

MONDADORI

APRILE 2014

Starbene

ALLERGIE
ECCO I VACCINI
CHE FUNZIONANO
DAVVERO

RISTORANTI LOW COST
I consigli per mangiare
bene e risparmiare (pag. 31)

PROVATO
PER VOI

**SUCCHI
di FRUTTA**
AL SUPER I PIÙ
BUONI E SANI
(CON POCHI
ZUCCHERI)

Belle
SENZA BOTULINO
NO ALLE PUNTURINE
SÌ AL CACAO SULLA PELLE

EMORROIDI
LE SOLUZIONI MIGLIORI
PER FARLE SCOMPARIRE

BEAUTY HI-TECH

EPILATORI & CO.
PROMOSSE DAI
NOSTRI ESPERTI

**VINCI
LA RABBIA**

con shiatsu, yoga
e omeopatia

VIDEOGIOCHI

La nostra guida
a quelli ok
per la mente
da 6 a 80 anni

Fitness: prova le classi miste di crossfit e boxe

ANNO XVIII - APRILE 2014 - MENSOLE 9,90 € IN A. S. 1000 - ART. 2 COMM. 2013 - LEGGE PER LA SPEDIZIONE IN A. B. - PER INFORMAZIONI: 02 76001 - BELGIO E AUSTRIA: 02 76001 - FRANCIA: 02 76001 - GERMANIA: 02 76001 - GREGGIO: 02 76001 - ITALIA: 02 76001 - LUSSEMBURGO: 02 76001 - Olanda: 02 76001 - PORTOGALLO: 02 76001 - SPAGNA: 02 76001 - SVEVIA: 02 76001 - SVIZZERA: CHF 9,90 - U.K.: GBP 3,90 - USA: USD 9,90 - CANADA: \$ 9,90

Promettono pelle di seta, capelli da fata e persino una tintarella al top. Noi ti diciamo quanto sono efficaci e quanto li userai

Getty

beauty attrezzini

SERVONO DAVVERO?

C'era una volta il phon, al massimo i bigodini riscaldati o il ferro arricciacapelli. Oggi gli apparecchi elettrici destinati alla cura della persona si moltiplicano. Alcuni sono entrati nelle nostre abitudini quotidiane, come l'epilatore, altri ci lasciano

più perplesse. «Per quanto riguarda la sicurezza, i rischi derivano soprattutto dall'uso improprio: se segui le istruzioni puoi stare tranquilla», dice Silvia Bollani, tecnico di *Altroconsumo*. «Rispetto agli strumenti professionali la potenza è inferiore, quindi non ti puoi aspettare la stessa efficacia»,

osserva la dermatologa Mariuccia Bucci. Ma vale la pena di comprarli? Valuta l'uso che ne vuoi fare: se hai già il bagno pieno di apparecchi che prendono polvere, forse ti conviene investire in una serie di trattamenti da un'estetista o da un medico estetico. Nelle prossime pagine trovi i nostri giudizi.



SPAZZOLA PER LA PULIZIA DEL VISO

Piacevole e "stimolante", ma non deterge più a fondo



Ne trovi da 50 euro in su, e hanno lo scopo di eliminare il trucco (del viso) in modo più profondo e completo rispetto alla normale detergenza. In pratica, dopo aver pulito il viso passi sulla cute la spazzola per circa trenta secondi per lato; puoi scegliere tra diversi modelli, a seconda del tuo tipo di pelle.

Il nostro giudizio L'azione sulla pelle è molto piacevole e dopo l'uso hai la sensazione di levigatezza. Inoltre si stimola la microcircolazione, con un effetto benefico sulla cute. Sembra meno efficace, invece, l'effetto detergente: una recente prova effettuata da *Altroconsumo* ha valutato lo "skin gloss" (il grado di lucidità della pelle: più è pulita, più riflette la luce) sulla cute di 20 donne che avevano pulito un lato del viso con le spazzole e uno solo con acqua e sapone. Risultato: nessuna differenza significativa.

← Clarisonic Aria Sonic Skin Cleansing Brush, 199 €

ASCIUGASMALTO

Funziona come il getto in modalità "freddo" del phon



Di solito funziona a pile: inserisci la punta delle dita e secca lo smalto grazie a una specie di ventola che "spara" aria. Occupa poco spazio e costa circa 15 euro. **Il nostro giudizio** In effetti riduce il tempo di asciugatura dello smalto delle mani (non ne abbiamo trovati che vadano bene anche per le unghie dei piedi). Tuttavia puoi ottenere lo stesso risultato con altri metodi, per esempio usando il phon in modalità "freddo", applicando un top coat apposito, oppure scegliendo uno smalto ad asciugatura express.



← Asciugasmalto di Joycare, 15 €

EPILATORE ELETTRICO

Efficace e conveniente; attenta soltanto ai peli incarniti



Utilizza una tecnologia ormai consolidata, che si rinnova e migliora aumentando, per esempio, il numero delle "pinzette", aggiungendo accessori come la spazzola esfoliante, permettendo l'uso anche sotto la doccia ("wet & dry"). L'epilazione strappa il pelo fino al bulbo, quindi l'effetto dura più della depilazione con la crema e della rasatura; rispetto a questi metodi, però, è un po' più dolorosa. **Il nostro giudizio** È efficace e puoi trovare epilatori elettrici di ottima qualità già a partire da 50 euro (per i più sofisticati e accessoriati si arriva al triplo circa), che ti assicurano anni di trattamenti senza ricariche o prodotti coadiuvanti. L'unico neo è che può darti qualche problema di follicolite o di peli incarniti, che però si possono presentare anche con altri sistemi di depilazione, e che si previene esfoliando la pelle.

Braun Silk-épil con spazzole per corpo e viso, 94,90 € →



SCEGLI PRODOTTI CHE RIPORTANO IL MARCHIO IMQ*

*Certificazione rilasciata dall'Istituto Italiano del Marchio di Qualità

LUCE LED ANTIRUGHE O ANTIACNE

Funziona, ma prima chiedi il parere del tuo dermatologo



Questi apparecchi utilizzano l'energia generata dalla luce LED (Light Emitting Diode) per l'acne infiammatoria (luce blu) e per stimolare la produzione di collagene (luce rossa). Si usano sulla pelle pulita, seguendo scrupolosamente le istruzioni.

Il nostro giudizio La luce blu ha un'azione tossica sui batteri responsabili dell'acne, e la luce rossa stimola le cellule aumentando microcircolazione, collagene ed elastina. Sono però apparecchi costosi e si deve ricordare che ogni patologia (come l'acne) deve essere valutata da un dermatologo. Prima dell'acquisto, quindi, chiedi consiglio al medico per sapere se la tua pelle è adatta a questo trattamento (che, comunque, non sostituisce la routine farmacologica o beauty).

Tanda Clear+ di HoMedics, 201,55 € →



ARRICCIACAPELLI

Sicuro e sempre più facile da usare: scegli i modelli di ultima generazione



Le vecchie versioni scaldavano troppo il fusto, con il rischio di danneggiarlo. «Mi è capitato anche di curare piccole ustioni al viso causate da un uso maldestro», osserva la dottoressa Bucci. I nuovi modelli sono molto più sicuri, con rivestimenti di materiali che trattano i capelli con delicatezza.

Il nostro giudizio Ne trovi di ogni prezzo e prestazione. «Se lo usi con frequenza scegli un modello che non richieda troppa manualità, altrimenti puoi optare per i bigodini a caldo o una spazzola riscaldante», consiglia Salvo Filetti, hair stylist di Compagnia della Bellezza.

Curl Secret → di BaByliss, 129,99 €



EPILATORE A LUCE PULSATA

Richiede un piccolo "investimento" e per avere buoni risultati devi usarlo con costanza



Gli apparecchi più nuovi non hanno i problemi dei primi apparsi sul mercato (carica limitata, impossibilità di usarli sul viso...). Sono molto affidabili e se li usi con costanza i risultati sono buoni.

Il nostro giudizio Gli apparecchi domestici hanno una potenza limitata (5-10 volte inferiore a quelli professionali), quindi è molto improbabile che causino ustioni. Prima dell'acquisto però assicurati di usare l'apparecchio, perché il prezzo è di 300 euro circa: se poi ti "arrendi" alla ceretta perché è più veloce, potresti ritrovarti con un oggetto inutile e costoso.



← Homelight 930 di BaByliss, 299 €

MASSAGGIATORE ANTICELLULITE

Può rompere i capillari: rivolgiti all'estetista



Promette di ridurre la cellulite in poche settimane. Ne trovi da poche decine di euro in su. I più "sofisticati" effettuano un massaggio aspirato che "strizza" la parte e dovrebbe stimolare il sistema linfatico, favorendo l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

Il nostro giudizio «Il massaggio non si improvvisa, tantomeno quello anticellulite», dice Annamaria Previati, estetista Unep. «Un uso scorretto di questi apparecchi può portare alla rottura dei capillari. Inoltre potrebbe indurre a trascurare le buone regole (alimentazione e attività fisica) che aiutano a ridurre la cellulite».

Ridcell di Demset, prezzo variabile →



PISTOLA AUTOABBRONZANTE

Ok se la usi solo sul corpo e se... hai un'amica che ti dia una mano!



Si "carica" con la lozione autoabbronzante e si dirige sulle parti da scurire. Ne trovi per uso semiprofessionale e domestico con ricarica.

Il nostro giudizio Se intendi usare l'apparecchio solo saltuariamente acquista la versione più economica, e ricorda che per ottenere dei risultati omogenei è meglio farsi aiutare da qualcuno che diriga lo spruzzo con movimenti regolari. Non conviene se usi l'autoabbronzante soprattutto sul viso.

← Tin-Up di Joycare, 39,90 € (ricarica 10 €)

Per consultare i test sugli apparecchi puoi associarti a: www.altroconsumo.it