

GLAMOUR

€ 2,20

n. 255 MAGGIO 2013

BELLA TUTTA

- ciglia nuova mania
- dritte da beauty editor
- botox no, anzi sì
- vai con la dieta part time

FARCELA! cambio lavoro, cambio vita grazie al web

app geniali per fare vacanze che costano pochissimo (e con amici tutti nuovi)

LIFE COACH

psico: tira fuori la stronza che c'è in te

sesso: così non faccio più scappare gli uomini

Bianca ma non troppo

il sesso, la morte e un piegaciglia nell'intervista dark alla top del momento

Bianca Balti, 29 anni, di Lodi. Supermodella, mamma, spirito libero.

MODA DA SOGNO PER DONNE REALI

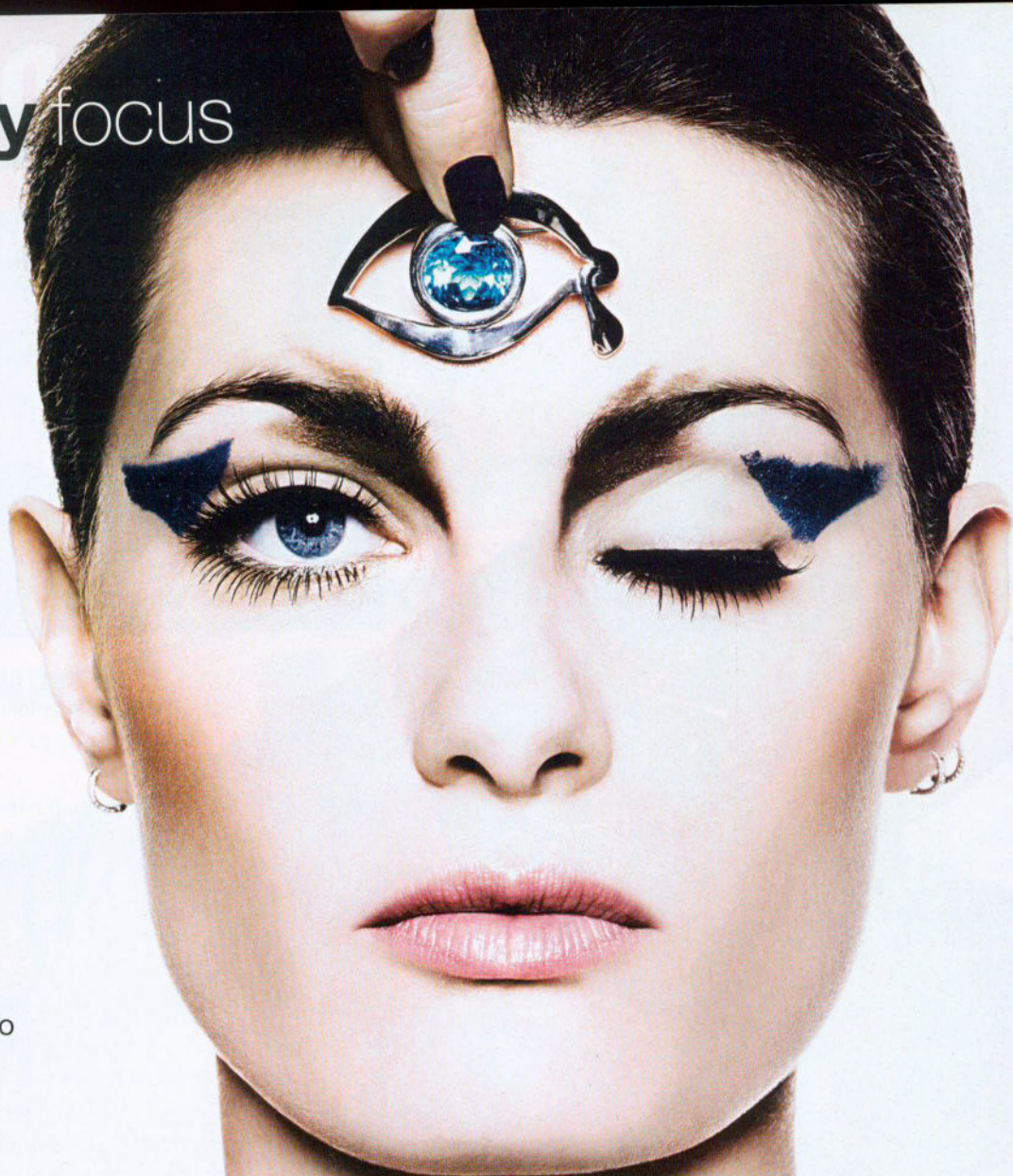
50 stili contemporanei

ISSN 1121-5348

30255



9 771121 534026



Tutta la verità su un farmaco discusso. Blocca davvero il viso? Lo gonfia? Altera l'espressività? Sono tabù da sfatare, dice l'esperto. Soprattutto bisogna smettere di fare confusione tra botulino e filler...

NIENTE PAURA, È BOTULINO

Da sempre il botulino è discusso, al centro di polemiche, soprattutto da quando è stato adottato dalla medicina estetica. Comunque sia, è opportuno fare un passo indietro: dal 1989, la **Fda** (l'ente governativo statunitense che si occupa della regolamentazione di alimentari e medi-

cine) lo ha riconosciuto come farmaco che impedisce le contrazioni muscolari involontarie. Ciò significa che se ne conoscono composizione, azione ed effetti collaterali.

All'inizio, la tossina botulinica si usava solo per correggere lo strabismo; dal 2001, è stata impiegata anche per curare sudorazione ec-

cessiva, tic, cefalee e spasmi muscolari. Poi, il grande nel mondo della beauty.

A SCOPO ESTETICO

Dal 2004, il botulino è impiegato legalmente anche in medicina estetica per la correzione delle rughe glabellari (quelle tra le sopracciglia) pro-

EVA MENDES
IN VOGUE EYEWEAR

SHE'S
IN

VOGUE
eyewear

TOM MUNRO

VOGUE-EYEWEAR.COM

VO2795S

vocate dalla mimica facciale. «Certo, il fatto di chiamarsi "tossina" non lo rende rassicurante. Ma, in realtà, l'Italia è l'unico Paese dove il botulino è ancora così temuto», dice il chirurgo plastico Massimo Signorini, presidente di Aiteb (Associazione Italiana Terapia Estetica Botulinica). «È stato soprattutto il proliferare di informazioni sbagliate a criminalizzarlo. Nel 2012, su 787 articoli, 545 ne parlavano male (dati Aiteb): rischio di paralisi, atrofizzazione dei muscoli, assuefazione. Questi timori sono stati confutati scientificamente, e oltre 5.000 pubblicazioni mediche hanno divulgato le informazioni corrette».

DOSI E DURATA

Ci sono altre due prove a favore, secondo Signorini: «Il botulino può fare male solo se sovradosato, come accade per tutte le medicine. E in ogni modo l'effetto di un'infiltrazione dura circa quattro mesi. Poi il farmaco perde di efficacia e il viso torna come prima».

C'È CHI DICE "NÌ"

È Mariuccia Bucci, dermatologa Isplad (Società Internazionale Dermatologia Plastica).

● **Perché "nì"?** «Non faccio il botulino per esaudire desideri di eterna giovinezza, ma solo se c'è un inestetismo vero della glabella (le rughe tra le sopracciglia): se sono molto corrugate e ravvicinano eccessivamente le sopracciglia, il muscolo è troppo contratto e va rilassato».

● **Per cosa, secondo lei, non va assolutamente usato?** «Per spianare le rughe come se fosse un filler».

● **Può bloccare l'espressività?** «Sì, quando se ne inietta più del dovuto: il farmaco si espande nei muscoli vicini e altera i lineamenti».



MA LEI NON SOFFRE DI BOTOXMANIA! Cameron Diaz è solo una delle tante star accusate di botoxmania. Guardate la foto: gli zigomi sono fuori misura, enormi e bassi; qui, però, di botulino non c'è neanche l'ombra. È evidente, invece, l'eccesso di filler riempitivo. Lo si riconosce perché altera i volumi del viso.

COME FUNZIONA

«La tossina agisce come un isolante che si frappone tra la terminazione nervosa e il muscolo; questo si rilassa e, quindi, non si contrae. Così le rughe si distendono».

Dove si utilizza? «Secondo le indicazioni approvate dalle autorità negli Stati Uniti e in Europa, l'uso del botulino è limitato alle rughe della glabella (si dice che è utilizzato on-label). Secondo la legge 94/98, più conosciuta come legge Di Bella, però, può essere iniettato anche sulle rughe frontali, su quelle delle labbra, per sollevare le sopracciglia e per le zampe di gallina (utilizzo off-label, già riconosciuto in 23 Paesi). In caso di uso off-label, il medico deve avvisare il paziente e fargli firmare un consenso informato».

SERVE COMPETENZA

«I muscoli si rilassano, non si bloccano. Se il botulino rende il viso inespessivo, vuole dire che chi l'ha iniettato ha sbagliato. Del resto, troppi medici hanno individuato il business e si sono messi a fare punturine estetiche senza averne studiato le dinamiche; per fare il botulino bisogna conoscere perfettamente la conformazione dei muscoli sottopelle che si vogliono infiltrare, e sapere quale dosaggio usare a seconda delle esigenze del paziente».

PER IL FUTURO

L'Aiteb, appena nata, continua le ricerche, organizza corsi per i medici, collabora con le autorità sanitarie per creare normative di sicurezza e per informare gli utenti: c'è una pagina di domande e risposte con i medici sul sito dell'associazione: www.aiteb.it

Che differenza c'è tra botulino e filler? «Il primo serve per distendere le rughe d'espressione. L'altro si usa per riempire alcune zone (come le labbra) o per riequilibrare i volumi, come per esempio gli zigomi.

IN OGNI CASO NON RISCHIATE ECCESSI: AFFIDATEVI A MANI ESPERTE».