A SOLI 1,50 EURO

LA DIETA DI ROSANNA Questo mese è all'insegna del buonumore!

Maggio 2011 • Anno I • Num. 5 (5) - Mensile • ~~€ 1,90~~ 1,50
Rivista + Più Sani Più Belli Libri N°1 € 3,90 in più • Rivista + Turisti Per Caso Speciale Giappone N°1 € 9,99 in più
www.piusanipiubelli.it

IL PIÙ GRANDE SUCCESSO EDITORIALE DELL'ANNO!

più Sani più Belli Magazine

...na Lambertucci

NEL MIO SALOTTO...

"SIMONA CI RACCONTA TUTTI I SUOI SEGRETI"

PREVENZIONE

PRENDITI CURA DEI TUOI OCCHI

I difetti da correggere, le patologie da curare e le ultime scoperte

SMETTI DI FUMARE

COME LIBERARTI DALLE SIGARETTE PER SEMPRE

BENESSERE

SESSO DI COPPIA

Quando il corpo non segue il desiderio

SALUTE

ALLERGIE: BASTA STARNUTI

La soluzione è nel vaccino

MAKE-UP

IL TRUCCO BURLESQUE

È la novità del momento, spopola tra i vip

BELLEZZA

BRACCIA E PIEDI PERFETTI

Le mosse giuste per scoprire senza timori

ESCLUSIVA SIMONA VENTURA "Vi svelo la mia **dieta della felicità**"

SUBITO IN FORMA PER L'ESTATE

PANCIA PIATTA ORA!

Una dieta "superveloce" per avere in pochi giorni una silhouette a prova di costume. E in più, le regole d'oro di Natalie Caldonazzo

EXTRA RICETTE DIETETICHE • CURARE LA CISTITE • NUOVI EPILATORI
TEST: IL LAVORO TI STRESSA? • RISOLVI I DISTURBI DEL SONNO

EDIZIONI MASTER
9 772039 193008 1000

Tonificare

Braccia super

Sono una parte molto seducente. A patto che siano morbide, ma toniche. Ecco le strategie per scoprirle senza timori

di Luciana Bussini

OXYENDODERMIA

Tonifica, rimodella, rilancia il ricambio cellulare cutaneo. L'Oxyendodermia è una tecnica "dolce" che promette risultati paragonabili a quelli che si ottengono con la mesoterapia o la rivitalizzazione cutanea, ma senza usare aghi e iniezioni. Questa metodica innovativa si basa sulla sinergia tra massaggio connettivale bidimensionale e propulsione di ossigeno ed è indicata per tonificare e rimodellare tutto il corpo.

Come funziona il trattamento La seduta comincia con una esfoliazione epidermica a flusso di ossigeno puro e microsfere di vetro. Di seguito, con speciali manipoli a rulli, si effettua un massaggio del tessuto connettivo per stimolare la circolazione, favorire gli scambi metabolici e attivare la produzione dei fibroblasti responsabili dell'elasticità della cute. Allo stesso tempo, il manipolo emette ossigeno puro a pressione dosata e controllata che stimola la respirazione cellulare e favorisce la penetrazione in profondità dei principi attivi rassodanti e rivitalizzanti utilizzati durante il trattamento.

Durata: si ottengono buoni risultati con un ciclo di 6/8 sedute. Il trattamento dura 60 minuti.

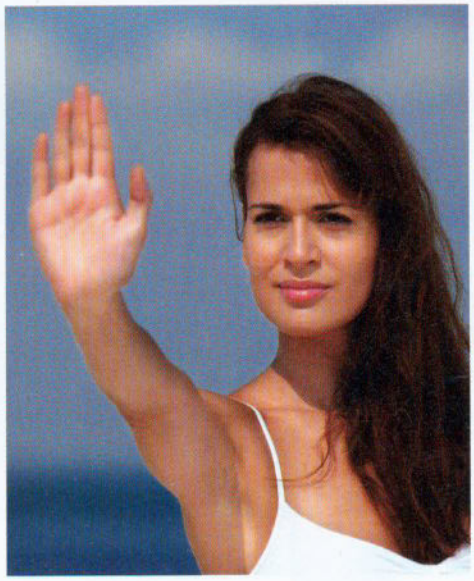
Costo: da 100 euro a seduta.

Info: www.mayabeauty.com.

FILLER STABILIZZATO

Se il problema è un cedimento importante accompagnato da svuotamento dei tessuti, uno speciale acido ialuronico (Macrolane) è in grado di sollevare l'epidermide ripristinando i volumi.

Come funziona il trattamento Il trattamento si effettua in anestesia locale. Il medico, attraverso una speciale cannula a punta arrotondata, inietta in punti prestabiliti il gel Macrolane, una versione sintetica stabilizzata di acido ialuronico, la sostanza che il corpo produce naturalmente per dare volume e tono alla pelle e per lubrificare le articola-



zioni (per questo motivo il corpo la riassorbe naturalmente nel tempo). Dopo l'infiltrazione, il medico massaggia l'interno braccia per distribuire meglio il gel. Subito dopo il trattamento si possono verificare un locale rossore, gonfiore, sensibilizzazione della zona, lividi o prurito che scompaiono rapidamente.

Durata: la procedura del trattamento dura circa 60 minuti. Il risultato è immediato e dura fino a 2 anni. Nelle sedute successive è sufficiente utilizzare una minore quantità di gel.

Costo: da 2500 euro a seduta.

Info: www.macrolane.it

ELETTROPORAZIONE

Tra le metodiche rivitalizzanti cutanee l'elettroporazione o veicolazione transdermica attiva, è tra le più efficaci e meno invasive. Si tratta di un dispositivo che consente di far penetrare principi attivi attraverso la barriera epidermica senza l'utilizzo di aghi e senza indurre nessun danno.

Come funziona il trattamento La veicolazione transdermica (chiamata elettroporazione) dei principi attivi (aminoacidi, oligoelementi, vitamine A, C, E, acido ialuronico, beta-glucano) in grado di stimolare i fibroblasti a produrre collagene, elastina e acido ialuronico, avviene grazie all'aumentata capacità di assorbimento attraverso la cute che si ottiene a seguito dell'invio di impulsi elettrici temporizzati alla pelle con speciali manipoli. Questi impulsi permettono l'apertura di "idroelettropori", porte elettriche situate tra una cellula e l'altra, attraverso cui penetrano le sostanze prescelte. I principi attivi si possono anche iniettare a livello del derma superficiale, mediante aghi sottilissimi: questa variante si chiama "biorivitalizzazione cutanea".

Durata: servono 6 trattamenti a distanza di 1/2 settimane; per il mantenimento, un trattamento ogni 1/2 mesi.

Costo: da 200 euro a trattamento.

Info: www.pelleedintorni.it.