

# SILHOUETTE

DONNA

Linea, moda, bellezza, benessere, attualità

€ 2,20

## CAPELLI

È IL MOMENTO  
DELLO SCRUB

## lato B

FILI, CARBOSSITERAPIA  
O LIPOSTRUTTURA  
PER SOLLEVARLO  
E SCOLPIRLO

## DIMAGRIRE

È PIÙ FACILE CON  
LA NUOVA DIETA  
DISSOCIATA GREEN

## make up

UN'ESTATE  
COLOR CORALLO

## PSICO

IMPARA  
A LASCIAR PERDERE

# dieta Sirt

**-3 KG  
IN UNA  
SETTIMANA**

SVEGLIA I TUOI  
GENI "MAGRI"!

## gambe

I TRUCCHI  
PER FARNE  
IL TUO PUNTO  
DI FORZA

**costumi hot**  
CON LACCI, PIZZI  
E TAGLI A VISTA

**STOMACO  
FELICE**  
ERBE E FIORI CHE  
FUNZIONANO





# Autoabbronzanti: sai come si applicano?



A cura di Simona Lovati

Publicato il 18/04/2019 | Aggiornato il 18/04/2019

Se il mare è ancora solo un lontano miraggio, punta sugli autoabbronzanti per avere una tintarella dorata



Il primo autoabbronzante della storia? È nato negli Anni Cinquanta del '900. Anche se all'epoca non è salito agli onori della cronaca per via della colorazione aranciata e poco naturale che lasciava sulla pelle.

Da [questo articolo](#) su [www.elle.com](#)



DA ALLORA LA COSMESI HA FATTO PASSI  
DA GIGANTE E I SELF-TANNING DI NUOVA  
GENERAZIONE GARANTISCONO UN  
RISULTATO DORATO E ZERO DIFETTI.



### Il workout

Come spiega la [dottorssa Mariuccia Bucci, dermatologo plastico a Sesto San Giovanni \(MI\)](#), la formulazione di questo tipo di prodotti contiene un ingrediente chiave chiamato di-idrossiacetone (DHA), un derivato dalla zucchero di canna che reagisce a contatto con le proteine dello strato corneo della pelle (i cheratinociti) donando una colorazione bruna all'epidermide. Da ricordare: l'autoabbronzante non stimola la produzione di **melanina** come un solare e non contiene filtri protettivi nei confronti di Uva e UVB.

### Istruzioni per l'uso

- Prima di applicare il cosmetico, è necessario eseguire un'esfoliazione della cute per liberarla da impurità e cellule morte e ottenere un risultato il più possibile omogeneo.
- Prendi una piccola quantità di prodotto e massaggiala sulla cute.  
Attenzione: toglì il prodotto sulle zone interessate da iper-pigmentazioni con un cotton fioc. Il rischio è di evidenziare ancora di più le macchie. Per questo motivo, meglio evitare di utilizzare l'autoabbronzante su di un viso che presenta **discromie**.
- Sul volto, parti dal centro e procedi sfumando verso l'esterno.
- Non esagerare su attaccatura dei capelli, orecchie, gomiti e ginocchia, perché qui la pelle è meno tesa e potrebbe risultare più scura rispetto al resto del corpo.
- Per una tintarella "fake" più intensa, procedi con più strati di crema.



#### L'esperto consiglia

Per un risultato ottimale, non usare mai il self-tanning su pelle screpolata o con abrasioni. Applicalo la sera, perché la sua formulazione potrebbe tingere i tessuti dei vestiti. Il giorno successivo, quando fai al doccia, scegli detergenti delicati per non alterare l'uniformità dell'effetto bronze.