

EDIZIONE SPECIALE: DA PAG. 101 IMPARI A MIGLIORARE LA TUA PELLE

# GLAMOUR®

€ 2,20

n. 243 MAGGIO 2012



*la moda sei tu*

**40 STILI PER  
40 DONNE VERE**

★ **NUOVE IDEE PER SERATE  
DAVVERO BRILLANTI CON GLI AMICI**  
*(e adesso divertiamoci!)*

**SESSO**

**TUTTI GLI UOMINI CHE DEVI  
AVER PROVATO PRIMA  
DI TROVARE QUELLO GIUSTO**

**LANA  
DEL REY**  
LA VERA VERITÀ SULLA NUOVA STAR DEL POP

**24 risposte**  
per trovare lavoro  
(e le domande le hai  
fatte tu su facebook)

**fare un figlio  
da precaria,  
perché sì**

**nuovi boom**  
farsi da sé  
cose&oggetti

**mettersi a  
NON-DIETA**  
e perdere peso  
*(oh si che lo perdi)*



## beauty strategie

di Costanza La Volpe

# mi regalo un ritocco

A un patto: che si noti subito e non costi troppo. Sì, è il momento di trattamenti che danno un risultato immediato a non più di 300 euro. Abbiamo selezionato per voi i 5 top per il viso.



**S**e volete un viso subito più fresco, levigato, tonico e luminoso, provate peeling, filler e laser di nuova generazione: sono trattamenti che agiscono in una sola seduta e durano qualche mese. Così anche il risparmio è garantito.

### PER LE RUGHE DELLA FRONTE

👁️ «Funziona bene la combinazione di radiofrequenza e acido ialuronico», dice il dermatologo Ivano Luppino. «La prima è un'apparecchiatura che, attraverso un manipolo, immette calore nella pelle a un millimetro di profondità, dove si forma il collagene. Così viene stimolato a rigenerarsi. Poi si inietta uno speciale acido ialuronico, più denso del normale, per riempire le rughe. La pelle ritrova tono ed elasticità per sei-otto mesi».

Costo €300.

Info in Italia [www.isplad.org](http://www.isplad.org)

### VOLEVO UN ASPETTO PIÙ NATURALE

Tiziana Agresti, 43 anni, casalinga.  
● «Con 800 euro all'anno (rinuncio ai massaggi e faccio ginnastica a casa) mi regalo un viso più fresco, a prova di stanchezza (ho un bambino piccolo!). Cosa mi serve? Attenuare le rughe e sentire la pelle più compatta. Per riempire i solchi tra naso e bocca, faccio l'acido ialuronico (mi basta una volta all'anno). Per distendere le rughe su fronte e contorno occhi, ricorro al botulino ogni 6-8 mesi».

FOTO SILVIO FABRIZIO TURRA. POLTRONA DRIADE. VIA MANZONI 30, MILANO.

# beauty strategie

## PER RAVVIVARE IL COLORITO

👁️ «Basta un peeling all'acido acetilsalicilico», dice il chirurgo plastico Federico Fiori. «Leviga lo strato cutaneo superficiale e così affiora la pelle nuova, più luminosa e vellutata. Dopo il trattamento, il viso può arrossarsi, ma torna a posto con una crema idratante con Spf30, dalla texture ricca. L'effetto éclat dura circa due mesi».

Costo €110.

Info in Italia [www.studiodietologico.it](http://www.studiodietologico.it)

## PER IDRATARE A FONDO

👁️ «Se la pelle è stanca, perde riserve idriche», spiega il medico estetico Giuseppina Ricci. «Appare opaca, poco tonica e si assottiglia. Per rimetterla in sesto, si possono fare delle punturine all'acido ialuronico biostimolante: aiutano a ripristinare la naturale idratazione, rendendo la pelle radiosa per due mesi».

Costo €250.

Info in Italia tel. 331-8521617

## PER LE RUGHE NASO-LABIALI

👁️ «Si utilizza acido ialuronico denso», dice Ricci. «Questo filler riempie le rughe di media profondità, le risolve e rende la pelle più liscia, compatta e diste-

sa fino a un anno e mezzo».

Costo €300.

Info in Italia tel. 331-8521617

## PER UNA SFERZATA D'ENERGIA

👁️ «Lineamenti poco definiti, carnagione non uniforme: per entrambi, agisce bene il fotorin-giovanimento a luce ultrapulsata», dice la dermatologa Mariuc-cia Bucci. «È un laser che, attraverso il calore, rassoda, solleva la pelle e, in più, attenua macchie e discromie. L'effetto dura circa due mesi».

Costo €300.

Info in Italia [www.mariabucci.it](http://www.mariabucci.it)

## GIOVANNA RONZONI, 40 ANNI, IMPRENDITRICE

● «Non mi dà fastidio la rughetta in più, ma voglio una pelle luminosa e sana. Ho fatto una visita da un medico estetico. Il mio programma: un ciclo di tre peeling all'acido glicolico (uno al mese) e punturine a base di vitamine (ogni 3 mesi). Spendo circa 1.300 euro all'anno: rinuncio alla palestra e vado a correre».

## Così durano più a lungo

L'effetto di peeling, filler e laser si può prolungare se tenete la pelle sempre ben pulita (si ossigena e respira meglio) e, dopo la detersione, tamponate un tonico ad azione esfoliante graduale. Usate sempre una crema con Spf alto e ricca di antiossidanti.

