

# SILHETTES

DONNA

Linea, moda, salute, bellezza, att

€ 2,2

## MAKE-UP

SFUMATURE DI ROSA  
SCOPRI I SEGRETI  
DEL BLUSH

## SENO

UNA TAGLIA  
IN PIU'  
SENZA PROTESI

NEGLI USA È BOOM  
PER IL LIPOFILLING

## MODA

VOGLIA DI VACANZA  
(ANCHE BREVE)  
NELLA VALIGIA TOP,  
SHORTS, MINIABITI

## CAPELLI

FLASH DI COLORE  
TEMPORANEI

## LAVORO

COSÌ MI SONO  
REINVENTATA

*-4 kg  
in un mese*

## LA DIETA DEL PIATTO UNICO

CON LE RICETTE  
DI BENEDETTA PARODI

## ANTIAGE

LIFTING DINAMICO  
ELETTOPEEL, FILLE  
PER GLI OCCHI  
IL RITOCOCCO C'  
MA NON SI VEDI

## PROGRAMMA FORZA 4

CONTRO LA CELLULITE

## DIGITAL DETOX

È IL MOMENTO  
DI DISCONNETTERS

## ALESSIA MARCUZZI

SPIRITO DA MASCHIACCI  
E FISICO SUPERSEX  
«CHIAMATEMI LADY OSCAR»



MEDICINA ESTETICA

# tecnologie top PER RASSODARE

Laser frazionato o radiofrequenza stimolano la produzione di collagene e restituiscono compattezza

**P**oco elastica, con cedimenti e piccole rughe, in particolare sulle zone critiche come décolleté, braccia, cosce, addome. La pelle del corpo può presentarsi così, specie dopo l'inverno. Ma succede anche per colpa del naturale invecchiamento, per troppo sole, dopo una gravidanza, per scarsa attività fisica o diete drastiche, tutte situazioni che svuotano e rilassano la cute. **Indispensabile sarebbe prevenire con cure adeguate per tutto l'anno;** ma di fronte a inestetismi evidenti è bene correre ai ripari da subito, avvalendosi di interventi di medicina estetica capaci di risolverli rapidamente da scegliere in base alla zona da trattare e all'entità del cedimento.

INTERVENIRE SUI

## primi cedimenti

Esiste un tipo di laser in grado di agire come forte tonificante. «Fra le diverse tipologie, il laser erbium frazionato (o fraxel) migliora vistosamente il tono cutaneo in profondità e l'aspetto della pelle in superficie» spiega Delia Colombo, specialista in dermatologia e farmacologia a Milano. «Questo laser ha una precisa lunghezza d'onda: la sua luce, con la tecnica frazionata, viene suddivisa in **tante micro unità di energia termica che penetrano nel derma, senza danneggiare l'epidermide.** Così il laser risulta meno invasivo e i tempi di recupero sono più veloci. Gli effetti? **Stimola il processo di rigenerazione cutanea e attiva i fibroblasti perché aumentino di numero e possano produrre più collagene.**»

### DOVE È PIÙ EFFICACE

È in grado di rassodare i cedimenti sul corpo, in particolare **assicura buoni risultati su décolleté, interno braccia,**

**interno coscia, ginocchia e anche sulla pancia.** Il laser erbium frazionato si può calibrare in base alle necessità di chi si sottopone al trattamento e ai risultati che si vogliono ottenere.

### L'IMPATTO SULLA PELLE

Ben tollerato, **non è doloroso,** provoca soltanto una sensazione di calore più o meno intensa, in relazione alla potenza con cui viene utilizzato.

### RISULTATI E DURATA

La seduta è abbastanza veloce e non supera i 15/30 minuti. **Sono consigliati tre trattamenti, uno ogni mese,** per dare il tempo all'organismo di riparare al meglio i tessuti. Sedute aggiuntive sono da valutare in base all'entità del problema e alla risposta cutanea.

### COSTI

**Il prezzo parte dai 300 euro a seduta, in base alla zona e alla sua estensione.**

**L'effetto è potenziato dall'azione degli aghi**



## rilassamento accentuato

Esistono diversi tipi di radiofrequenza: monopolare, bipolare, tripolare, quadripolare. Quelle più efficaci e intense, in termini di potenza, vengono utilizzate solo da medici. «La radiofrequenza bipolare frazionata è una fra le più innovative e utili per trattare cedimenti importanti della pelle» spiega Mariuccia Bucci, dermatologo plastico e vicepresidente ISPLAD (Istituto Italiano Dermatologia Plastica). «Attraverso la veicolazione di energia termica nel derma profondo si determina una contrazione delle fibre collagene esistenti, e allo stesso tempo si stimola la sintesi di nuovo collagene. E non è tutto. Questa apparecchiatura interviene sui tessuti rilassati di viso e corpo anche attraverso il "needling", trattamento, combinato alla radiofrequenza, dall'azione biostimolante. Sul manipolo, infatti, sono presenti minuscoli microaghi che vengono regolati dal medico per arrivare a una determinata profondità, fino a circa 3,5 mm. Il suo vantaggio? L'energia non rimane in superficie ma raggiunge direttamente il derma attraverso la punta del microago, in modo mirato» continua la dermatologa. «Questa capacità di far arrivare il calore in profondità, e con precisione, ne aumenta l'efficacia perché è proprio nel derma che avviene la produzione di collagene. Così i suoi effetti sono ancora più significativi: la lassità si riduce e le grinze si distendono visibilmente e la cute ritrova elasticità e compattezza» precisa l'esperta.

### DOVE È PIÙ EFFICACE

I risultati più eclatanti si ottengono su décolleté, braccia, interno cosce, ginocchia. Sull'addome i risultati sono meno evidenti. La radiofrequenza funziona benissimo su atonie e rilassamenti modesti. Può migliorare anche le smagliature "bianche" (definite striae distensae) cioè le smagliature già cicatrizzate, attenuandole.

### L'IMPATTO SULLA PELLE

L'applicazione risulta solo leggermente fastidiosa, specie sul corpo, tanto che non è necessario ricorrere a una crema anestetica. Per ridurre il fastidio infatti, aghi e impulsi non vengono applicati in modo costante, ma a intermittenza. Così non viene dispersa l'energia termica e, allo stesso tempo, si evitano scottature sulla superficie cutanea.

### RISULTATI E DURATA

Dopo il trattamento si avverte una sensazione di calore e la zona trattata può essere arrossata. Non provoca ecchimosi; raramente può presentarsi un po' di edema. Ma sono tutti fenomeni transitori e durano poche ore. Già dopo il primo trattamento i risultati sono evidenti ma per renderli ottimali sono necessarie tre sedute, a distanza di 30/40 giorni.

### COSTI

Il prezzo dipende dall'estensione della zona da trattare e per questo oscilla dai 400 ai 600 euro a seduta. Come mantenimento, si può ripetere una volta all'anno per mantenere la silhouette più tonica.

## l'aiuto degli aminoacidi

Per ottimizzare i risultati e mantenerli nel tempo, è consigliabile assumere integratori a base di aminoacidi per un mese, per sostenere il tono muscolare e cutaneo. L'importante è non superare le dosi e i tempi consentiti, per non appesantire il fegato. Quindi evitare l'auto-prescrizione e chiedere delucidazioni al dermatologo.

Nicoletta Maggioni Ripani