANCER ARTIST AGENCY; CAPELLI CRISTINA CROSARA@GREEN APPLE AGENCY

FRESCO
RELAX
ATTIVI
SISTENSIVI
PER
REDUCTION
DEL DI
LANCÔME'S
19 IN
FARMACIA).

PLA'S
COSM
ALE

