

NUOVO
SETTIMANALE

26 MAGGIO
2014 - N°7

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene.it

CAPELLI

LE CURE ANTI CADUTA
PER TE E PER LUI

NUOVE DERMATITI

DA CELLULARI
E SMOG. ECCO
COME RISOLVERLE

Assicurazioni sulla salute

per vacanze
no problem

TEST BASI PRONTE

**PASTA SFOGLIA,
FROLLA E FOCACCIA.**
AL SUPER SCEGLI QUELLE
CON MENO GRASSI

PROVATO
PER VOI

YOGILATES
RASSODI I MUSCOLI
CON CALMA

mi sento
più felice...

**...DA QUANDO NON PENSO
PIÙ ALL'ETÀ E ALLE DIETE**

MONDADORI



Intolleranze alimentari: possono essere scatenate dai conflitti emotivi

SETTIMANALE - MAGGIO - ANNO XXXVII - N. 7 - POSTE ITALIANE SPED. IN A.P. - DL. 353/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1 COMMA 1, NE.VR - VERONA - AUSTRIA € 4,30 - GERMANIA € 5,10 - BELGIO € 4,20 - SPAGNA € 4,30 - FRANCIA € 4,30 - LUSSEMBURGO € 4,30 - PORTOGALLO (CONT.) € 4,00 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 4,80 - SVIZZERA CHF 5,10 - U.K. GBP 3,40 - USD 5,50 - CANADA 5,50



struccanti QUELLI IDEALI PER GLI OCCHI

Masi

PROVATO
PER VOI

Fidati del loro giudizio

Una dermatologa, un cosmetologo, una super estetista hanno provato, annusato, analizzato per te tre struccanti per gli occhi.

I NOSTRI ESPERTI



**Mariuccia
Bucci**

DERMATOLOGA
Vicepresidente ISPLAD

02-70300159
21 MAGGIO ORE 9.30-10.30



**Umberto
Borellini**

COSMETOLOGO
SICC (Società italiana
di Chimica e Scienze
Cosmetologiche)



**Annamaria
Previati**

ESTETISTA UNEP
di Biostudio Natura
(Milano), esperta di
trattamenti naturali

Se non sai quale prodotto scegliere per togliere il make up in modo delicato e sicuro, leggi subito i consigli dei nostri esperti sui tensioattivi e le formule bifasiche migliori



1

DÉMAQ YEUX DI LIERAC TRATTAMENTO DOPPIA AZIONE

PARTICOLARITÀ: ad azione rafforzante e allungante sulle ciglia. **I PRIMI 5 INGREDIENTI:** acqua, glycerin (umettante), poloxamer 184 (emulsionante tensioattivo), disodium cocoamphodiacetate (tensioattivo), chamomilla recutita flower extract (emolliente).

COSTO: 100 ml, 14,62 €, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK È il frutto di una buona ricerca di ingredienti decongestionanti (pantenolo, fiordaliso, camomilla), detergenti (dall'olio di cocco) con un tripeptide attivatore della crescita delle ciglia.

NO È eccessivo sostenere che il tripeptide (biotina) ha anche la capacità di "allungare" le ciglia.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Molto delicato, con agenti lenitivi (come la camomilla) e umettanti (come la glicerina).

NO Niente di notevole da segnalare.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Mi piace l'uso della camomilla e della centaurea, e l'assenza di profumo, che potrebbe essere un allergene.

NO Non mi convince l'uso del tripeptide in uno struccante che, per definizione, viene strofinato via. Per agire davvero dovrebbe essere tenuto come impacco.

IL GIUDIZIO FINALE

Buona formulazione, con lenitivi, tensioattivi ok e priva di profumo. Se i nostri esperti hanno qualche dubbio sulla capacità di attivare la crescita delle ciglia, di sicuro è molto delicato.

Le palpebre e il contorno occhi sono la parte più fragile della pelle del viso. Lì manca il film idrolipidico, la "corazza" cutanea. Inoltre sono sottoposti a una continua mimica, che contribuisce a formare le rughe. Gli struccanti per occhi devono quindi rispondere a due requisiti fondamentali: togliere il make up (ombretto, matita, eyeliner, mascara) e rispettare la cute. Una sfida che si vince con un mix di ingredienti ad hoc. La parte

emolliente e lenitiva viene svolta da attivi il più possibile delicati, come la camomilla, l'allantoina, la glicerina, mentre per la deterzione le formulazioni più utilizzate sono quelle con tensioattivi o quelle di olio in acqua. I **tensioattivi** sono sostanze che aiutano la miscelazione tra acqua e grassi. Questi si emulsionano al trucco e ne consentono l'eliminazione. I tensioattivi di derivazione naturale (per esempio dal cocco, dalla palma...) sono più delicati, come spieghiamo nel box

della pagina accanto, quindi tienine conto se hai la pelle molto sensibile.

Gli struccanti **olio in acqua** sono i cosiddetti bifasici. Li riconosci perché nel flacone si presentano "separati" in due: la parte oleosa, più leggera, è in alto, quella acquosa in basso, e devi quindi agitarli prima dell'uso. Sono indicati soprattutto per rimuovere i cosmetici tenaci, come i waterproof, senza sfregare eccessivamente, con il rischio di irritare la zona perioculare.

2

STRUCCANTE DELICATO OCCHI DI L'ORÉAL PARIS FORMULA ALLA PRO VITAMINA

PARTICOLARITÀ: ideale anche per occhi sensibili.
I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua, hexylene glycol (umettante-solvente), disodium cocoamphodiacetate (tensioattivo), panthenol (antistatico), sodium laureth-8 sulfate (tensioattivo).
COSTO: 125 ml, **4,30 €**, in profumeria e nei super.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK È uno struccante basic, adatto soprattutto alle più giovani. Bene la vitamina B, che aiuta le ciglia.

NO Contiene anche tensioattivi un po' aggressivi, e quindi consiglio di sciacquare le palpebre dopo la detersione.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Toglie bene il make up e il primo tensioattivo dell'INCI (*disodium cocoamphodiacetate*) è tra i meglio tollerati anche dalle pelli più delicate.

NO Peccato per i tensioattivi meno "dolci" e i tanti conservanti.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK L'allantoina è una proteina idratante che equilibra la presenza di agenti che tolgono il trucco, ma possono seccare la cute del contorno occhi. Confezione pratica, prezzo modico.

NO Come dice la dermatologa, meglio sciacquare le palpebre dopo l'uso, per i tensioattivi e le sostanze disidratanti.

IL GIUDIZIO FINALE

Ha un'ottima riuscita, contiene agenti idratanti di qualità e ha un prezzo davvero interessante. Così si perdonano alcuni tensioattivi strong.



SE HAI LA CUTE MOLTO DELICATA SCIACQUA LE PALPEBRE DOPO AVER USATO LO STRUCCANTE E PRIMA DEL CONTORNO OCCHI

3

DÉMAQUILLANT YEUX DOUBLE ACTION DI ROC RISPETTA LA ZONA SENSIBILE

PARTICOLARITÀ: anche per make up waterproof.
I PRIMI 5 INGREDIENTI: acqua, cyclopentasiloxane (silicone volatile), glycerin (umettante), isohexadecane (emolliente), butylene glycol (umettante-solvente).
COSTO: 125 ml, **12,99 €**, in farmacia.

LA PAGELLA

MARIUCCIA BUCCI, DERMATOLOGA

OK L'azione idratante è assicurata dalla glicerina e dal pantenolo. Il rame gluconato è un attivatore della sintesi di cheratina, elastina e collagene. Non contiene tensioattivi (è un olio in acqua).

NO I conservanti sono parabeni.

UMBERTO BORELLINI, COSMETOLOGO

OK Ottima formula: anche il silicone volatile in seconda posizione non disturba particolarmente, perché la sua viscosità contribuisce all'azione struccante.

NO Ovviamente i parabeni. Anche il colorante mi sembra inutile in un prodotto di questo genere.

ANNAMARIA PREVIATI, ESTETISTA

OK Ha una formula ben studiata per svolgere la sua funzione: toglie con cura il trucco, non è unto, è gradevole.

NO Non mi piace l'uso del *methylparaben* e del *phenoxhetanol* (due conservanti).

IL GIUDIZIO FINALE

È piaciuto a tutti il mix grassi-acqua che elimina anche il trucco più tenace. Senza i parabeni e i coloranti (che possono servire anche a distinguere le due parti) sarebbe quasi perfetto.

Scegli i tuoi tensioattivi

Non sono tutti uguali: ecco le due categorie principali.

- **I più aggressivi** sono SLES (*Sodium Laureth Sulfate*) e SLS (*Sodium Lauryl Sulfate*). Se sono utilizzati in cosmetici a risciacquo non danno problemi, mentre gli esperti consigliano di lavare gli occhi dopo aver usato gli struccanti che li contengono.
- **Quelli di origine naturale** sono più delicati. Ecco alcuni dei nomi che puoi trovare tra gli ingredienti: *caprylyl/capryl glucoside*, *cetearyl glucoside*, *coco polyglucose*, *ammonium lauryl sulfate*, *sodium lauroyl glutammate*.

Info sui tensioattivi naturali su: <http://tinyurl.com/15te22p>