

ELLE

ITALIA

Weekly

elle.it

PREZZO SPECIALE
**1€
1,50**

MODA

CHIC a
COLORI
& SCARPE
CULT

CHRISTINE
LAGARDE
A LEZIONE di
EMPOWERMENT
(con il CUORE)

TAYLOR
SWIFT
30 CONQUISTE
PRIMA
DEI 30 ANNI

SMILE
ECONOMY
QUANTO
"VALE"
LA FELICITÀ?

GENERAZIONE
GRETA
GLI UNDER 18
CHE NON STANNO
A GUARDARE

Beauty
TIPI SENSIBILI

N. 15 - 27/04/2019 SETTIMANALE
ELLE €2,50 - ELLE €1,50
IN EDICOLA DAL 18/04/2019
AUT €4 BE €4 CÔTE D'AZUR €4,20
F €4 D €5,50 GR €4 LUX €4
PTE CONT. €3,50 E €3,50 USA \$6
CH CHF5,20 CH CT CHF5 CH CHF5,20



9 771120 439001

Reazione

CAPRICCIOSA TE NA

FACCIAMO CHIAREZZA *una volta per tutte*: DELICATA, SENSIBILE, REATTIVA o ALLERGICA?

Ecco come RICONOSCERE, LENIRE e PREVENIRE le problematiche di una PELLE "CAPRICCIOSA"

di **Valentina Sorrenti** - foto **Laurence Laborie**

Suscettibile e delicata: sembrerebbero gli aggettivi adatti a descrivere l'indole di molte donne, in realtà stiamo parlando della loro epidermide. Nello specifico, se il 50 per cento della popolazione adulta femminile dichiara di avere la pelle sensibile, gli uomini sembrano immuni. Perché? «Si tratta della percezione soggettiva di chi risulta sensibile ad alcuni elementi come cosmetici, detergenti, fattori atmosferici o sbalzi ormonali», spiega Mariuccia Bucci, dermatologa. «È un'anomala risposta sensoriale della pelle, e non una condizione allergica, quella che si palesa in chi, ad esempio, dopo la detersione prova la sensazione di pelle che tira o nota lievi arrossamenti con i cambi di temperatura repentini da caldo a freddo e viceversa. La pelle è più suscettibile, intollerante e reattiva per un'alterazione della microcircolazione cutanea che dà una risposta neurosensoriale eccessiva». Poi, ci sono casi specifici, in cui la reazione agli agenti esterni risulta ancora più forte. « Succede quando la barriera epidermica non è perfettamente sviluppata », sottolinea Bucci. « Come accade nelle persone atopiche, comportando la comparsa di fastidiose dermatiti ». ➔



Per le pelli reattive mai fare
a meno di un attivo lenitivo.
Come il fermento
probiotico *Lactobacillus*
contenuto nel Clinique iD
Booster Concentrato Attivo
Pelle Sensibile di Clinique.

MODELLI DI STUDIO

Il secondo livello è quello della pelle ipersensibile. «Definita anche iperreattiva a diversi fattori di norma sono tollerati da una pelle normale, ha manifestazioni visibili come flushing (rossori transitori), eritrosi (quando il rossore diventa fisso) o couperose e intolleranze ai prodotti cosmetici "normali"», spiega **Bucci**. L'evoluzione da sensibile a ipersensibile può avvenire per una serie di abitudini sbagliate, come detergere il viso con prodotti troppo aggressivi, o sfregare con energia per lo strucco. Tuttavia, influiscono anche fattori esogeni quali l'inquinamento o l'acqua dura, ossia ad alta concentrazione di calcio, magnesio e altri minerali pesanti, primo fra tutti il calcare.

A confermarlo è il team Ricerca & Sviluppo di Unifarco che, con la collaborazione dell'Istituto di ricerca Vitroscreen, ha sviluppato un modello di studio inedito smascherando i pericoli causati dall'acqua dura sulla nostra pelle. Come infiammazioni e alterazioni della barriera epidermica, fattori che possono determinare dermatopatie di varia natura, aumentando così il rischio di aggressioni esterne, allergie da contatto e infezioni. Inoltre, da non sottovalutare le conseguenze di queste manifestazioni cutanee sulla vita sociale delle persone. «Una pelle fortemente irritata potrebbe presentare screpolature fino alla comparsa di una vera e propria desquamazione che diventa un serio problema estetico, oltre che funzionale in grado di influire sulla qualità della vita», dice la dottoressa. Come scongiurare il problema? Bisogna prendersi cura della propria pelle scegliendo i prodotti giusti, cosmetici gentili in grado di lenire e preservare la barriera epidermica. In base al grado di gravità della situazione si deve intervenire su diversi livelli. «È importante scegliere una crema che vada a idratare e ripristinare la barriera cutanea, ma che allo stesso tempo contenga principi attivi anti infiammatori come il Licochalcone A e ingredienti lenitivi che lavorino sui recettori responsabili della sensazione di fastidio come l'estratto di rusco. I dermocosmetici ideali hanno Inci (la lista degli ingredien-

Calmanti & Co

1. Riduce lo stress degli sbalzi climatici: Siero Lenitivo Day & Night Relief di **Bakel** (142 euro). 2. Una crema gel che ricostruisce la barriera della pelle: Sensifine Crème di **SVR** (17,40 euro, in farmacia). 3. Contro i segni delle allergie: Toleriane Ultra 8 di **La Roche Posay** (23,50 euro, in farmacia). 4. Acqua termale lenitiva to go: Eau Thermale Pelli Sensibili di **Avène** (da 3,90 euro, in farmacia). 5. Uniforma il colorito: Rosilogie Crema Neutralizzante Anti-Rossori di **Lierac** (29,90 euro, in farmacia). 6. Ideale per pelli disidratate: Réponse Délicate Soin Douceur Hydratant di **Matis** (66 euro). 7. Nutre e preserva l'elasticità: Wild Rose Oil Biorigenerante di **Pai** (30 euro, da Sephora). 8. Con olio di Abissinia: Ictyane Hydra UV Crema Leggera SPF 30 Visage di **Ducray** (16,90 euro, in farmacia). 9. Riduce i rossori: Intral Sérums Apaisants Anti-Rougeurs di **Darphin** (64,50 euro, in farmacia). 10. Adatto a viso e corpo: Rêve de Miel Super Balsamo Riparatore di **Nuxe** (29,90 euro, in farmacia). 11. Calma e rinfresca: Spray Calmante Istantaneo di **Lullage** (14,95 euro, da Douglas). 12. Ha il 97 per cento di ingredienti di origine naturale: Vinosource Sérums S.O.S. Désaltérant di **Caudalie** (29,20 euro). 13. Rivalitizza e idrata: Facial Spray with Aloe, Herbs and Rosewater di **Mario Badescu** (8,90 euro, da Sephora).



IN MEDIA **LE ALLERGIE**
sono **PROTAGONISTE**
di oltre **63.000**
RICERCHE ONLINE ogni mese

ti) brevi, texture leggere e non occlusive, zero profumo e zero conservanti», conclude la dottoressa Bucci. Meglio farsi aiutare dal farmacista o dal dermatologo per la scelta della skincare routine corretta e non lasciarsi ingannare da quanta schiuma fa un prodotto. I detergenti per le pelli reattive sono da scegliere tra quelli sprovvisti di proprietà schiumogene, soprattutto nei casi in cui la barriera cutanea è già danneggiata. Un'altra best practice è evitare di stressare la pelle con troppi lavaggi: detergerla due volte al giorno, mattina e sera, è più che sufficiente.

HELP! HO L'ALLERGIA

A nord, centro e sud Italia aprile è tempo di fioritura per le piante graminacee, ma anche parietarie, betulacee e cipressacee responsabili di riniti, congiuntiviti e rush cutanei. Lo sa bene chi soffre di allergie stagionali, quella reazione del sistema immunitario a sostanze presenti nell'ambiente, solitamente ben tollerate dalla maggioranza della popolazione. L'allergia ha due diverse fasi: una di sensibilizzazione, durante la quale l'organismo entra in contatto con l'allergene e una fase successiva di allergia vera e propria. Secondo l'Oms, l'organizzazione mondiale della sanità, le allergie occupano il quarto posto tra le tematiche relative alla salute pubblica a livello planetario. Basti pensare che a oggi, una persona su due è allergica e nell'80 per cento dei casi le reazioni riguardano la pelle. Per alcuni si tratta di predisposizione genetica, ma lo stile di vita e i fattori esterni come fumo, polvere, animali, antibiotici, aumentano ulteriormente il rischio di diventarlo. Inoltre a prescindere dalla tipologia e qualunque sia la reazione cutanea, l'allergia altera la funzione barriera della pelle che la protegge dalle aggressioni esterne rendendo tutto l'organismo più debole e vulnerabile. In questo caso è bene rivolgersi a un medico allergologo che deciderà come trattare le sintomatologie dovute al disturbo. È però preferibile l'utilizzo di prodotti formulati senza metalli pesanti, lenitivi, neutri e restitativi per alleviare i disagi causati, oltre a mettere in atto le buone abitudini riportate nel box a fianco. ●



TECNICHE DI DIFESA

Indossare abiti protettivi: maniche lunghe, occhiali da sole e cappello.

Evitare fumo, polvere e pelo di animale per non irritare le mucose di naso e occhi.

Non consumare cioccolato, arachidi, crostacei, insaccati, bevande fermentate e cibi fuori stagione.

Lavare spesso vestiti e pavimenti di casa e cambiare le federe: i pollini si agganciano ai capelli e si depositano nel letto.

Mantenere le unghie corte.

Prediligere gli spostamenti in auto con i finestrini chiusi e aria condizionata.

Cambiare subito i vestiti e fare una doccia sciacquando con attenzione viso e narici.

Evitare attività sportiva all'aperto, in prossimità di aree verdi o strade trafficate specialmente nelle ore centrali della giornata

Ridurre il contatto con il Nickel (oro, argento e metalli in lega, pomodori, pere, spinaci e crostacei).