LA VITA DA SIRILLE RACCONTATA DA DELLA VIGNA

COME MAI VICKY INDOSSA SEMPRE GLI OCCHIALI?

TUTTE LE SCARPE DA NON INFILARE IN ESTATE

I TESTIMONIAL PIÙ CHE CAMBIO UN VOLTO ALLA BELLEZZA

SCANDALO IL DIVORZIO DA BONI, ANCHE ALLE TELEGI

CREME E SALVIETTE AUTOABBRONZANTI: QUESTI PRODOTTI FANNO MALE?

Il sole è sinonimo di relax, regalano un bel colore dorato ma potrebbero riservare qualche sgradita sorpresa: scopri cosa ne pensa la dermatologa

ALTRI DA Summer Beauty

Questo sito utilizza cookie, inclusi cookie di terze parti. Questi cookie ci aiutano a migliorare la navigazione nel sito, più vuoi finalizzarci a nuovi messaggi pubblicitari mirati. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra Cookie Policy, dove trovi ulteriore parere. X
Consultare, modificare alla nostra Cookie Policy, inoltre puoi negare il consenso all'installazione dei cookie.

Una corretta esposizione al sole in poche ore. È la promessa dei **prodotti autoabbronzanti**, cosmetici geniali che mettono d'accordo abbronzatura e dermatologia, perché regalano un bel colore dorato senza esporsi ai raggi UV, potenzialmente nocivi per la salute (e la bellezza) della pelle.

Si intende una **crema autoabbronzante** ed, infatti, quel tono lattiginoso e rosaceo che conferisce di viso e corpo dà la sensazione di trovarsi di un bel colore che sprizza salute e vitalità.

Come agisce un autoabbronzante?

Il colore che compare alcune ore dopo sarà stesso sulla pelle un autoabbronzante non è una abbronzatura, perché le creme autoabbronzanti non stimolano la produzione di melanina ma semplicemente tonificano la superficie della pelle. Come ci riescono? Contengono uno zucchero, il dihydroxiacetone (nell'INCI) spesso si trova con la sigla DHA, che legandosi alle cellule di cheratina dello strato corneo (la superficie della pelle), ripara un cambiamento di colore pelle-quasi-vera.

Gli autoabbronzanti sono cosmetici sicuri?

Dal primo swiftan lanciato da Coppertone nel 1966 il "Quick Tan", ad oggi, la formule degli autoabbronzanti sono molto cambiate. In meglio. Grazie anche all'introduzione di altri zuccheri, come lentitusso che riduce una reazione chimica sulla superficie della pelle simile a quella che avviene a causa dell'ossigeno che imbrunisce una fetta di mela tagliata ed esposta all'aria, e che favorisce un colore naturale ed omogeneo.

Eppure, nonostante il dihydroxiacetone sia stato inserito nell'elenco degli ingredienti cosmetici approvati dalla Food and Drug Administration (Stati Uniti), gli autoabbronzanti sono ancora oggetto di molte perplessità.

Gli autoabbronzanti fanno male?

Abbiamo riviste questa domanda alla dottoressa Mariacecilia Bucci, dermatologo plastico e responsabile scientifico ISPLAD (International - Italian Society of Plastic Regenerative and Oncologic Dermatology).

«I **prodotti autoabbronzanti** fanno male? Direi di sì, perché contengono medicinali sostanzialmente nocivi per la salute della pelle. Certamente, a chi ha la pelle irritabile o soggetta a dermatiti, essendo che preparati chimici, potrebbero dare problemi di intolleranza in quanto caso bisogna avere la classica attenzione che si riserva alla scelta dei cosmetici in generale», afferma la dermatologa.

Quando sono controindicate le creme autoabbronzanti?

«Altro rischio potenziale è l'applicazione delle **creme autoabbronzanti** in presenza di macchie: ne scenderà l'uso sulle parti con lentigo solari, perché il self tan, colorandola, renderanno le macchie ancora più evidenti. Se non si vuole rinunciare all'autoabbronzante e se le macchie sono poche, dopo averlo steso in modo uniforme, si può rinascondere il prodotto delle singole lentigo con un cotton fioc. Esistono ben affezioni e non pulire anche fuori dal contorno della macchia», prosegue Bucci.

Le salviette autoabbronzanti sono rischiose?

«Dipende da chi le utilizza. Le **salviette autoabbronzanti**, per rendere il cosmetico che impregna la salvietta più fluido ed maneggiabile, qualsiasi vede contengono soluzioni alcoliche e altre sostanze fluidificanti che possono dare problemi d'irritazione alle pelli molto sensibili. Per contro, le salviette autoabbronzanti sono pratiche e facilitano la distribuzione omogenea del prodotto», sostiene la dottoressa Bucci.

Come si applica l'autoabbronzante

«Consiglio ricordando che, dal punto di vista estetico, gli autoabbronzanti sono una buona soluzione, ma bisogna fare attenzione all'applicazione. Deve essere uniforme, su pelle ben idratata e navigata (preferibile farlo con un guanto sage peculiare). E ad immissione della stesa una, ma di mediocre di lavare bene il palmo delle mani», conclude Mariacecilia Bucci.

GIOIA CONSIGLIA

Abbronzatura: 5 cose da fare adesso

Elsa Hosk con Shoburn per salvare gli oceani

Capitalizza l'estate

Vuoi mantenere l'abbronzatura dell'estate? Ecco...

ABBONATI ALLA VERSIONE CARTACEA

Approfitta delle esclusive offerte di abbonamento con sconti fino al 75%
Scopri subito

ABBONATI ALLA VERSIONE DIGITALE

Abbonati all'edizione digitale per tablet e smartphone della tua rivista preferita
Abbonati subito

ALTRI DA

Summer Beauty

Viso e Corpo

12 NUOVE CREME VISO IDRATANTI PER L'ESTATE

Nuove texture sorbetto che rinfrescano e dissetano la pelle, mentre la proteggono dall'inquinamento e contrastano le rughe

di Luciana Zanini

Viso e Corpo

CELLULITE: LA PRESSOTERAPIA FUNZIONA?

Risponde l'esperta che indica pro e contro di una tecnologia consolidata e i pregi dei nuovi macchinari

di Luciana Zanini

Viso e Corpo

CORPO: «VORREI UNA CREMA CHE NON APPICCICHI»

5 nuove formule leggere e cremanti che si assorbono nel tempo di un caffè

di Luciana Zanini

Viso e Corpo

OBIETTIVO: ABBRONZATURA PERFETTA

Per ottenere un colore uniforme e senza scottature, sul viso come nel corpo, la protezione è strategica: scopri nella gallery

di Barbara Lotti

Viso e Corpo

COSMETICI NATURALI: 20 NOVITÀ PER L'ESTATE

Dallo shampoo alla crema corpo, dal make up allo struccante: i prodotti eco-friendly più nuovi da mettere in valigia

di Luciana Zanini

Viso e Corpo

ABBRONZATURA: 10 COSE CHE NESSUNO TI HA MAI DETTO

Da infusoria fatta male ma gliaccio, pane bagnato e lattuga usiamo la pelle, lo dice il dermatologo

di Luciana Zanini

Viso e Corpo

HAI FATTO PASTICCI CON L'AUTOABBRONZANTE?

No problem: 5 soluzioni per eliminarlo subito (o poi gradualmente)

di Luciana Zanini

Viso e Corpo

ABBRONZATURA PERFETTA CON LO SCRUB

Esfoliare la pelle la rende liscia e luminosa, tutto l'anno ma soprattutto d'estate: ecco i nostri consigli

di Giovanna Maffina

Viso e Corpo

PELLE LISCIA COME LA SETA CON LO SCRUB

In vacanza lo scrub assicura un'abbronzatura perfetta: ecco 10 prodotti per farlo a regola d'arte

di Giovanna Maffina

Viso e Corpo

TENTATA DALLA CERETTA BRASILIANA? ECCO COSA SAPERE

La cerettà brasiliana, o brazilian wax, è un'alternativa alla classica ceratura: si vuoi arrivare in Italia. Ma quali sono i vantaggi e...

di C.R.

© 2017 HEARST MAGAZINES ITALIA S.R.L.A. VIA CASTELFIDARDO 4, 20124 MILANO - ITALY
Pubblicità | Lavora con noi | Cookie Policy | Privacy Policy

Questo sito utilizza cookie, inclusi cookie di terze parti. Questi cookie ci aiutano a migliorare la navigazione nel sito, più vuoi finalizzarci a nuovi messaggi pubblicitari mirati. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra Cookie Policy, dove trovi ulteriore parere. X
Consultare, modificare alla nostra Cookie Policy, inoltre puoi negare il consenso all'installazione dei cookie.