

marie claire

ITALIA

APRILE 2019

Moda
LA STAGIONE
DEL COLORE
E DELLE
SCARPE
MAGICHE

GIOVANI E IDEALI
LA POLITICA
SI STUDIA,
NON È TIFOSERIA

LAURIE MARKER
LA DONNA
CHE CORRE
CON I GHEPARDI

ISAAC CAREW
LO CHEF CHE
HA PRESO DUA LIPA
PER LA GOLA

LO SHOPPING
SEGRETO CHE
CI FA STARE BENE

Ashley Graham
**Il potere
del corpo**

"Ho cominciato a usare le creme viso all'acido ialuronico: perché non l'ho fatto prima?"

Molecola naturalmente presente nella pelle, l'acido ialuronico è tra gli ingredienti cosmetici meglio tollerati.



di Vanessa Perilli 08/04/2019



"Perché usare una **crema viso con acido ialuronico**? Componente fondamentale dei tessuti connettivi dell'uomo questa sostanza conferisce **idratazione** e turgore alla pelle perché è in grado di legare un notevole numero di molecole d'acqua, favorendone il recupero del benessere. Con il passare degli anni la concentrazione di acido ialuronico tende a diminuire nei tessuti e si manifestano i segni tipici dell'invecchiamento, sulla pelle si formano le rughe. Per questo motivo molto spesso l'acido ialuronico si trova come attivo idratante e antiage nei cosmetici", **spiega la dermatologa Mariuccia Bucci.**

"L'uso regolare di queste formulazioni permette di contenere la perdita di acqua e, oltre a idratare, contrasta l'invecchiamento cutaneo. La crema viso con acido ialuronico va scelta con una formulazione che massimizzi la concentrazione e l'assorbimento da parte della nostra pelle. È utile sapere che l'effetto idratante di questo attivo dipende dal suo **peso molecolare**: se è basso riesce a penetrare più in profondità. Se le rughe necessitano di un'azione intensa e rivolumizzante, si può optare per una crema che contenga acido ialuronico a basso peso molecolare che riesca a ridurre le rughe e rimpolpare la pelle. Utilizzando una crema di questo tipo, giorno dopo giorno sarà possibile ottenere una pelle più piena e rimpolpata", **prosegue Bucci.**