

marie claire

ITALIA

WWW.MARIECLAIRE.IT

MARIE CLAIRE + MARIE CLAIRE MAISON

STILE LIBERO

JOSEPHINE SKRIVER

COLORI REMIX BIANCO PROTAGONISTA

AMERICA, DOVE VAI?

CRONACA DA UN PAESE DIVISO

SPOSA SPECIALE

È DI MODA IL MATRIMONIO (TARDIVO)

NO WIFI

50 LUOGHI DOVE METTERE LA TENDA

ICARE!



Se non puntiamo sul tonico viso la nostra beauty routine è un fake

Step rinfrescante dopo quello cocoon del latte detergente, il tonico è il prodotto skincare che NON deve mai mancare.



di Vanessa Perilli 11/04/2019



Okay, la crema idratante. Bene la maschera detox. Benissimo il siero. Ma lo step veramente fondamentale della **skincare routine** per preparare la pelle a qualsiasi trattamento o al make up è... il **tonico viso**. "Rimuove gli ultimi residui di trucco e sebo, pulendo ancora più in profondità la pelle. Il tonico inoltre aiuta a restringere i pori, aperti dalla detersione, rendendo la grana della pelle più omogenea e compatta e rappresenta una barriera in più nei confronti dello smog o degli altri agenti atmosferici", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#).

Tonico - quando si usa. "Deve essere usato dopo il latte detergente ed è in grado di sciogliere facilmente le particelle di sporco, i residui di make up e le impurità".

Tonico - come applicarlo. "Basta inumidire un dischetto di cotone con qualche goccia di tonico e tamponarlo sul viso partendo dal naso e andando verso l'esterno, cercando di evitare il contorno occhi".

Tonico - a cosa serve. "Dopo la detersione l'acidità della pelle viene "disturbata" dall'alcalinità del sapone e usando il tonico si riequilibra il pH naturale della pelle".

Tonico - come sceglierlo. "Per le pelli impure e oleose è preferibile utilizzare un tonico senza alcol per evitare l'effetto rebound da parte delle ghiandole sebacee, cioè una maggior produzione di sebo", [conclude Bucci](#).

Tonico o acqua micellare? Entrambi non alterano il pH della pelle. Ma mentre il primo necessita dello step precedente del latte detergente, la seconda contiene **micelle**, minuscole "particelle" detergenti che si legano con grassi e sporcia dissolvendosi e dissolvendoli.