

WIN \$4,750 IN PRIZES P. 84

marie claire

BEAUTY'S MOST WANTED

America's top hair secrets, skin solutions & best buys!

MEET THE WINNER OF OUR PROJECT RUNWAY CHALLENGE

P. 174

OBSESSED WITH SHOES?

SO ARE WE!

P. 151

VANESSA HUDGENS

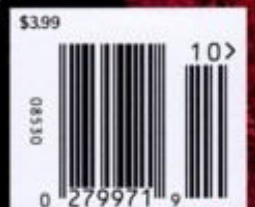
GOOD GIRL GONE BADASS

SEXY STYLE

FEELING FAT? How Your ZIP Code Affects Your Weight

SLEEK COATS, FLIRTY DRESSES & COOL BAGS

PLUS NINA GARCIA'S PARIS DIARY



CELEBUZZI

Imparare la teoria dei colori è la soluzione per eliminare le occhiaie

Dal giallo che neutralizza i rossori al rosa che contrasta il grigio passando per l'arancione che dissimula il viola.

mc di Vanessa Perilli 27/04/2019



Il giallo e il verde neutralizzano i rossori, l'arancione dissimula il blu e il viola, il rosa contrasta il grigio. Per sapere **come eliminare le occhiaie con il correttore giusto**, i make up artist concordano, basta studiare/ripassare/memorizzare la teoria dei colori?

Come truccare/camuffare le occhiaie. "Per coprire in modo efficace le occhiaie è necessario utilizzare un **correttore aranciato** che annulla il blu e/o il viola. Se impariamo a mettere in pratica questa regola cromatica non avremo bisogno di troppo prodotto e quindi eviteremo di evidenziare le rughe del contorno occhi. È importante applicare il correttore aranciato solo dove vediamo l'occhiaia più scura e non su tutto il **contorno occhi**, altrimenti perdiamo l'effetto di correzione. Per uniformare il colorito applichiamo il **fondotinta** su tutto il viso, compreso il contorno occhi tamponandolo, in modo da non trascinare il prodotto applicato in precedenza", spiega Nadia Calafati, *Make up Artist Kiko Cosmetics*.

Come riconoscere/classificare le occhiaie. "Solitamente di origine ereditaria, le occhiaie possono essere peggiorate da fumo, stress, carenze vitaminiche, fattori che incidono negativamente sul microcircolo e sull'elasticità della pelle nella zona del periorbitale, particolarmente sottile", **avverte la dermatologa Mariuccia Bucci**. "Anche l'età, l'anemia, l'affaticamento, l'insonnia possono favorirne la comparsa o aumentarne l'intensità. Non tutte le occhiaie sono uguali, possono essere scure o infossate. La colorazione scura, può essere dovuta a un'iperpigmentazione della pelle e/o a un'alterazione della microcircolazione".

Come nascondere/eliminare le occhiaie. "Un rimedio che agisce nel lungo periodo, invece, prevede l'utilizzo di **creme per il contorno occhi** formulate con correttori e pigmenti ottici che sfruttano la luce, riflettendola, e con principi attivi che agiscono direttamente sulle cause dell'occhiaia, per esempio la **vitamina C**, che inibisce la produzione di melanina ed estratti vegetali che migliorano il microcircolo e ossigenano i tessuti, come per esempio l'ossido della vitamina K1 e la caffeina. Nel caso in cui le occhiaie siano infossate si può riempire la piega naso-lacrimale con filler all'**acido ialuronico** o a base di idrossiapatite di calcio e combattere l'eventuale iperpigmentazione con peeling chimico e laserterapia", **conclude Bucci**.