

Beauty]

**Rossori in vista? Forse è un problema di cute reattiva che richiede di essere protetta e calmata. La novità è coccolarla anche ripristinando la flora microbiota che vive sulla sua superficie**

di Paola Vacchini

**COME UNA BARRIERA**

Crème Calmante Magnésium di Resultime (€ 45,00): il magnesio minerale attiva i meccanismi di

difesa della pelle riducendone la reattività. Nella formula anche le vitamine E, antiossidante, e B3 che la proteggono dagli agenti esterni.



# pelle sensibile NON E' SOLO TIMIDEZZA



**L**o sapevate che in un centimetro quadrato di superficie cutanea risiede 1 milione di batteri? Questa comunità di micro-organismi, chiamata microbiota, è presente sulla nostra pelle e svolge un ruolo fondamentale per l'equilibrio cutaneo. Da questa incredibile scoperta si sono concentrati studi scientifici per mettere a punto formule di skincare che migliorano la barriera cutanea, curano la sensibilità della pelle e in un prossimo futuro malattie come acne, dermatite atopica e rosacea.

## Preziosi microrganismi

«Tutto ha avuto inizio osservando l'a-

zione dei probiotici sulla flora intestinale, da qui si è pensato di trasferire la loro preziosa azione protettiva anche sulla cute», spiega Mariuccia Bucci, dermatologa e vice presidente dell'Isplad, Società Internazionale di Dermatologia Plastica. «Stress, stili di vita sbagliati, alimentazione scorretta, squilibri ormonali, possono sconvolgere il nostro microbiota cutaneo, i micro-organismi presenti sulla nostra pelle, e innescare reazioni come rossore, pizzicore, acne e altre manifestazioni. Per ripristinare il corretto equilibrio della flora batterica, occorre fornirle una serie di prebiotici, estratti di fibre che nutrono i probiotici (batteri vivi), in modo di aumentare la colonizzazione di batteri buoni fortificando la pelle e riducendo la reattività cutanea». ►►



**INCARNATO UNIFORME**  
Per prevenire rossori e irritazioni, prima della crema applicare un siero lenitivo come Fico d'India, Siero Riparatore Concentrato di Byotea (€ 24,50), con filtro solare.

## FITNESS & SPA

È quello che consigliamo sempre per una remise in forme visibile e duratura: iniziare un programma fitness mirato e completare l'azione modellante dell'attività fisica con cosmetici altrettanto dedicati agli inestetismi da risolvere. Se poi a tutto ciò aggiungiamo un massaggio fatto da mani esperte, allora sì che il risultato sarà super. **\*La sinergia sport & beauty è di casa a club Virgin Active di Milano Corso Como. All'interno ha da poco aperto la prima Clarins Skin Spa:** in oltre 200 metri quadrati di spazio si trova una boutique vendita con Skin Beauty Express e angolo makeup, una zona relax e 5 cabine dove provare il metodo Clarins più adatto che abbina formule concentrate con estratti di piante a una gestualità impeccabile.

Per informazioni  
[www.clarins.it](http://www.clarins.it)



2

### COMBATTERE I ROSSORI

1. Masque Fondant Réparateur Viso & Occhi di Eisenberg (€ 112,00): dall'azione calmante, anti-infiammatoria e rigenerante.
2. Defense Evolution Balsamo S.O.S. Defense & Comfort di Becos (€ 20,00): dà immediato sollievo alla pelle arrossata.
3. Hydro-Biotique, Nettoyant Lacté di Novexpert (€ 22,00): deterge e riduce la reattività della pelle ripristinandone la flora microbiota.

3

1



## Un problema molto diffuso

La pelle sensibile o sensibilizzata colpisce oltre il 50% della popolazione. Per limitare i danni, prurito, rossore, capillari dilatati, è importante proteggere la pelle, anche in inverno, con un SPF 15-20. I prodotti più indicati sono quelli lenitivi all'acqua termale, agli estratti di vite rossa per i capillari, con olio di jojoba e karité per un'idratazione profonda. «Le nuove formule che agiscono sul microbiota, oltre a essere perfette per la cute sensibile, sono indicate per migliorare alcune patologie, come l'acne, la dermatite atopica, la rosacea e la psoriasi», continua Bucci. «Esistono più di 500 batteri in ambito cutaneo che abbiamo mappato geneticamente e a breve saranno in commercio creme personalizzate. La pelle di ognuno reagisce in modo diverso e occorre dare la giusta "terapia batterica" per rafforzare la flora cutanea».

## Una difesa in più per la pelle

La nostra pelle subisce quotidianamente delle aggressioni che alterano la flora batterica "buona". Le formule di nuova generazione sono trasversali e possono essere utilizzate da tutti, indipendentemente dall'età e dalla sensibilità cutanea. Si possono inserire nella propria beauty routine secondo le necessità del momento della pelle. L'importante è scegliere quella più adatta che varia anche secondo il momento dell'anno: crema, spray, olio. Perché i cosmetici siano tollerati dalle pelli più sensibili controllate che siano privi di siliconi, derivati animali, tensioattivi e oli minerali.

TESTI Monica Melotti. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. FOTO Paolo Pagani. STILL LIFE H2O. INDIRIZZI a pag. 146.



### STRATEGICI

1. La Solution 10, Crema per Pelli Sensibili di Chanel (€ 74,00): azione anti-stress.
2. Remedy, Siero Lenitivo Fortificante di Comfort Zone (€ 55,00): i prebiotici preservano l'integrità della flora cutanea.
3. Sensifine Crème, Trattamento Dermo-Lenitivo di SVR (€ 16,90): adatto alle pelli normali e secche.
4. Life Plankton, Sensitive Emulsion di Biotherm (€ 50,00): formula riequilibrante.
5. Difesa, Crema Sterile di Rilastil (€ 22,90): per pelli ad alto rischio di allergie ed eczemi.