

La via gentile

RIDURRE E PREVENIRE LE MACCHIE
SI PUÒ, CON STRATEGIE SOFT: MASCHERE
MEDICHE, COSMETICI "DISGREGANTI"
E NUOVI INTEGRATORI BOTANICI

di Claudia Bortolato

C'È CHI, SPOSANDO la filosofia machiavellica de "il fine giustifica i mezzi", è disposta ad adottare anche sistemi poco ortodossi per esibire un viso radioso, dalla pelle morbida, compatta e senza discromie. Succede a Hollywood, dove l'ultima bizzarra mania per contrastare in un'unica soluzione acne e macchie solari è lo *slush treatment*, un peeling a base di ghiaccio secco e acetone utilizzato, sembra, dalle sorelle Kendall Jenner e Kylie, per mantenere la pelle diafana e perfetta. Ma, e su questo sono d'accordo tutti i dermatologi, quando si tratta di macchie scure e la primavera avanza, i trattamenti aggressivi vanno accantonati a favore di quelli più gentili e preventivi. «In questo periodo è interessante il Dermamelan, un peeling non fotosensibilizzante che produce un'essfoliazione lieve», spiega Giuseppe Sito, chirurgo estetico a Napoli, Milano e Torino. «In pratica è una maschera che si tiene in posa da 6 a 8 ore, in genere di notte. Il trattamento si completa con una cura di 3 mesi con creme che contengono, in percentuale ridotta, gli stessi principi attivi della maschera medica e che, oltre a uniformare il colore della pelle, la ringiovaniscono, ne migliorano la texture, chiudono i pori e moltiplicano la luminosità. Naturalmente, durante il giorno va applicata una protezione con Spf 50+». Resta fondamentale, sempre, la prevenzione delle macchie: va scelta una protezione solare adeguata come una Spf 30 in città, ma è consigliata la Spf 50 per chi è predisposto alle discromie. Oggi le case cosmetiche hanno un'ampia scelta di filtri dedicati: formule liquide - colorate o no - che si stendono dopo le creme trattanti e prima del trucco. Vanno valutati, per la praticità, i filtri spray: creati per la città in pratiche confezioni tascabili, si vaporizzano anche sopra il makeup, su mani o gambe, in occasione di un pranzo all'aperto per esempio. Per la cura delle discromie, i laboratori Clinique hanno potenziato il loro fluido best seller, Even Better Dark Spot Corrector, con un estratto di lievito diminuisce l'impatto visivo delle macchie, mentre ingredienti lenitivi calmando l'irritazione causata dalle aggressioni ambientali, prevenendo la formazione delle iperpigmentazioni. La Prairie formula Infusion De Perles Éclat, un siero con estratto di caviale dorato e vitamina C che lavora sulle tre cause principali di perdita della luminosità: macchie cutanee, rossori e pelle asfittica, poco vitale.

Un'azione antimacchia, sia trattante sia preventiva, è riconosciuta anche a integratori al picnogenolo. «Si estrae principalmente dalla corteccia di pino marittimo francese ed è una miscela di sostanze antiossidanti e schiarenti, tra le quali l'acido ferulico», spiega Mariuccia Bucci, dermatologa responsabile scientifica dell'Isplad (isplad.org). «Il consiglio è di assumerlo per tutto il periodo primaverile ed estivo, in un dosaggio di circa 150 mg al giorno, e di inserire nel menu i cibi che sono naturalmente ricchi di pro-antocianidine, preziose anti-età schiarenti: cacao, uva con buccia, tè verde, mele e mirtilli». Non va dimenticato che la melanina è il risultato di un processo ossidativo, quindi integratori antiossidanti sono sempre utili, almeno per la prevenzione estiva. (Still life Paolo Spinazzè) ■



Da sinistra. L'estratto di lievito disgrega le discromie, attivi lenitivi le prevengono. Even Better Dark Spot di Clinique (99 euro). Corregge le macchie evidenti e tonifica la pelle. Advanced Pigment Corrector di Skinceuticals (in farmacia, 112 euro). Attenua le discromie, migliora la luce della pelle e la rassoda con un estratto esclusivo, quello di caviale dorato. Infusion De Perles Éclat di La Prairie (450 euro). Un peeling da utilizzare di notte: illumina, uniforma la pelle e le sue discromie. Idéalia Peeling di Vichy (in farmacia, 35 euro). Ideale in città, il fluido protegge e uniforma la pelle con un complesso antimacchia. City Uv Spf 30 di Collistar (35 euro).

Non contiene
sostanze
fotosensibilizzanti e
si può utilizzare
anche in estate per
prevenire le discromie
il Siero Illuminante
Anti-macchie
Vinoperfect, che
attenua le macchie
esistenti. Di Caudalie,
in farmacia.