

io
DONNA

Moda
Scegliere
le sfumature
del sole

Kear
Reeve
"Sono da
ma

Ital
che bal
Il ritor
del flamen

Strateg
di felic
Il pote
della lu

Bon to
Le rego
del secon
matrimon

Vita a du
Perché devo di
sempre tutt

Speciale bellezza

Per lei, per la coppia, per la famiglia
Vivere open air



Bagni di sole, attenzione
a proteggere le labbra.
Perfetto il nuovo
Lip Balm di Korf
che nutre e dona una
leggera colorazione.



Gioventù (non) bruciata

L'età più bella? Qualche problema c'è comunque: pelle impura e tatuaggi da difendere. Vediamo come

di Clara Giacconi - foto di Chamille Chauderge

Imperfezioni addio

Niente terrorismo psicologico: in caso di acne, il consiglio alle mamme da parte dell'esperta è essere chiare, basta spiegare ai ragazzi che quando la pelle è abbronzata, i brufoli sembrano scomparire perché il colorito è più omogeneo, ma in realtà il sole provoca l'ispessimento dell'epidermide favorendo così la formazione dei comedoni (gli odiati punti neri) e peggiora lo stato infiammatorio della pelle. «Per di più, una protezione solare adeguata evita la comparsa di macchie in corrispondenza delle cicatrici lasciate dai brufoli» afferma la dermatologa Mariuccia Bucci. A questo punto, non resta che proporre ai giovani una crema solare formulata specificamente con un attivo antiacne e una composizione oil-free. Anthelios anti-imperfezioni di La Roche-Posay, per esempio, è dedicato a questa problematica.

Eco sostenibilità. Se la sensibilità dei giovanissimi nei confronti del rischio solare è minima, quella verso la protezione ambientale è in netto rialzo, come testimonia la partecipazione dei teenager alle battaglie promosse dalla sedicenne attivista svedese Greta Thunberg. Per fortuna, lo sviluppo sostenibile e il cambiamento climatico sono argomenti che stanno a cuore anche alle case cosmetiche che, se da anni arricchiscono le loro formule con ingredienti naturali e "puliti" per il benessere alla

pelle, adesso s'impegnano a dimostrare consapevolezza e responsabilità anche nei confronti dell'ambiente. Una ragione in più per convincere i ragazzi a usare prodotti che non inquinano e sono realizzati nel rispetto del pianeta. Qualche esempio? Formule biodegradabili caratterizzano i nuovi solari della linea Rilastil Sun System. Inoltre, l'azienda s'impegna nell'ambito della campagna #alsoleresponsabilmente e collabora con l'associazione Marevivo nella salvaguardia dell'ecosistema marino. Anche i solari La Roche-Posay, con filtri al 100 per cento organici, rispettano la vita acquatica, in particolare alghe e coralli. Caudalíe non è da meno con la nuova linea dalle formule Ocean Protect. L'impegno di Nuxe, invece, è rivolto alla tracciabilità geografica dei principi attivi vegetali che sono controllati lungo tutta la filiera di produzione. Ma anche agli imballaggi e alle formule a risciacquo facilitato e biodegradabili.

Sos tatuaggi. Succede anche nelle migliori famiglie: la moda dei tatuaggi ha contagiato un po' tutti. Nasce così la necessità di proteggere il disegno tanto amato. «La pelle tatuata ha bisogno di una protezione solare alta e specifica affinché il colore impresso possa conservare intensità e brillantezza, ma anche per scongiurare fotoreazioni ai pigmenti, in particolare al rosso e al giallo» avverte la dermatologa Bucci. Ideale la texture idratante, Crystal Stick Protettivo Spf50+ di Collistar.



1. Crystal Stick Protettivo Spf 50+ difende il colore e la brillantezza dei tattoo. COLLISTAR 29 euro.

2. Crema preventiva astringente, con argento metallico ad effetto anti lucido. EUPHIDRA 17,50 euro.

3. Trattamento Viso Anti-Lucidità FPS 50 lascia respirare la pelle evitando l'effetto lucido. YVES ROCHER 18,95 euro.

4. CK Summer: l'energia palpitante dell'estate. 57 euro.

5. Anthelios anti-imperfezioni contrasta la formazione di macchie e assorbe sudore e sebo. LA ROCHE-POSAY 25 euro.

6. Sun System Tattoo Spf 50+ con burro di cacao e pantenolo. RILASTIL 24,90 euro.